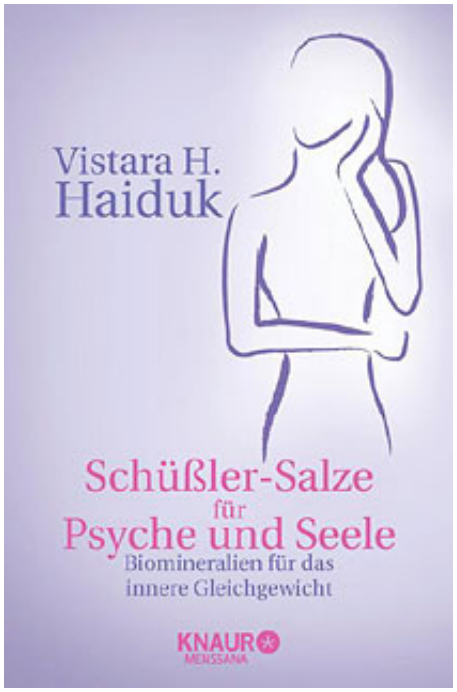
Vistara Haiduk
Schüßler-Salze für Psyche und Seele

Extrait du livre

Schüßler-Salze für Psyche und Seele
de Vistara Haiduk
Éditeur : Droemer Knaur Verlag



http://www.editions-narayana.fr/b15886

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Die Chakren

Jeder Organismus besteht nicht nur aus dem sichtbaren physischen Körper, sondern auch aus einem feinstofflichen Körper. Diese Aura zeigt sich in mehreren Schichten, umhüllt uns wie ein elektromagnetisches Feld und ist fühl- und sichtbar. Sie nimmt die universelle und für uns lebensnotwendige Energie, das *Prana,* auf und leitet sie über die Hauptchakren zu den jeweiligen Organsystemen weiter. Informationen und Gefühle werden über die Aura früher wahrgenommen als über den Verstand und gelangen ebenfalls in die Chakren. Das Wissen um die Chakren stammt vor allem aus den religiösen Schriften des Hinduismus und der traditionellen indischen Medizin. Seit ca. 50 Jahren ist die Lehre der Chakren auch in der westlichen Welt bekannt. Chakra heißt »Rad« und wird als »sich drehendes Rad des Lichts« übersetzt. Unter Chakren versteht man die Energiezentren des Körpers, die von sensitiven Menschen als Lichtrad wahrgenommen werden. Die indische Chakrenlehre geht davon aus, dass eine Störung der Energie eines oder mehrerer Chakren psychische und körperliche Leiden hervorruft.

Die Energie eines Chakras ist durch eine ganz bestimmte Frequenz bzw. durch eine Farbe definiert. Es gibt sieben Hauptchakren und tausende von kleineren Nebenchak-

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

ren. Die Nebenchakren sind allerdings für unsere Arbeit nicht relevant. Form, Farbe und Schwingung stehen in enger Verbindung zu unserem Bewusstsein. Die Chakren sind in der Mitte unseres Körpers übereinander liegend entlang der Wirbelsäule angeordnet. Sie sind Teil eines größeren feinstofflichen Netzes, das durch *Nadis* (Verbindungsstränge) miteinander verbunden ist. Die Chakren stehen mit den Organsystemen in enger Verbindung. Sie sind Schaltstationen der aus der Umwelt vom Körper aufgenommenen Energie. Sie reagieren empfindlich auf emotionalen Stress, der sich im Körper als Störung manifestieren kann. Sicher kennen Sie das Gefühl, einen Raum zu betreten und zu spüren, hier herrscht »dicke Luft«. Oder Sie empfinden bereits bei der ersten Begegnung mit einem Menschen eine unerklärliche Sympathie und tiefes Vertrauen. Diese Phänomene sind von den Chakren an den Körper und das Bewusstsein weitergeleitete Informationen.

Die Sprache der Chakren

Jedem Chakra sind eine bestimmte Form, Farbe und Schwingung zugeordnet. Liegt in einem Chakra eine unharmonische Schwingung vor, sind wir nicht im Fluss und erleben dies als Störung. Anhand der Symptome können wir Rückschlüsse auf das betroffene Chakra und seine Störung ziehen und die zugrunde liegenden Glau-

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

benssysteme, Konditionierungen, den aktuellen Stress oder die psychischen Belastungen erkennen. Durch die korrigierende Wirkung von Farben kann das Chakra harmonisiert werden (Chakraheilung). Mithilfe einer geführten Chakrenmeditation (s. S. 293) lässt sich die aktuelle Farbe des Chakras erfühlen oder hellsehend wahrnehmen. Diese Art der Diagnostik nennt sich Chakren-Reading. Wie bereits erwähnt, existiert eine feste Farbzuordnung, die sich aus der Frequenz der Schwingung ergibt. Jedem einzelnen Chakra sind bestimmte Drüsen, Organe, Sinne und Nervengeflechte zugeordnet. Auf der Bewusstseinsebene stehen die Chakren für die sieben großen Lebensthemen des Menschen. Die nachfolgende Tabelle hilft Ihnen, sich einen Überblick zu verschaffen.

Chakra Farbe	Physische Zuordnung	Lebensthema
1. Chakra *Name*: Wurzelchakra (Muladmara) *Farbe*: Hellrot *Lage*: zwischen Anus und Genitalbereich	*Sinn*: Geruch *Nerven*: Plexus sacrales *Drüsen*: Nebennieren *Körperbezug*: Skelett, Achillessehne, Zähne, Dickdarm, After, Harnröhre, Blase, Lymphe, Milz, Nase, Nasennebenhöhlen, äußere Geschlechtsteile	physische Mutter, Urvertrauen, Überleben, Sicherheit, Vertrauen, Geld, Heim, Beruf, Körper

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Nr. 19 Cuprum arsenicosum D6

Seelisch-geistiger Hintergrund

Das Mineral zeigt auf der geistigen Ebene die Fixierung auf Vorschriften und die Suche nach Autorität. Vorgaben, wie beispielsweise Kleiderordnungen oder Verhaltensregeln, werden peinlich genau eingehalten. Die vom Mangel Betroffenen versuchen so, sich in die Rollen ihrer Vorbilder (oft fernöstliche Krieger) hineinzuleben. Betroffene haben immer Angst vor Gefahren oder Unglück.

Psychische Anzeichen für den Mineralbedarf

Der Bedarf an Nr. 19 Cuprum arsenicosum D6 zeigt sich durch das »wie aus dem Nichts« auftauchende Gefühl, sich verteidigen zu müssen.

Chakrenzuordnung

Nr. 19 Cuprum arsenicosum D6 wirkt auf innere Verspannungen, Krampfzustände und verschiedene Muskelverspannungen im Körper, die durch unbestimmte Ängste im Unterbewusstsein ausgelöst werden. Die Verdauungsorgane und die Muskulatur allgemein gehören zum Solarplexuschakra. Da aber Angstzustände generell im

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Wurzelchakra ausgelöst werden, gehört dieses Energiezentrum in der Harmonisierung sicher dazu, sonst könnte es nicht die extreme Entspannung im System bewirken.

Äußere Kennzeichen

Die Zunge wirkt schmutzig und ist dick braun belegt. Der Urin riecht knoblauchartig.

Körperliche Merkmale

Nr. 19 Cuprum arsenicosum D6 wurde von Dr. Schüßler gegen Kopfschmerz eingesetzt, der mit der »heißen 7« nicht zu behandeln war, und gegen nächtliche Wadenkrämpfe, die durch Herumlaufen besser werden. Auch bei Ischiasbeschwerden, Hexenschuss, Neuralgien, Krampf- und Ohnmachtsanfällen sowie bei Koliken (Galle, Niere, Darm und Magen) zeigt es seine Wirkung. Für Sportler ist es wegen seiner krampflösenden Eigenschaften ein interessantes Mineral. Schwangeren kann bei Erbrechen durch dieses Salz Linderung verschafft werden.

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

oder berufliche Belastungen entstehen oder verstärkt werden. Auffällig ist, dass Frauen mit vielfältigen Interessen und Aufgaben, die sie fordern und ihnen Befriedigung verschaffen, von Beschwerden weniger geplagt sind.

Organsprache: Wie eine Frau die Wechseljahre erlebt, hängt mitunter von ihrer Einstellung und ihrer Zufriedenheit mit dem Leben ab. Es schwingt die Angst vor dem Altern ebenso mit wie die Furcht, nicht mehr begehrenswert zu sein. Frauen, die sich frühzeitig um eine Aufgabe kümmern für die Zeit nach ihrer Mutterrolle, leiden weniger unter Beschwerden als die Frauen, die ihr ganzes Augenmerk auf Familie und Haushalt richten.

Krankheit begünstigende Glaubenssätze: Meine Aufgabe als Frau ist beendet. Ich bin nicht mehr begehrenswert. Ich habe Angst vor dem Altern.

Empfehlung: Nr. 2 Calcium phosphoricum D6, Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: je 12 Pastillen, die »heiße 7«, Nr. 11 SiliceaD12: 15 Pastillen

Affirmation: Ich bin bei allen Wechseln der Zyklen ausgeglichen und in Frieden. Ich akzeptiere den Lauf der Natur und bin in Harmonie. Ich segne meinen Körper mit Liebe.

Knieprobleme, allgemein

Gestörtes Chakra: Wurzelchakra

Hintergrund: Arthrose, Arthritis, Verletzungen oder Fehl-

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

belastungen können Schmerzen in den Knien verursachen.

Organsprache: Knieprobleme zeigen die Unfähigkeit, sich zu beugen, zu knien oder zu vergeben. Meist sind Starrköpfigkeit, starker Egoismus oder verdrängte unbewusste Ängste die Ursache. Betroffene können aus starkem Stolz heraus nicht demütig sein. Toleranz, Mitgefühl und die Fähigkeit der Vergebung sollten wieder entwickelt werden.

Krankheit begünstigende Glaubenssätze: Mich bekommt keiner klein, ich beuge mich nicht.

Empfehlung: bei Entzündung: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12 und Nr. 8 Natrium chloratum D6: je 15 Pastillen; bei Verschleiß: Nr. l Calcium fluoratum D12, Nr. 8 Natrium chloratum D6 und Nr. 11 Silicea D12: je 12 Pastillen

Affirmation: Ich zeige Mitgefühl und Verständnis und bin bereit, zu vergeben. Ich beuge mich dem Fluss des Lebens.

Kopfschmerzen

Gestörte Chakren: Stirnchakra, Kronenchakra

Hintergrund: Kopfschmerzen können viele Formen annehmen und die verschiedensten Ursachen haben. Meistens liegt keine ernsthafte Erkrankung vor. Fast jeder Mensch leidet im Laufe seines Lebens gelegentlich an Kopfschmerzen. Kopfschmerzen sind meist harmlos, wenn sie selten und erträglich sind und nur

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

kurze Zeit andauern. Sie können den ganzen Kopf betreffen oder sich nur in bestimmten Bereichen bemerkbar machen, als Attacken auftreten oder ständig vorhanden sein. Auch die Intensität des Schmerzes variiert von leicht bis unerträglich. Der Schmerz selbst wird entweder dumpf, drückend, stechend, pulsierend oder bohrend empfunden. Manchmal wird er von Übelkeit, Brechreiz, Lärm- und Lichtempfindlichkeit, Sehstörungen oder Depressionen begleitet. Sollten Ihre Kopfschmerzen plötzlich auftreten und sehr heftig sein oder von Übelkeit, Fieber oder Nackensteife begleitet werden oder über Wochen immer wieder zurückkehren, dann müssen Sie einen Arzt aufsuchen.

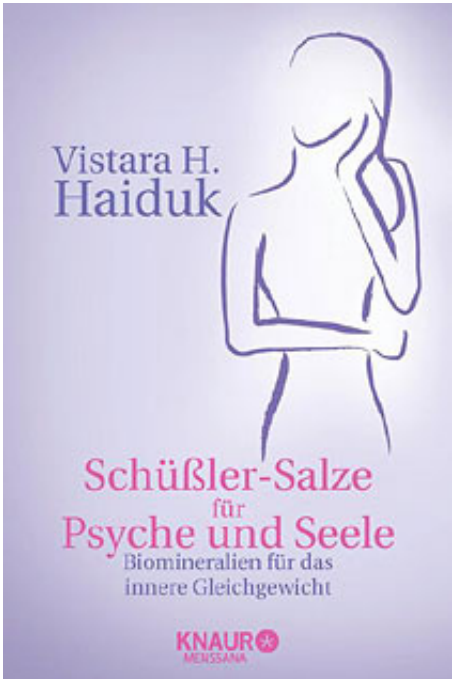
Organsprache: Kopfschmerzen treten auf, wenn man mit dem Kopf »durch die Wand« will. Man will Großes erreichen, ohne sich um die Reserven des Körpers zu kümmern. Es geht einem viel durch den Kopf, man macht sich Sorgen über das Gelingen zukünftiger Vorhaben. Aber auch (die Angst vor) Misserfolg, Zweifel, Selbsthass und Kritik können sich als Kopfschmerz äußern. Der Schlüssel zur Schmerzfreiheit kann die Akzeptanz der Situation sein, in der man sich derzeit befindet.

Krankheit begünstigende Glaubenssätze: Ich habe den Kopf voll. Ich bin nicht genug. Wenn ich mich nur anstrenge, schaffe ich das. Ich muss ...

Empfehlung: Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12: 10 Pastillen, die »heiße 7«, Nr. 10 Natrium sulfuricum D6, Nr. 11 SiliceaD12:je 12 Pastillen

Affirmation: Ich betrachte mich und das, was ich tue, mit Liebe. Ich akzeptiere meine Grenzen.

Leseprobe von V. Haiduk, „Schüßler-Salze für Psyche und Seele“
Herausgeber: Droemer Knaur Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Vistara Haiduk

Schüßler-Salze für Psyche und Seele

Biomineralien für das innere Gleichgewicht

320 pages, broché
publication 2006

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr