

Michel Guernonprez

Les quatre bonheurs

Extrait du livre
[Les quatre bonheurs](#)
de [Michel Guernonprez](#)
Éditeur : Éditions Ellébore



<http://www.editions-narayana.fr/b14592>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
<http://www.editions-narayana.fr>



SOMMAIRE

SOMMAIRE	5
INTRODUCTION	7
<i>De la philosophie au savoir-vivre</i>	<i>7</i>
<i>Petits bonheurs pour tous.....</i>	<i>18</i>
<i>Techniques du bonheur - Bonheur et science</i>	<i>24</i>
LES QUATRE GRANDS BONHEURS.....	43
<i>Les bilieux, stoïciens et rigoureux</i>	<i>52</i>
<i>Les sanguins, épicuriens et optimistes.....</i>	<i>84</i>
<i>Les lymphatiques, contemplatifs et réceptifs.....</i>	<i>118</i>
<i>Les nerveux. Socrate. cyniques et sceptiques</i>	<i>144</i>
LA MAISON DU BONHEUR	173
La cave	176
<i>L'hérédité et l'inconscient.....</i>	<i>176</i>
Les soubassements : subsister	182
<i>Manger, boire et dormir.....</i>	<i>182</i>

6 Les quatre bonheurs

<i>La chance et la beauté</i>	195
<i>La santé et les médecines</i>	207
Le bel étage	220
<i>Amour et sexe, l'amitié</i>	220
<i>Famille et enfants</i>	239
<i>Fortune et succès</i>	251
<i>Travail et temps libre, sport et culture</i>	262
<i>Religions et athéisme</i>	282
<i>Liberté et sécurité</i>	301
<i>Egoïsme et altruisme, la bonté</i>	310
<i>L'estime de soi, l'humilité</i>	318
Au grenier, le surmoi	327
<i>Quelques mots du mal et du malheur</i>	331
LES SIX TEMPERAMENTS BINAIRES	349
APERÇU DE MORPHOPSYCHOLOGIE	357
CONSEILS, METHODES ET RECETTES	365
SE CONNAITRE	369
LES VINGT QUESTIONS	377
UN BONHEUR TRANQUILLE	379
RENFORCER LES POINTS FORTS	387
CONCLUSION	399
BIBLIOGRAPHIE	403



Michel Guermontprez

[Les quatre bonheurs](#)

Précis philosophique du bien-vivre

416 pages, broché

publication 2012



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr