

Jean-Paul Coppin

Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé

Extrait du livre

[Ménopause et homéopathie, phytothérapie, aromathérapie, alimentation et plantes de Poconé](#)

de [Jean-Paul Coppin](#)

Éditeur : Editions Testez



<https://www.editions-narayana.fr/b14983>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<https://www.editions-narayana.fr>



Quels sont vos symptômes ?

COMMENT MANIFESTEZ-VOUS VOTRE PÉRIMÉNOPAUSE ?



Aux alentours de 47 ans, les premiers signes apparaissent. Ils sont très variables d'une femme à l'autre. Cette situation persiste pendant des mois, voire des années, jusqu'à l'arrêt définitif des règles et même ensuite.

Les deux catégories d'hormones, œstrogènes et progestérone, amorcent leur chute relativement brutale et qui évolue de manière assez désordonnée l'une par rapport à l'autre. Il n'existe pas d'harmonie dans leurs mouvements respectifs de baisse. Il y a compétition entre les deux hormones, de sorte qu'elles sont alternativement en excès l'une par rapport à l'autre. Les signes et symptômes sont eux aussi alternatifs et changeants.



En cas d'insuffisance en progestérone* :

- Vos cycles deviennent courts.
- Le saignement au cours des règles est abondant.

En cas d'insuffisance en œstrogènes :

- La bouffée de chaleur est le symptôme caractéristique.
- Vos cycles s'allongent.
- Les règles peuvent se faire attendre pendant plusieurs mois.

En cas d'excès en œstrogènes :

- Le cycle devient très irrégulier, alternativement court et long.
- Les règles peuvent être hémorragiques, il peut même y avoir des saignements en dehors des règles.
- Vous avez un syndrome prémenstruel* avec pesanteur ou douleur des seins, vous prenez du poids, vous vous ballonnez du ventre et du bas-ventre, vous êtes irritable et nerveuse.

Les autres signes :

- Fatigue (ou « asthénie »*).
- Sécheresse vaginale.
- Insomnie.
- Anxiété, angoisse, un certain degré de dépression.
- Baisse de la libido.

QUELS SONT VOS SYMPTÔMES LORS DE LA MÉNOPAUSE CONFIRMÉE?

La ménopause confirmée est définie par l'arrêt définitif des règles.

Il n'y a donc plus de troubles du cycle ou des règles. Par contre les autres symptômes sont susceptibles de se manifester avec force et de changer d'aspect.

Les deux catégories d'hormones, œstrogènes et progestérone, sont effondrées.

Les symptômes sont variables selon les femmes, mais, cette fois, dans leur intensité. Ils peuvent durer des années si aucun traitement n'est suivi.

Vous êtes susceptible de souffrir :

- De bouffées de chaleur, de maux de tête (céphalées*), de transpiration.
- De troubles du rythme du cœur, palpitations, tachychardie*, extrasystoles*.
- De baisse de la libido, de sécheresse vaginale, de cystite, de troubles et indurations des seins.
- De troubles psycho-nerveux (de l'agitation à la déprime), d'insomnie.
- De troubles généraux divers, digestifs ou rhumatologiques, ou d'hypertension artérielle.



LES SYMPTÔMES BIOLOGIQUES, LES DOSAGES HORMONAUX

Les dosages des hormones dans le sang sont inutiles.

En périménopause, les taux sont très fluctuants et leur interprétation ne peut influencer sur aucune décision thérapeutique.

Le médecin peut décider cependant de faire effectuer certains dosages en cas de suspicion pathologique particulière.



LES SYMPTÔMES VU PAR L'HOMÉOPATHE

Les manifestations que nous avons énoncées ci-dessus représentent les signes et symptômes de la médecine classique conventionnelle. Leur terminologie est brute, dépouillée de toute nuance, de tout détail, de toute différence.

L'homéopathe va « décortiquer » le symptôme afin de comprendre comment la femme qu'il a devant lui en consultation exprime sa réaction. Chaque personne a sa manière propre de réagir, un même symptôme peut être exprimé de nombreuses façons, et ceci est essentiel pour l'homéopathe.

Sans cette recherche de différences dans les caractéristiques, il n'y a pas d'homéopathie possible.



Prenons l'exemple de la bouffée de chaleur

Pour un médecin classique, une bouffée est une bouffée, point à la ligne.

Pour l'homéopathe, ce terme de « bouffée » est un grand contenant dans lequel il peut retrouver de nombreuses informations, très précieuses pour l'élaboration du médicament individuel.

Tel ensemble de caractéristiques de la bouffée correspond à telle substance. Si le médicament ne correspond pas précisément aux caractéristiques de la patiente, il ne la soulagera pas (ou trop peu).

- La bouffée de chaleur donne, ou pas, de la transpiration.
- La transpiration peut être chaude ou froide.
- Elle s'accompagne de maux de tête, ou pas.
- Ces céphalées* sont battantes, ou lancinantes, ou d'un seul côté, ou situées derrière la tête.
- Y a-t-il un saignement concomitant? Et les signes digestifs et urinaires?
- Quels sont les signes nerveux du moment? Agitation ou alors déprime?
- Quelle est l'influence des soucis ou problèmes que peut rencontrer la personne en ce moment? Et l'ambiance conjugale, familiale ou professionnelle?
- Les manifestations surviennent-elles surtout le jour ou bien la nuit?



C'est ainsi que l'homéopathe vous prescrira le bon et peut-être unique médicament qui correspondra à votre réaction propre. Il choisira une ou deux substances parmi des dizaines pour soigner non seulement le symptôme *bouffée*, mais aussi et surtout votre équilibre général de santé en cette période plutôt houleuse.





Jean-Paul Coppin

[Ménopause et homéopathie,
phytothérapie, aromathérapie,
alimentation et plantes de Poconé](#)

224 pages, broché
publication 2007



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr