

Jacques Fontaine

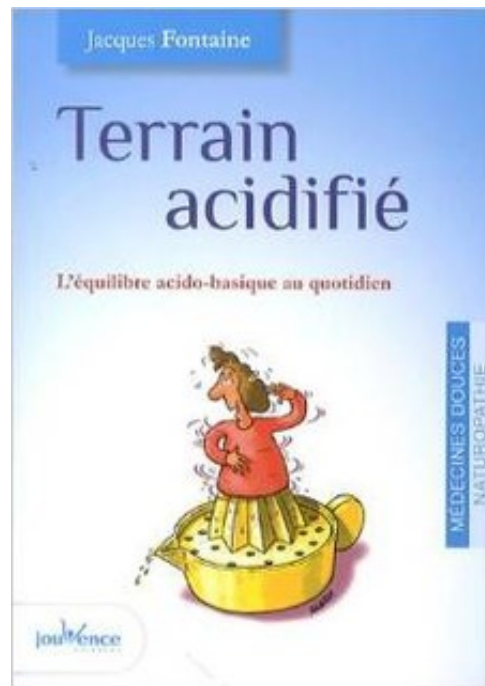
Terrain acidifié

Extrait du livre

[Terrain acidifié](#)

de [Jacques Fontaine](#)

Éditeur : Editions Jouvence



<http://www.editions-narayana.fr/b18879>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

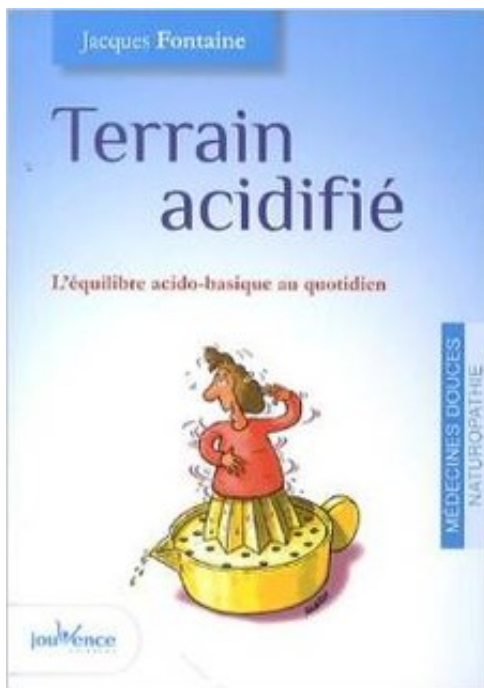
<http://www.editions-narayana.fr>



Sommaire

+++ Introduction	7
1 L'équilibre acido-basique	11
• Notion de pH	12
• Les systèmes tampons	16
• Tester l'urine	17
• Les cycles du nettoyage physiologique	19
• Cycles cosmiques, traditions et énergie	23
2 L'acidification	29
• Les causes	30
• Établissement d'un bilan de santé	56
• Avez-vous tendance à l'acidification tissulaire, êtes-vous acidifié ?	57
3 Pathologie et troubles acido-basiques	63
4 Correction du terrain	79
• L'Indice PRAL	80
• Alimentation alcalinisante	94

• Exemples de menus et d'associations d'aliments plutôt alcalinisants	97
• Diète alcaline liquide ou semi-liquide	102
• L'eau et le drainage lymphatique	104
• Les citrates alcalins	107
• Relaxation, pensée positive, approche corporelle, oxygénation	108
• Phyto-aromathérapie, oligo-éléments et vitamines	112
• La correction du terrain acide en raccourci	115
• Tableau de traitements	117
+++ Conclusion	119
+++ Notes	123
+++ Bibliographie	125



Jacques Fontaine

Terrain acidifié

L'équilibre acido-basique au quotidien

128 pages, broché
publication 2014



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr