

Firdaws Kanoun Bejar

Rhumatologie - Pratique clinique en homéopathie

Extrait du livre

[Rhumatologie - Pratique clinique en homéopathie](#)

de [Firdaws Kanoun Bejar](#)

Éditeur : CEDH



<http://www.editions-narayana.fr/b14806>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



A

Mise en place de la méthode

1

L'initiation

Pour les indications rhumatologiques, j'ai commencé par utiliser «un» médicament homéopathique pour « un » symptôme donné, ou une plainte exprimée par le malade. Exemple : pour une douleur aggravée par le moindre mouvement, je prescrivais ***Bryonia alba*** : 5 granules en 15 CH à prendre au rythme des douleurs et ce, en même temps que le traitement classique (anti-inflammatoires et antalgiques), et les patients disaient sentir une nette amélioration dès les prises de ***Bryonia alba***.

J'ai vérifié la fiabilité de cette indication sur de nombreux malades. Je l'ai adoptée quand j'eus vérifié sa reproductibilité. J'ai fait le même travail avec d'autres médicaments pour d'autres symptômes — j'utilisais systématiquement l'homéopathie en second lieu, après les traitements classiques. Puis, avec l'expérience et la confiance acquises, je pouvais prescrire les médicaments homéopathiques en premier, les médicaments classiques étaient marqués en second lieu : si les malades n'obtenaient pas l'amélioration escomptée par homéopathie seule, ils pouvaient prendre les anti-inflammatoires. Ultérieurement, des malades présentant des problèmes gastriques sous anti-inflammatoires exigèrent un traitement homéopathique pur. J'ai été poussée à figoler mes connaissances avec une exigence d'efficacité : les résultats furent de plus en plus probants pour arriver, au final, à une efficacité au moins égale à celle des traitements classiques. Logiquement, j'ai extrapolé : « *Ce qui est efficace pour les malades sensibles aux anti-inflammatoires n'a aucune raison de ne pas l'être pour tous.* » Les anti-inflammatoires et les antalgiques ont disparu de mes ordonnances. Cette méthode personnelle est née.

2

Intérêts de la méthode

Dans la pratique commune de l'homéopathie, le praticien cherche l'association de plusieurs données pour prescrire un seul médicament : c'est loin d'être simple. Plusieurs critères de prescription s'intriquent: les modalités d'amélioration, d'aggravation, les sensations, les circonstances étiologiques, le type sensible, l'action tissulaire d'un médicament, les antécédents et l'ensemble des pathologies présentées par le malade... Un critère de prescription ou une même association de critères peut être identique pour plu-

IV LES PATHOLOGIES DE LA COLONNE LOMBAIRE

A Les lombalgies

C'est une pathologie très fréquente, les résultats du traitement homéopathique sont excellents.

1

Les médicaments

Les plus fréquemment utilisés sont:

- **Rhus toxicodendron** : dans cette localisation, le malade a du mal à se lever et a une raideur en début des mouvements. Comme nous l'avons vu, ce médicament agit sur le tissu périarticulaire, sur la raideur articulaire, le dérouillage des articulations (symptôme dominant), il y a une amélioration par le mouvement continu, la douleur reprend après un effort musculaire.

Posologie : en 15 CH, 5 granules avant de se lever le matin et dans la journée à chaque sensation de raideur.

- **Bryonia alba**: médicament de lumbago, avec présence de douleurs au moindre mouvement (symptôme dominant), améliorées par le repos total.

Posologie : en 15 CH, 5 granules au rythme des douleurs, à espacer selon l'amélioration.

- **Nux vomica** : c'est un médicament de spasmes musculaires. Au niveau du dos, il agit sur la contracture, le spasme des muscles paravertébraux aggravé la nuit, avec la présence d'une difficulté à se retourner dans le lit (symptôme dominant) ; parfois, le malade doit s'asseoir au préalable.

Posologie : en 15 CH, 5 granules au coucher. Si le spasme est présent dans la journée, 5 granules deux fois par jour. Ce peut être un médicament de fond (voir chapitre p 90).

- **Causticum**: c'est un médicament de rétraction tendineuse et de contracture musculaire, de sensation de tendons trop courts (symptôme dominant), de raidissement douloureux, de contracture musculaire associée une faiblesse musculaire.

Posologie : en 9 CH, 5 granules matin et soir.

- **Arnica montana**: indiqué lorsque les lombalgies sont secondaires à des efforts musculaires ou à un traumatisme (symptômes dominants).

Posologie : en 9 CH, 5 granules cinq ou six fois par jour.

VI LES RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

1

Les limites de la méthode

Dans ce chapitre, comme dans tout le livre, ne seront pas traitées les arthrites associées à une fièvre ni les arthrites requérant un traitement spécifique ; un bilan étiologique préalable est indispensable, un avis spécialisé peut nous aider. La méthode présentée est applicable lorsqu'un traitement uniquement par anti-inflammatoires et antalgiques est nécessaire. Une évolutivité rapide et non contrôlée par homéopathie doit céder la place à un traitement classique.

2

Les médicaments de polyarthrite

- ***Bryonia alba***: médicament d'hydarthrose, d'arthrite rhumatismale. Les articulations sont rouges, chaudes, avec une sensation d'une douleur aiguë lancinante, localisée en des points précis. L'aggravation se retrouve par le moindre mouvement ou effleurement, l'amélioration par le repos, la pression forte, couché sur le côté douloureux et par les applications chaudes. Il existerait une latéralité droite prédominante. Certains homéopathes conseillent de l'associer à ***Apis mellifica*** pour une synergie d'action. Posologie : en 15 CH, 5 granules au rythme des douleurs ou quatre fois par jour.
- ***Apis mellifica***: lorsqu'il existe un oedème d'apparition rapide plutôt rosé, pas rouge, avec une sensation de brûlure améliorée par le froid. Posologie : en 9 CH, 5 granules quatre fois par jour
- ***Sulfur iodatum*** : médicament d'action anti-inflammatoire. Au niveau de l'inflammation, il vient après ***Apis mellifica et Bryonia alba*** (médicaments d'inflammation, d'œdème aigu). Les articulations sont rouges, chaudes. Les arthrites ou les poussées inflammatoires arthrosiques sont subaiguës ou chroniques. Aggravé par la chaleur sous toutes ses formes et par l'effort, même léger. Posologie : en 9 CH, 5 granules matin et soir. Ce peut être un traitement de fond (voir chapitre p 90).
- ***Kalium muriaticum***: c'est un médicament d'œdème articulaire de faible abondance, ancien, froid. Il vient après ***Sulfur iodatum, Bryonia alba et Apis mellifica***. Action sur une arthrite subaiguë ou chronique, hygroma du genou. Aggravation par le mouvement et la chaleur du lit. Posologie : en 7 ou 9 CH, 5 granules trois fois par jour.



Firdaws Kanoun Bejar

[Rhumatologie - Pratique clinique en homéopathie](#)

114 pages, broché
publication 2012



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr