

# Roland Sananés

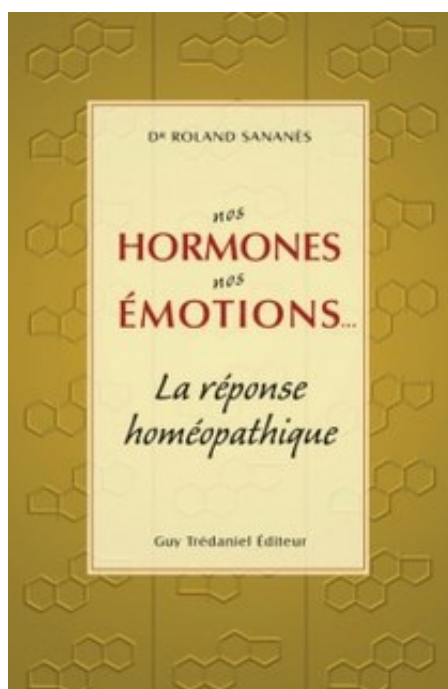
## Nos hormones nos émotions...

Extrait du livre

[Nos hormones nos émotions...](#)

de [Roland Sananés](#)

Éditeur : Éditions Guy Trédaniel



<http://www.editions-narayana.fr/b19767>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

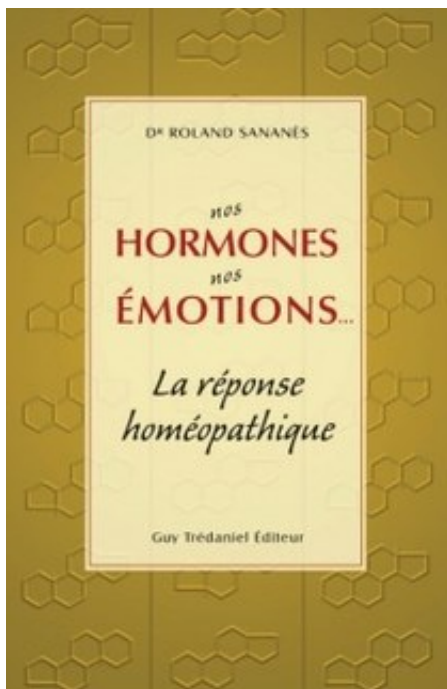
<http://www.editions-narayana.fr>



# TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	5
Chapitre I : SOUS LE SIGNE DE L'ÉTAT DE PETIT ..... 7	7
Chapitre II : NOTRE SYSTÈME ENDOCRINIEN : HORMONES et RYTHMES BIOLOGIQUES .....	13
Chapitre III : NOS ÉMOTIONS ET LE RELAIS NEUROVÉGÉTATIF.....	23
Chapitre IV : REGARD SUR NOTRE CORPS : LA MORPHOTYPOLOGIE .....	41
Chapitre V : ÉTATS AFFECTIFS : NOS TEMPÉRAMENTS .....	53
Chapitre VI : ÉTATS ÉMOTIFS ET CARACTÈRE : NOTRE HISTOIRE PERSONNELLE .....	59
Chapitre VII : LES GRANDS ÉTATS ÉMOTIONNELS : STRESS ET SPASMOPHILIE ..	65
I - Le stress : un mal contemporain.....	65
II - La spasmophilie : le syndrome de l'absurde .....	79
Chapitre VIII : NOS TROUBLES HORMONAUX .....	91
I - La thyroïde : le grand accélérateur .....	91
II - Les surrénales : puissance ou asthénie.....	107
III - Le pancréas : le brûleur de sucres .....	111
Le Sucre : le grand ennemi .....	118

Chapitre IX :	
ENDOCRINOLOGIE ET IDENTITÉ MASCULINE .....	121
Les inquiétudes masculines - l'impuissance .....	125
Chapitre X :	
ENDOCRINOLOGIE : LES TROUBLES AU FÉMININ .....	129
Les sous-douées hormonales.....	132
Les surdouées hormonales.....	134
Chapitre XI :	
LE SYNDROME PRÉMENSTRUEL : UN CARREFOUR DÉLICAT ....	145
Chapitre XII :	
LES SEINS ET LEURS PROBLÈMES .....	163
Chapitre XIII :	
LA MÉNOPAUSE : UNE NOUVELLE ÉTAPE .....	171
Chapitre XIV :	
LE TRAITEMENT SUBSTITUTIF HORMONAL EN QUESTION .....	181
Chapitre XV :	
OBÉSITÉ, ANOREXIE : LES DEUX FACES	
D'UNE MÊME MÉDAILLE .....	187
Les régimes alimentaires .....	195
Chapitre XVI :	
CULTIVER LA SENSIBILITÉ .....	209
RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES.....	213



Roland Sananés

[Nos hormones nos émotions...](#)

La réponse homéopathique

224 pages, broché

publication 2012



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)