

Dr. Françoise Berthoud

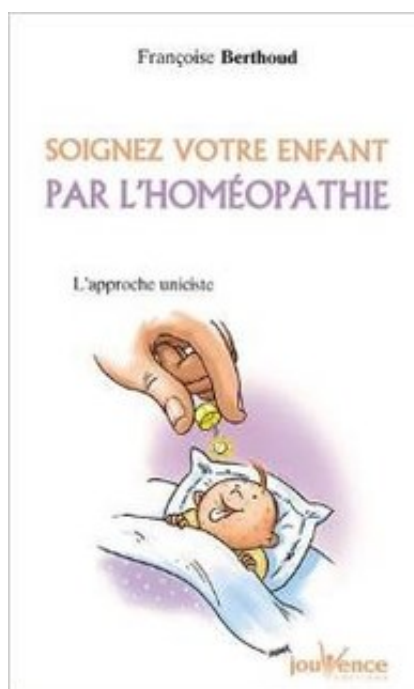
Soignez votre enfant par l'homéopathie

Extrait du livre

[Soignez votre enfant par l'homéopathie](#)

de [Dr. Françoise Berthoud](#)

Éditeur : Editions Jouvence



<http://www.editions-narayana.fr/b18876>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



4.

Création d'une pharmacie familiale

Chaque parent ou professionnel peut utiliser une liste différente de celle-ci, selon son expérience et suivant les maux les plus fréquents dans la famille et les remèdes auxquels les enfants répondent le mieux. Votre trousse et votre expérience grandiront avec votre enfant !

Les sept premiers :

> *Arnica, Apis, Aconit, Cantharis, Belladonna, Nuxvomica, Chamomilla.*

Les sept suivants :

> *China, Podophyllum, Arsenicum album, Ipéca, Ledum, Euphrasia, Allium cepa.*

Vous allez bientôt posséder une pharmacie de 21 remèdes:

> *Antimonium tartaricum, Capsicum, Kalium bichromicum, Mercurius solubilis, Pulsatilla, Sambucus, Spongia.*

Plus tard, vous serez peut-être riches de 27 remèdes:

> *Ferrum Phos, Hepar sulfur, Cocculus, Colocynthis, Dulcamara, Rumex.*

... ou de 30, si la coqueluche passe par chez vous :

> *Drosera, Coccus cacti, Cuprum.*

5.

Petit dictionnaire des maladies et petits problèmes de l'enfant

Choisissez dans la liste de remèdes proposés ici celui qui correspond le mieux à la situation, en vous référant à la matière médicale, en utilisant surtout les critères généraux et de début de crise plutôt que le diagnostic que vous ferez inévitablement (rhume, angine, verrue, etc.).

Allergies

Terme générique désignant une réaction exagérée à une substance étrangère. Les enfants non vaccinés ont six à huit fois moins d'allergies que les vaccinés dont le système immunitaire a été bousculé dès le plus jeune âge. La famille peut par l'observation déceler la substance allergisante et la supprimer lorsque c'est possible (aliments interdits, poils de chat, par exemple). La réaction vive peut survenir face à une substance étrangère qui rappelle un traumatisme affectif, par exemple, dans le cas où un enfant allergique aux poils de lapin l'est devenu au retour de vacances pendant lesquelles les parents avaient fait disparaître son lapin.

C'est une bonne raison pour une visite chez l'homéopathe, qui recherchera un remède de terrain, ou chez le naturopathe pour une discussion au sujet de l'alimentation, ces deux démarches pouvant bien sûr être complémentaires.

*L'œdème de Quincke est une forme grave
d'allergie requérant un traitement allopathique
auquel le traitement homéopathique
peut être complémentaire.*

Angine

Les amygdales sont rouges et enflées, la déglutition douloureuse.

Les médecins conventionnels ont très peur des angines à streptocoques et de leurs complications, qui sont en fait devenues rarissimes. Le diagnostic différentiel avec une angine à virus (beaucoup plus fréquente) n'est pas possible à la simple observation de la gorge ; il est donc évident que beaucoup d'antibiotiques sont avalés inutilement, d'autant plus qu'on estime à 30 % la proportion d'enfants porteurs de ce germe (le streptocoque). Sa présence dans le frottis n'est donc pas une garantie qu'il soit à l'origine de l'angine. Si c'est un virus, il y a souvent d'autres symptômes associés (rhume, toux, diarrhées). Même dans l'angine de la scarlatine où l'éruption cutanée signe la présence du streptocoque, certains médecins (chevronnés !) font entièrement confiance à l'homéopathie.

> *Aconit*; *Apis* (refuse de boire) ; *Belladonna* (très douloureux), *Mercurius solubilis* (angine blanche, mauvaise haleine) ; *Phytolacca* ; *Ignatia* (amélioration de la douleur en avalant) ; *Rhus toxicodendrum* ; *Gelsemium* ; *Hepar sulfur*; *Sulphur*.

Apthes et stomatites aphteuses

Les aphtes isolés à répétition relèvent d'un traitement de fond.

Dans les stomatites aphteuses aiguës, bien des remèdes peuvent soulager.

48

Fièvre

Respecter la fièvre suivant votre expérience et le bien-être de l'enfant. Donner beaucoup à boire. Espacer ou cesser les prises de granules dès que la fièvre tombe ou que l'enfant s'endort. Découvrir l'enfant, humidifier la chambre, bains ou enveloppements frais.

