



## Nackthafer 1kg

1.0 Kilogramm (kg) , Beutel

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118

Bio-ID: 68361805-43b4-4ae2-a722-53c2e11e7573

GTIN Artikel



4019339131183

GTIN VPE 1



4019339003138



## Allgemeine Produktangaben

**Bezeichnung des Lebensmittels** ..... Nackthafer



**Öko-Kontrollstellennummer** ..... DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)

**Herkunft EU Bio Logo** ..... Deutschland Landwirtschaft



**Qualität & Zertifizierung** ..... Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel

**Produktbeschreibung mittel** ..... Der Name "Nackthafer" geht darauf zurück, dass das Korn fast "nackt" wächst - es ist von feinen Spelzen umgeben, die beim Dreschen abfallen. Als Flocke und geschrotet ist Nackthafer ideal fürs Frühstück. Für Frischkornbrei sollte er max. 30 Min. eingeweicht werden, da er sonst bitter wird. Gekocht sind die mild-nussigen Körner beliebt für Bratlinge, Aufläufe, Suppen und Salate. Hafer hat keine guten Backeigenschaften - mische ihn in Backrezepten daher am besten mit Weizen- oder Dinkelmehl.

## Zutaten

**Zutatenverzeichnis:**

NACKTHAFER\*

**Zutatenlegende** ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die**

**Rohstoffe des Artikels stammen (Ursprung der**

**Hauptzutaten)** ..... Diverse

**Wechselnde Ursprungslander** ..... Ja

# Nackthafer 1kg

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118

GTIN Artikel



4019339131183

GTIN VPE 1



4019339003138

## Ernährungshinweise

Vegan .....	Ja
Vegetarisch .....	Ja
Halal .....	Ja

## Inhaltsstoffe & Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten) .....	Hafer
Kann in Spuren enthalten sein .....	Soja, Sesam, Senf, Lupine

### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

### Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Nackthafer in leicht gesalzenem Wasser aufkochen und 25-35 Minuten bei geringer Hitzezufuhr köcheln lassen.

### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Nackthafer findet als ganzes Korn oder geschrotet Verwendung in Salaten, Bratlingen oder Getreidemischungen. Für den Frischkornbrei sollte Nackthafer immer frisch vermahlen werden, da er sonst schnell bitter wird.

### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen .....	Nein
Bezugsgröße .....	100 g
Energie / Brennwert kJ .....	1391 kJ
Energie / Brennwert kcal .....	332 kcal
Fett .....	7.1 g
Davon gesättigte Fettsäuren .....	1.5 g
Kohlenhydrate .....	55.7 g
Davon Zucker .....	1.1 g
Ballaststoffe .....	9.7 g
Eiweiß .....	10.7 g
Salz .....	0.02 g

# Nackthafer 1kg

Artikelnummer Inverkehrbringer 13118

GTIN Artikel



4019339131183

GTIN VPE 1



4019339003138

## Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status ..... Lebensmittel

## Produzent & Inverkehrbringer

Name ..... Midsona Deutschland GmbH  
Straße ..... Zur Davert 7  
PLZ ..... 59387  
Ort ..... Ascheberg  
Marken-URL ..... [www.davert.de](http://www.davert.de)