Walter Fürer
Naturheilkunde kurz und bündig

Extrait du livre

Naturheilkunde kurz und bündig
de Walter Fürer
Éditeur : Sanamin Verlag

http://www.editions-narayana.fr/b16257

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Warum sind Pflanzen in Kapseln ideal?

Das Pflanzenpulver enthält die wirksamen Teile der Pflanze, die sofort nach dem Sammeln an der Luft sorgfältig getrocknet werden. Mittels Steinmühle werden sie kalt, schonend und fein verrieben. Die Gesamtheit der aktiven Wirkstoffe, das **Totum der Pflanze,** bleibt so erhalten, ja deren Wirkung wird durch die Feinheit des Pulvers noch verstärkt. Aus dem feinen Pflanzenpulver kann der Körper die Wirkstoffe besser und schneller assimilieren, was eine Tiefenbehandlung bedeutet, im Gegensatz zum Tee, der nur ein Auszug der Wirkstoffe enthält. In der Kapsel sind diese Wirkstoffe geschützt und milligrammgenau dosiert, kein Irrtum ist möglich. Ausserdem können die Pflanzen schnell angewendet werden. 1 - 2 Pflanzenkapseln werden einem Glas Wasser eingenommen, ohne einen bitteren Geschmack in Kauf nehmen zu müssen. Das Wasser aktiviert alle aktiven Wirkstoffe, wodurch das Übel an der Wurzel behandelt wird. Kapseln sind neutral und schützen vor Umwelteinflüssen. **Alle Pflanzen sollten aus Anbaugebieten stammen, in denen unter strengsten Qualitätsnormen biologisch gearbeitet wird. Sie dürfen nicht bestrahlt werden und müssen unverdünnt und bakteriologisch rein sein.**

Nach welcher Zeit verspürt man eine Wirkung der Phytotherapie?

Jede Krankheit verläuft anders und ist mehr oder weniger hartnäckig. Auch reagiert jeder Mensch individuell auf die Wirkstoffe. Eine Blähung oder Verstopfung ist einfacher zu behandeln, als chronische Krankheiten. Dank der im dritten Teil angeführten Indikationsliste, die bei weitem nicht ; erschöpfend ist, kann man leicht herausfinden, welche Pflanzen bei welchen Krankheiten einzusetzen sind. In verschiedenen Büchern zu diesem Thema können Sie noch mehr erfahren. Durchschnittliche Dosierung der Pflanzenkapseln: 1 - 2 Kapseln 3 mal täglich mit viel frischem Wasser einnehmen. Sie können bis zu drei verschiedene Pflanzen kombinieren. Bei mehreren Krankheiten müssen Prioritäten gesetzt werden. In der Indikationsliste sind zum Teil viele unterschiedliche Pflanzen angegeben, damit nach etwa einem Monat die Pflanze gewechselt werden kann. Um eine wirkungsvolle Kur zu machen, sollte eine Dose 200 Pflanzenkapseln mit deklarierter Milligramm-Dosierung enthalten.

In den folgenden Pflanzenbeschreibungen sind die traditionellen Indikationen, das Sammelgut, die ideale Zusammensetzung und die optimale Dosierung]! angegeben.

Leseprobe von W. Fürer, „Naturheilkunde kurz und bündig“
Herausgeber: Sanamin Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Walter Fürer

Naturheilkunde kurz und bündig

Phytotherapie, Heilpflanzen, Spurenelemente, Mineralstoffe und andere Naturheilmethoden

320 pages, broché
publication 2012

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr