

# Max Tétau

## Nouvelles cliniques de gemmothérapie

Extrait du livre

[Nouvelles cliniques de gemmothérapie](#)

de [Max Tétau](#)

Éditeur : Éditions Similia



<http://www.editions-narayana.fr/b9276>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Gemmothérapie et appareil nerveux

Les affections de l'esprit et des nerfs ont toujours été un bon terrain d'application de la Phytothérapie. Plantes sédatives, plantes toniques foisonnent.

Mais la Gemmothérapie nous offre des indications plus précises.

## I. INSOMNIES

La Gemmothérapie nous apporte ici un excellent bourgeon : celui du *TILIA TOMENTOSA*. Ce bourgeon du Tilleul à feuilles argentées est riche en Farnésol, terpène aux propriétés neuro-régulatrices sédatives comme nous l'avons montré.

L'expérience sur l'animal de laboratoire prouve qu'il en accroît très notablement les capacités d'endormissement. Ce n'est pas un somnifère mais un inducteur de sommeil dépourvu de toxicité et de tout risque d'assuétude. Il n'endort pas lourdement mais déclenche le sommeil. Il n'altère pas la fonction onirique.

Il est donc particulièrement indiqué chez tous les sujets fragiles, enfants, femmes enceintes, personnes âgées, dont il faut ménager le système nerveux.

Pour l'adulte sa posologie est de l'ordre de 50 à 75 gouttes quotidiennes à prendre en une seule prise le soir au coucher ou encore tout de suite après le dîner du soir.

Chez l'enfant on le prescrira de 15 à 40 gouttes selon l'âge. C'est un excellent remède pédiatrique.

### INSOMNIES

—*ADULTE*, prendre au coucher dans un grand verre d'eau, 75 gouttes :

TILIA Bourgeon Mac. 1D

—*ENFANT DE 8 ANS*, prendre au coucher dans un verre d'eau, 40 gouttes :

TILIA Bourgeon Mac. 1D

TILIA est non seulement sédatif somnigène mais a une action anxiolytique marquée sans commune mesure avec celle de la vieille bractée de tilleul administrée en infusion, chère à nos grands-mères.

Il est d'ailleurs intéressant de noter parfois une inversion d'effet. Dans quelques cas, TILIA Bourgeon au lieu de calmer énerve et empêche de dormir. Il faut alors diminuer la posologie à 30 ou 40 gouttes pour l'adulte.

## II. SPASMOPHILIE

Bien des facteurs conditionnent l'apparition d'un état spasmophile.

Il y a sûrement des perturbations infracliniques du métabolisme phospho-calcique. C'est pourquoi le Bourgeon d'ABIES, agent fixateur de calcium, est indiqué dans ce syndrome.

Il y a aussi sûrement des facteurs hormonaux.

Mais il y a également des facteurs proprement nerveux importants sur lesquels il convient d'agir.

La prescription de TILIA Bourgeon s'impose évidemment pour son action anxiolytique et calmante. Mais elle ne suffit pas.

Un deuxième bourgeon neurotrope est nécessaire : le bourgeon de FICUS CARICA, le figuier. Ce bourgeon a une action régula-

trice de tout l'axe cortico-hypothalamique et de la substance réticulée.

Il est indiqué partout où à l'origine du trouble fonctionnel, voire organique, on relève une nette participation névrotique. C'est dire qu'il est le *bourgeon clé des affections psychosomatiques*, en particulier digestives : gastrites et ulcères, colites, et également des états spasmophiles où le facteur névrotique est déterminant.

Sa posologie est de 50 à 100 gouttes par jour.

Dans les états spasmophiles, on jouera sur ces trois bourgeons. On prescrira :

Prendre dans un peu d'eau :

Matin, 75 gouttes :

FICUS Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

Midi, 75 gouttes :

ABIES Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

Coucher, 75 gouttes :

TILIA Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

### III. MIGRAINES

La prescription de deux bourgeons est capable d'abord de raccourcir la crise migraineuse, mais aussi, s'ils sont prescrits suffisamment longtemps, d'espacer notablement les crises, voire de les réduire à zéro.

Ce sont :

— RIBES Bourgeon, notre anti-inflammatoire, et -

ALNUS GLUTINOSA Bourgeon, l'Aulne glutineux.

Ce gemmothérapie est un grand remède d'états spasmodiques vasculaires avec tendance à la diffusion.

*Dans la crise aiguë migraineuse : on prescrira*

ALNUS GLUTINOSA seul, à posologie répétitive :

ALNUS GLUTINOSA Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

30 gouttes 3 à 4 fois par jour.

*Dans les états migraineux chroniques : on prescrira :*

Matin, 50 gouttes :

RIBES Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

Soir, 50 gouttes :

ALNUS GLUT. Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

#### IV. ÉTATS DÉPRESSIFS

Les dépressions existentielles couramment rencontrées se trouveront bien de la prescription :

— d'abord de FICUS Bourgeon, évidemment,

- et ensuite du gemmothérapie BETULA VERRUCOSA Semences Mac. 1D. Ces semences de bouleau verruqueux ont un effet antidépresseur tout à fait remarquable.

#### ÉTATS DEPRESSIFS

Prendre dans un peu d'eau, 75 gouttes :

Matin :

BETULA VERRUCOSA Semences Mac. 1D 1 fl/60 ml

Soir:

FICUS Bourgeon Mac. 1D 1 fl/60 ml

en marche continue et en variant la posologie selon les résultats obtenus.

Selon la symptomatologie, nous associerons à ce schéma type d'autres bourgeons :

- TILIA TOMENTOSA Bourgeon, si la participation anxieuse est forte : une émotion ou une seule crainte de la crise suffit au déclenchement.
- CRATEGUS Bourgeon, si l'éréthisme cardiaque est gênant avec palpitations et tachycardie angoissante.
- OUERCUS Glands, s'il y a asthénie sexuelle gênante, voire pour la jeune femme, frigidity concomitante.

## V. NÉVROSE

Certaines grandes névroses peuvent bénéficier de l'apport gemmothérapeutique.

Il est bien évident qu'il faut toujours associer le secours psychothérapeutique et rester très prudent dans le sevrage des tranquillisants.

Mais quelques bourgeons ont une action spécifique intéressante.

1) *Névrose d'angoisse avec sensation d'un danger mal défini imminent*, associer :

- TILIA Bourgeon Mac. 1D,
- FRAXINUS Bourgeon Mac. 1D, dont cliniquement l'effet s'est révélé positif,  
50 gouttes le matin du premier, 50 gouttes le soir du second.

2) *Névrose phobique*, associer :

- OLE A, Jeunes Pousses, Mac. 1D,
- PRUNUS AMYGDALUS Bourgeon Mac. 1D,  
50 gouttes de chaque.

3) *Névrose obsessionnelle*, associer :

- OLE A Jeunes Pousses Mac. 1D,
- PRUNUS AMYGDALUS Bourgeon Mac. 1D,
- TILIA TOM. Bourgeon Mac. 1D.



Max Tétou

[Nouvelles cliniques de gemmothérapie](#)

Pratique clinique homéopathique

158 pages, broché

publication 2004



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)