

Gérard Ostermann

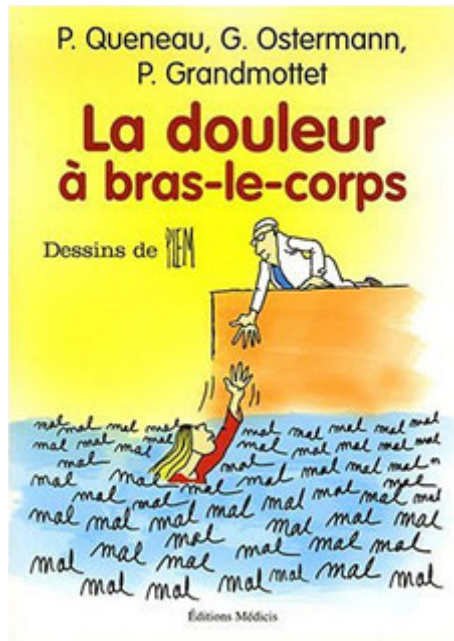
La douleur à bras-le-corps

Texte d'exemple

[La douleur à bras-le-corps](#)

depuis [Gérard Ostermann](#)

éditeur: Éditions Médicis



Dans la [boutique en ligne Narayana](#), vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern

Tél. +49 7626 9749 700

Courriel info@narayana-verlag.de

<https://www.narayana-verlag.de>

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoukas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

Table des matières

| | |
|---|----|
| Préface | 7 |
| Préambule | 9 |
| Écouter, croire et soigner le malade douloureux | 11 |

PREMIÈRE PARTIE Les douleurs aux mille visages

| | |
|---|----|
| Les «maux-valises»..... | 22 |
| Ma douleur, fracture de vie | 25 |
| La tentation d'en finir! | 26 |
| Martel en tête | 28 |
| Épanchera sa douleur | 30 |
| Help ! Au secours ! | 31 |
| Criblé de douleurs..... | 32 |
| Épingler la douleur insolite? | 33 |
| État de mal : le temps figé de la douleur | 34 |
| Propriété privée | 36 |
| On fait sa douleur avec son cerveau | 37 |
| Colique | 38 |
| Douleur masquée | 40 |
| Derrière le masque..... | 41 |
| Au diable ma douleur! | 42 |
| L'envers du décor | 43 |
| L'ineffable poids des douleurs | 45 |
| Harcèlement... et kilodrames | 46 |

172 ➤ La douleur à bras-le-corps

| | |
|--|----|
| Doloritude..... | 47 |
| Mal de dos... mal du siècle | 48 |
| Plein le dos? | 49 |
| Plombé parla douleur? | 50 |
| «Je ne suis pas fou, docteur... »..... | 51 |

DEUXIÈME PARTIE

Le douloureux mal entendu

| | |
|---|----|
| Avons-nous accès à la douleur d'Autrui? | 62 |
| Personnes âgées: des océans de solitude et de douleurs? | 64 |
| Cause toujours (1) | 66 |
| Cause toujours (2) | 69 |
| Cause toujours (3) | 70 |
| ScotlandYard... ou écoute médicale? | 72 |
| Votre sollicitude me touche | 74 |
| Chut! | 76 |
| Savoir écouter pour mieux voir..... | 77 |
| C'est donc nerveux! | 78 |
| Prendre le pouls de la douleur..... | 79 |
| La «radio-transparence» n'explique pas tout! | 80 |
| 2 poids et... 2 mesures?..... | 81 |
| Le verdict du mandarin | 82 |
| Limites et mirages de l'image? | 83 |
| «Tu enfanteras tes fils dans la douleur» | 84 |
| Dolorisme | 86 |
| Les limites du savoir | 87 |
| Toute vérité est-elle bonne à dire? | 88 |
| La souffrance enfouie au fond du puits | 90 |

TROISIÈME PARTIE **Le malade douloureux victime du « système » ?**

| | |
|--|-----|
| La douleur bâillonnée | 102 |
| « Docteur, j'ai mal ! Il faut me croire. Et ne me dites pas, vous aussi, que j'invente. » | 104 |
| Soulagez-moi, dit l'enfant, moi aussi, j'ai mal ! | 106 |
| Un malade c'est un peu plus qu'une feuille de maladie..... | 108 |
| La logique de la douleur n'est pas celle de l'économie | 110 |
| «Ministre-béton» | 111 |
| Des douleurs et des hommes | 112 |
| La douleur sous les tropiques | 114 |
| Ne pas gober la thérapeutique | 116 |
| Sainte gélule... et le médecin est son Grand Prêtre | 119 |
| Avec ce nouveau médicament, tout ira bien ! | 120 |
| Le corps... mécanique..... | 123 |
| Mesure et démesure | 124 |
| Douleur et infantilisation | 126 |
| Haute stratégie | 127 |
| Pourquoi rendre la morphine inaccessible lorsqu'elle est nécessaire? | 128 |
| L'ordonnance fleuve..... | 130 |
| Automédication..... | 133 |

QUATRIÈME PARTIE
**Vers l'homme sans douleurs...
sinon sans souffrance... ?**

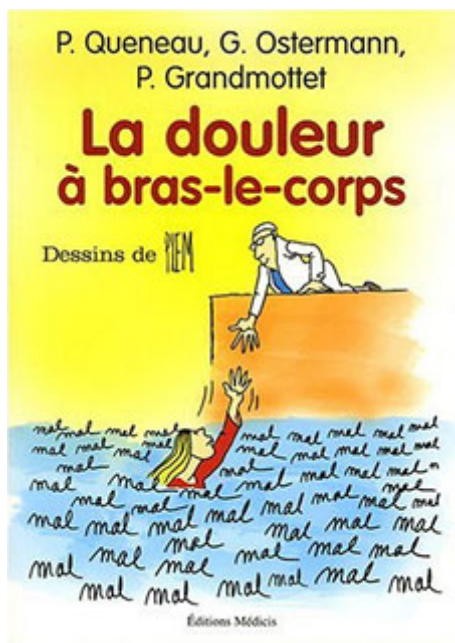
| | |
|---|-----|
| Écoute | 144 |
| Évaluer la douleur pour mieux soigner..... | 146 |
| Évaluer la douleur pour mieux soigner (suite) | 148 |
| Donner de son temps au malade | 150 |
| L'expression de la plainte réclame du temps | 153 |
| «L'effet placebo» ou quand le médecin se prescrit lui-même | 154 |
| Halte à la douleur: que de progrès en un quart de siècle ! | 158 |
| Halte à la douleur que de progrès en un quart de siècle ! (suite) | 160 |
| Progrès scientifique et relationnel : une intimité réciproque | 162 |
| À fleur de maux..... | 164 |
| L'inconscient n'oublie pas la douleur | 165 |
| Help! | 166 |
| Acupuncture | 167 |
| Évasion | 168 |
| «J'ai retrouvé l'espoir, un sens à ma vie» | 170 |
| Rescapée de la douleur | 171 |

Gérard Ostermann

La douleur à bras-le-corps

176 pages, kart.
semble 2007

[Achetez maintenant](#)



Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être www.narayana-verlag.de