

Horvilleur A / Boyer R. Maux de tête et homéopathie

Extrait du livre

[Maux de tête et homéopathie](#)

de [Horvilleur A / Boyer R.](#)

Éditeur : Editions Testez



<http://www.editions-narayana.fr/b15199>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



CHAGRIN

> Voir Émotions.

CHINOIS (Syndrome du restaurant)

Si, lorsque vous êtes au restaurant chinois, vous avez mal à la tête et à la nuque, avec des battements cardiaques accélérés, vous êtes allergique au glutamate monosodique ou «glutamate». Vous pouvez prendre, jusqu'à cessation des symptômes, 3 granules tous les quarts d'heures de:

oo NUXVOMICA 9 CH

Le mieux naturellement, pour éviter toute récurrence, est de ne pas fréquenter ce type de restaurant. À la rigueur vous pouvez demander qu'on vous indique sur le menu les plats sans glutamate. Enfin vous avez la possibilité de demander un petit peu de glutamate que vous remettrez à votre pharmacien pour obtenir une préparation homéopathique à base de ce produit. Demandez un :

oo ISOPATHIQUE 9 CH

et prenez-en 3 granules toutes les demi-heures jusqu'à deux heures après avoir quitté le restaurant. Naturellement il est toujours mieux d'éviter le toxique que de le prendre en même temps que son contrepoison !

CLOU

Si vous avez l'impression d'avoir un clou planté dans la tête, prenez 3 granules trois fois par jour, jusqu'à amélioration, de:

oo IGNATIA AMARA 9 CH

CŒUR

Les conseils qui suivent concernent les palpitations (ou extrasystoles), cœur rapide (ou tachycardie) et autres symptômes localisés dans la région cardiaque, sans maladie lésionnelle du cœur.

Lors des crises de migraine - ou lors des signes avant-coureurs - les migraineux ressentent souvent des manifestations dans la région cardiaque, ce qui les inquiète. Un examen, parfois suivi d'un électrocardiogramme, prouve, dans la grande majorité des cas, que le cœur va tout à fait bien et qu'il s'agit simplement de manifestations fonctionnelles.

Prenez 3 granules trois fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants, jusqu'à guérison:

oo ACONITUM NAPELLUS 9 CH

Palpitations, parfois violentes, en général après une émotion;

Fourmillements dans les doigts;

Pouls rapide;

Anxiété;

Dans les cas aigus, le patient a l'impression qu'il va mourir.

oo CACTUS CRANDIFLORUS 9 CH

Palpitations violentes avec cœur rapide;

Vertiges;

Baisse de la tension artérielle;

Sensation comme si le cœur était serré dans un état/.

oo CARBO VEGETABILIS 9 CH

Palpitations améliorées par une éructation.

oo CLONOÏNUM 9 CH

Palpitations violentes avec afflux de sang à la tête;

Mal de tête avec joues congestionnées;

Ces symptômes apparaissent souvent après une insolation.

oo IBERIS AMARA 9 CH

Gros cœur avec palpitations au moindre mouvement.

oo IGNATIA AMARA 9 CH

Palpitations à la suite d'une émotion ou d'un chagrin longtemps contenu;

Oppression respiratoire, grands soupirs;

Vous vous sentez mieux après une inspiration profonde; Vous éprouvez le besoin d'irriter l'entourage.

oo KALMIA LATIFOLIA 9 CH

Palpitations violentes et douloureuses; Anxiété ressentie au niveau du cœur; Aggravation quand vous vous penchez en avant.

oo PHOSPHORUS 9 CH

Palpitations violentes avec angoisse; Sensation de chaleur dans la région du cœur; Sensation d'avoir un cœur; Aggravation par les émotions et quand vous vous couchez sur le côté gauche.

oo SPICELIA ANTHELMIA 9 CH

Palpitations violentes et douloureuses; Souvent accompagnées de mal de tête; Parfois les battements cardiaques sont visibles à travers les vêtements; Aggravation en se penchant en avant et en bougeant.

COLÈRE

> Voir Irritabilité.

CONSTIPATION

Si la constipation vous donne mal à la tête, prenez 3 granules trois fois par jour, jusqu'à amélioration, de:

oo BRYONIA ALBA 9 CH

CONTRARIÉTÉ

> Voir Émotions.

COU (Douleurs du)

Les vertèbres cervicales peuvent être le siège d'arthrose ou de traumatismes (coup du lapin). Les douleurs irradient alors vers le crâne (> voir page 30) et créent une tension des muscles du cou qui ne fait que les accentuer.

En attendant de consulter votre médecin qui vous fera certainement faire une radiographie, vous pouvez prendre, selon les circonstances, 3 granules trois fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants :

RHUMATISMES

oo BELLADONNA 9 CH

Rhumatisme inflammatoire; La douleur apparaît et disparaît brutalement; Aggravation par la moindre secousse; Vous avez une fièvre élevée accompagnée de soif.

oo BRYONIA ALBA 9 CH

***Votre cou est raide;
Vous devez rester immobile car le moindre mouvement aggrave la douleur;
Vous vous sentez mieux avec une pression forte au niveau de la zone douloureuse.***

oo DULCAMARA 9 CH


Douleurs rhumatismales apparaissant quand le temps est humide; Ou après avoir été mouillé(e), par exemple après un bain en piscine; Vos muscles sont douloureux.

CERVICALGIES D'ORIGINE MUSCULAIRE

oo GELSEMIUM SEMPERVIRENS 9 CH

***Anxiété d'anticipation; Fatigue musculaire; La tête paraît lourde;
Maux de tête avec douleurs des muscles des épaules et du cou; Vous désirez rester seul(e).***





SUPPLÉMENTS

PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE, GEMMOTHÉRAPIE, OLIGO-ÉLÉMENTS, ETC.

D^r Jean-Pierre Willem

CÉPHALÉES ET MIGRAINES

On peut dire, sans trop s'avancer, qu'une grande majorité des maux de tête est d'origine psychique.

C'est dans le cerveau que toutes les informations en provenance de l'extérieur et de l'intérieur se synthétisent. C'est là qu'elles canalisent les énergies servant à la perception et à la pensée. Or la pensée est soumise à tous les complexes affectifs, instinctifs et psychiques de l'individu, déclencheurs de blocages. Et de fait, la céphalée est bien souvent le résultat d'un message inhibé à mi-chemin ou encore «une inhibition douloureuse de la pensée».

Aussi le traitement de ce type de céphalées se trouve-t-il dans une thérapie psychique. La psychothérapie devant viser avant tout, pour le patient, à une libération, à une désinhibition, à une prise de conscience de plus en plus grande. Il n'est pas toujours aisé d'y parvenir. Pour le psychothérapeute, en tout cas, cela nécessite une profonde connaissance des réalités psychiques du malade. Des tentatives maladroites pourraient faire surgir d'autres troubles, éclore d'autres symptômes.

Bien entendu il ne faut pas oublier les autres causes, même si leur proportion est plus faible. On ne peut se dispenser des examens classiques, cliniques, biologiques, radiologiques pour les confirmer ou les éliminer.

•

PHYTOTHÉRAPIE

- **Plantes sédatives**, toujours nécessaires: Passiflore, Valériane, Aubépine, Lotier, Ballote, Mélilot, Laitue vireuse, Saule blanc. Pavot jaune de Californie, pour les principales.

113

•

- Plantes à visée de drainage, et ayant également, pour certaines d'entre elles, une action anti-allergique: Radis noir, Pissenlit, Cassis, Piloselle, Bouleau, Fumeterre et Artichaut.
- Plantes visant à améliorer le transit intestinal: Mauve, Casse, Bourdaine, Mélisse
- Plantes à visée hormonale: Grémil, Gattilier.
- Plantes améliorant la circulation cérébrale, telle que la Petite pervenche.
- Plantes ayant un effet sur la douleur: anti-inflammatoires, anti-rhumatismales
- Les plantes majeures: *Harpagophytum*, Vergerette du Canada
- Les plantes d'eau: Bouleau, Trèfle d'eau, Prêle, Reine des prés. Saule blanc.

L'Harpagophytum

Utilisé depuis des siècles en Afrique du Sud, la médecine indigène connaissait ses vertus laxatives et eupeptiques. On l'utilisait également contre les migraines, les allergies, les maladies sanguines, la température et les accouchements difficiles. C'est le tubercule de la racine secondaire qui est utilisé en thérapeutique. Il contient environ 2% d'hétérosides d'iridoïdes totaux, constitués essentiellement d'harpagide et de procumbide. Ces iridoïdes confèrent à la plante ses propriétés anti-inflammatoires, analgésiques et spasmolytiques. Son action anti-inflammatoire est égale en intensité à celle de la phénylbutazone (anti-inflammatoire de référence).

Pour obtenir un effet antalgique, absorber 2 gr/jour.

La Reine des prés (*Spiraea ulmaria*)

On l'appelle aussi la reine des prés ulmaire, belle des prés, fleur des abeilles, herbe à pauvre homme. Cette plante vivace pousse dans les lieux humides (prairies) jusqu'à une altitude élevée. Elle porte à merveille son nom, c'est la « reine » par son port élancé, son parfum et ses propriétés médicinales. Cependant cette plante exceptionnelle est bien autre chose encore. Si vous écrasez entre vos doigts une pincée de ses fleurs, vous sentirez très nettement l'odeur caractéristique du salicylate de méthyle. L'huile essentielle contient de l'aldéhyde salicylique, dont on connaît l'action anti-inflammatoire et antalgique. En 1853, le chimiste strasbourgeois Charles Frédéric





Horvilleur A / Boyer R.

[Maux de tête et homéopathie](#)

Suppléments phytothérapie,
aromathérapie, gemmothérapie,
oligo-éléments, etc., du Dr. Jean-Pierre
Willem

140 pages, broché
publication 2007



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr