



## Buchweizen 1kg

1.0 Kilogramm (kg) , Beutel

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417

BIO-ID: fd95c223-7d20-4e7c-a211-f602acf61a22

GTIN Stück



4019339184172

GTIN VPE1



4019339003237



## Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels .....	Buchweizen
Öko-Kontrollstellennummer .....	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten .....	China Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung .....	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel, Interseroh - made for recycling



## Zutaten und Ursprünge

### Zutatenverzeichnis:

Buchweizen\*

**Zutatenlegende** ..... \*aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

**Zutatenlegende Freitext** ..... ---

### Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

**Rohstoffe des Artikels stammen** ..... Diverse

**Wechselnde Ursprungsländer** ..... Ja

# Buchweizen 1kg

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417

GTIN Stück



4019339184172

GTIN VPE1



4019339003237

## Ernährungshinweise

Vegan ..... Ja

Vegetarisch ..... Ja

## Inhaltsstoffe und Produkthinweise

### Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein ..... Sesam

#### Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

#### Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise:

Buchweizen waschen und in der doppelten Menge Wasser aufkochen. Etwas Salz dazu geben und ca. 15 Minuten garen.

#### Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Buchweizen lässt sich gut zu Mehl vermahlen. Aus dem Mehl werden gerne Pfannkuchen und Blinis gebacken. Aber auch in Aufläufen, als Beilage oder geröstet als 'Kasha' ist Buchweizen sehr beliebt. Auch als Grütze oder Brei gekocht ist der Buchweizen besonders gut verdaulich.

#### Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen ..... Nein

Bezugsgröße ..... 100 g

Energie/Brennwert ..... 1535 kJ

Energie/Brennwert ..... 363 kcal

Fett ..... 2.9 g

davon gesättigte Fettsäuren ..... 0.6 g

Kohlenhydrate ..... 69 g

davon Zucker ..... 1.0 g

# Buchweizen 1kg

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 18417

GTIN Stück



4019339184172

GTIN VPE1



4019339003237

**Ballaststoffe** ..... 6.0 g  
**Eiweiß** ..... 12.0 g  
**Salz** ..... < 0.01 g

## Produktspezifische Informationen

**Rechtlicher Status** ..... Lebensmittel  
**Pfandpflicht Artikel Deutschland** ..... kein Pfand  
**Pfandpflicht Artikel Österreich** ..... kein Pfand

## Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

**Name** ..... Midsona Deutschland GmbH  
**Straße** ..... Zur Davert 7  
**PLZ** ..... 59387  
**Ort** ..... Ascheberg  
**Land** ..... Deutschland