Fièvre et agitation :

> *Aconit; Belladonna; Chamomilla; Pulsatilla, Rhus toxicodendrum.*

Fièvre et comportement normal:

> *Arnica; Ferrumphosphoricum; Mercurius solubolis; Dulcamara; Apis.*

Fièvre et enfant trop calme :

> *Bryonia; Eupatorium perfoliatum ; Gelsemium; Nux vomica; Opium.*

Fièvre de trois jours ou roséole

Cette maladie bénigne entre toutes apparaît en général entre six mois et deux ans. Après trois jours de forte fièvre sans aucun autre symptôme, on observe une éruption fine visible surtout sur le tronc. La brusque montée de la température au début est une des raisons les plus fréquentes des convulsions fébriles.

*Si la fièvre est bien supportée,
il est bon de la respecter.*

Grippe

La fièvre dure trois à six jours, suivie de fatigue. Les virus incriminés par les vendeurs de vaccins spécifiques (et inefficaces) sont en fait rarement présents.

64

Enfant agité

> *Aconit*; *Mercurius solubilis* *Pyrogenium* (pouls extrêmement rapide ou anormalement lent) ; *Rhus toxicodendrum* (agitation motrice, herpès) ; *Arsenicum album* (vomissements ou diarrhées).

Enfant calme

> *Gelsemium* (sommolence, mal de tête) ; *Eupatorium perfoliatum* (douleurs profondes des membres, grande soif) ; *Bryonia* (douleurs articulaires, frileux et grognon, grande soif) ; *Nux vomica* (frileux, nauséux et grognon) ; *Arnica* (douleurs musculaires, frileux, gaz fétides).

Anecdote

Lorsque je travaillais comme pédiatre homéopathe dans un village genevois, je téléphonai un soir à ma consœur généraliste homéopathe du village voisin : «Je crois que j'ai trouvé le remède de notre épidémie de grippe... Gelsemium. — Tu tombes bien, me répondit-elle, je suis au lit avec 39 ° de fièvre ! »

Herpès (boutons de fièvre)

Petites vésicules « en bouquet » sur une zone de peau enflammée et douloureuse, le plus souvent autour de la bouche, tout près des lèvres. Révélée par le soleil ou l'émotion sur un terrain herpétique, cette infection virale est souvent à répétition, donc plutôt du ressort de l'homéopathe. C'est un virus proche de celui qui cause varicelle et zona.

> *Natrum muriaticum* ; *Rhus toxicodendrum* ; *Sépia*.

6.

Grossesse, accouchement et allaitement

Grossesse

Voir aussi au chapitre 1 : La prévention prénatale homéopathique.

Certains remèdes homéopathiques sont prescrits « de routine » aux femmes enceintes.

Tout traitement « de routine » s'éloigne évidemment de l'unicisme⁹ pur, toujours individualisé..., mais il semble cependant que ces granules soient parfois utiles dans la pratique. L'habitude de beaucoup de sages-femmes est de donner *Caulophyllum* (action mécanique sur l'utérus), *Actea racemosa* (angoisse) et *Arnica* (choc physique), à prendre chaque semaine pendant le dernier mois de grossesse. Il me paraît préférable de garder ces trois remèdes pour l'accouchement lui-même, en les administrant selon les besoins.

Accouchement¹⁰

Les accouchements accompagnés par l'homéopathie sont plus faciles et plus rapides. Une étude a montré une durée moyenne de trois heures avec l'homéopathie et de huit heures chez le groupe témoin (chez des primipares), avec moins d'épisiotomies, de forceps, d'anesthésies

En guise de conclusion : confession d'une mère de famille nombreuse

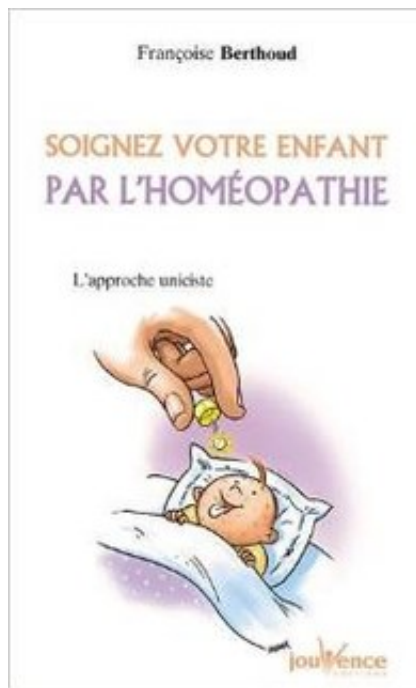
J'écris ceci en mon nom et en celui de mon mari, qui m'a toujours fait confiance dans mes choix de traitements pour nos enfants. Je le remercie pour son soutien.

Les décisions médicales pour nos enfants ont été bien sûr influencées par les médecins qui nous suivaient à chaque étape de nos vies.

Pour notre premier fils, Jean, nous étions suivis en famille par un généraliste qui dans notre petite ville jouait aussi le rôle de pédiatre. Il était très humain et dévoué, mais je me suis rendu compte après coup qu'il avait très peur des maladies et de leurs complications éventuelles. Jean a donc reçu tous les vaccins existants et j'avais la consigne de faire baisser sa température si elle dépassait 38 °5. Il a avalé pas mal d'antibiotiques, surtout pour des otites. En fait, il n'avait pas toujours vraiment mal à l'oreille, mais le médecin voyait un tympan rouge et craignait les complications (surdité ou méningite, nous disait-il).

Nous avons alors déménagé et le médecin le plus proche, généraliste lui aussi, faisait un peu d'homéopathie. .. pourquoi pas ? Grâce à lui, notre fille Marie a reçu moins de vaccinations, et un peu plus tard dans sa vie. Pour les otites, le conseil de consulter un ostéopathe crânien a été une excellente idée. Pour les fièvres, la consigne était de les respecter si l'enfant les supportait bien, en surveillant qu'elle boive assez, avec en réserve des

90



Dr. Françoise Berthoud

[Soignez votre enfant par l'homéopathie](#)

96 pages, broché
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr