

Gérard Ostermann

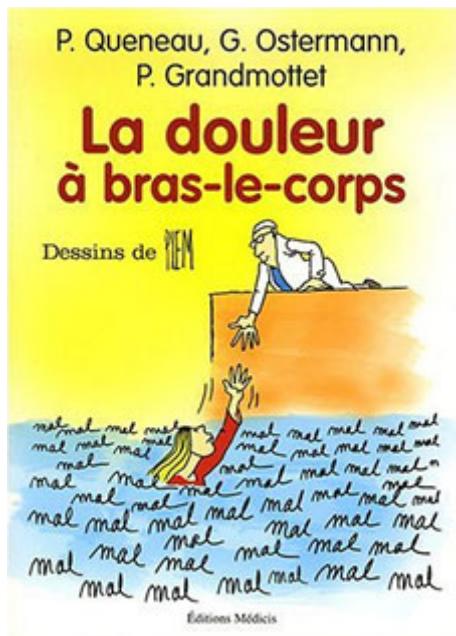
La douleur à bras-le-corps

Texte d'exemple

[La douleur à bras-le-corps](#)

depuis [Gérard Ostermann](#)

éditeur: Éditions Médicis



Dans la [boutique en ligne Narayana](#), vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tél. +49 7626 9749 700

Courriel info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

Table des matières

Préface	7
Préambule	9
Écouter, croire et soigner le malade douloureux	11

PREMIÈRE PARTIE **Les douleurs aux mille visages**

Les «maux-valises».....	22
Ma douleur, fracture de vie	25
La tentation d'en finir!	26
Martel en tête	28
Épanchersa douleur	30
Help ! Au secours !	31
Criblé de douleurs.....	32
Épinglerla douleur insolite?	33
État de mal : le temps figé de la douleur	34
Propriété privée	36
On fait sa douleur avec son cerveau	37
Colique	38
Douleur masquée	40
Derrière le masque.....	41
Au diable ma douleur!	42
L'envers du décor	43
L'ineffable poids des douleurs	45
Harcèlement... et kilodrames	46

172 ☺ La douleur à bras-le-corps

Doloritude	47
Mal de dos... mal du siècle	48
Plein le dos?	49
Plombé parla douleur?	50
«Je ne suis pas fou, docteur... ».....	51

DEUXIÈME PARTIE
Le douloureux mal entendu

Avons-nous accès à la douleur d'Autrui?	62
Personnes âgées: des océans de solitude et de douleurs?	64
Cause toujours (1)	66
Cause toujours (2)	69
Cause toujours (3)	70
ScotlandYard... ou écoute médicale?	72
Votre sollicitude me touche	74
Chut!	76
Savoir écouter pour mieux voir.....	77
C'est donc nerveux!	78
Prendre le pouls de la douleur.....	79
La «radio-transparence» n'explique pas tout!	80
2 poids et... 2 mesures?.....	81
Le verdict du mandarin	82
Limites et mirages de l'image?	83
«Tu enfanteras tes fils dans la douleur»	84
Dolorisme	86
Les limites du savoir	87
Toute vérité est-elle bonne à dire?	88
La souffrance enfouie au fond du puits	90

TROISIÈME PARTIE
Le malade douloureux
victime du «système»?

La douleur bâillonnée	102
« Docteur, j'ai mal ! Il faut me croire. Et ne me dites pas, vous aussi, que j'invente.»	104
Soulagez-moi, dit l'enfant, moi aussi, j'ai mal !	106
Un malade c'est un peu plus qu'une feuille de maladie.....	108
La logique de la douleur n'est pas celle de l'économie	110
«Ministre-béton»	111
Des douleurs et des hommes	112
La douleur sous les tropiques	114
Ne pas gober la thérapeutique	116
Sainte gélule... et le médecin est son Grand Prêtre	119
Avec ce nouveau médicament, tout ira bien !	120
Le corps... mécanique	123
Mesure et démesure	124
Douleur et infantilisation	126
Haute stratégie	127
Pourquoi rendre la morphine inaccessible lorsqu'elle est nécessaire?	128
L'ordonnance fleuve.....	130
Automédication.....	133

QUATRIÈME PARTIE
**Vers l'homme sans douleurs...
sinon sans souffrance... ?**

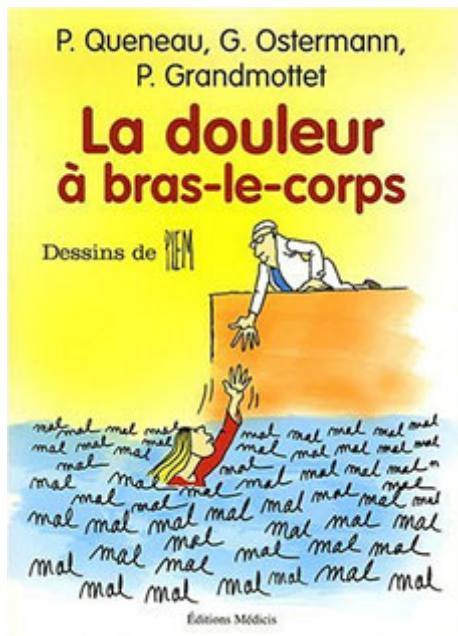
Écoute	144
Évaluer la douleur pour mieux soigner.....	146
Évaluer la douleur pour mieux soigner (suite)	148
Donner de son temps au malade	150
L'expression de la plainte réclame du temps	153
«L'effet placebo» ou quand le médecin se prescrit lui-même.....	154
Halte à la douleur: que de progrès en un quart de siècle !	158
Halte à la douleur que de progrès en un quart de siècle ! (suite)	160
Progrès scientifique et relationnel : une intimité réciproque	162
À fleur de maux.....	164
L'inconscient n'oublie pas la douleur	165
Help!	166
Acupuncture	167
Évasion	168
«J'ai retrouvé l'espoir, un sens à ma vie»	170
Rescapée de la douleur	171

Gérard Ostermann

La douleur à bras-le-corps

176 pages, kart.
semble 2007

Achetez maintenant



Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être www.narayana-verlag.de