

Philippe Mazé

Les plantes face aux cancers

Extrait du livre

[Les plantes face aux cancers](#)

de [Philippe Mazé](#)

Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b20007>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Cancer de la prostate

Accompagné par le cumin noir appelé nigelle
ou encore kalonji (en Inde)
Partie utilisée : la graine
Nom latin : *Nigella sativa*

Description et habitat

- Plante annuelle à tige dressée ramifiée, 30 à 60 cm, feuilles découpées tri pennatiséquées, fleurs gris-bleu ou verdâtre, le fruit est un follicule empli de graines noires trigones, d'odeur musquée à camphrée.
- Originaire d'Asie Mineure et des régions méditerranéennes.
- Cultivée dans toute l'Asie et en Inde pour ses graines et comme plante d'ornement.
- Citée de nombreuses fois dans le Coran et recommandée par le prophète Mahomet.

Histoire et tradition

- On a retrouvé du Cumin noir dans la tombe de Toutankhamon, il aurait été appelé «habat al baraka» (béni des dieux).
- Dioscoride signale qu'elle soulage les maux de tête et dentaires, élimine les sécrétions nasales et les vers intestinaux, favorise l'apparition des règles et la lactation.
- L'un des livres sacrés de l'Islam, le «Hadith» mentionne l'huile de cumin noir.

- Ne pas confondre avec la nigelle de Damas *Nigella damascena* (ou «demoiselle en vert»), utilisable de la même façon en épice

Composition de la plante

- Saponosides triterpéniques (1,5 %) : mélianthine (dont l'aglycone est Thédéragnine)
- Alcaloïdes : nigellidine et nigellicine, nigellimine
- Lipides (30 à 35 %) dont acide linoléique (50 à 60 %), acide oléique (18 à 25 %), acide palmitique (10 à 15 %)
- Huile essentielle (0,4 à 2,5 %) à paracymène et thymoquinone
- Tocophérols (alpha- bêta- gamma- et delta-tocophérols)
- Stérols : bêta-sitostérol, stigmastérol, isofucostérol, campestérol, stigmastanol

Composition de l'huile essentielle

- Paracymène (38 %), thymoquinone (30 %) et thymohydroquinone, carvacrol, thymol
- Alpha-pinène et bêta-pinène (15 %), limonène (4 %), bêta-élémane, bêta-sélinène, alpha-thuyène
- Trans-anéthole, 4-terpinéol

Propriétés de la plante

- Réduit la formation d'ulcères gastriques, augmente la teneur en mucine et en glutathion, diminue l'histamine, prévient les colites ulcéraives expérimentales
- Analgésique et anti-inflammatoire
- Antiallergique, inhibe la libération d'histamine, réduit les symptômes des rhinites allergiques
- Hépto-protectrice par effet antioxydant : la thymoquinone ralentit la peroxydation lipidique

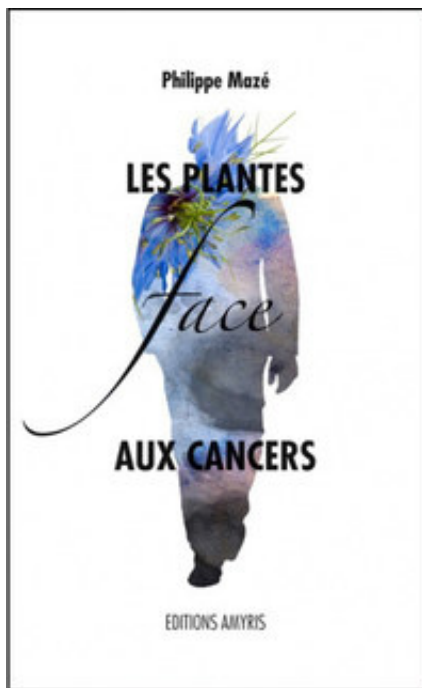
- Antispasmodique, hypotenseur
- Antimicrobienne contre Shigella, Escherichia coli et Staphylococcus aureus, Pseudomonas aeruginosa par la thymohydroquinone (mais pas Salmonella typhimurium), Candida albicans, potentialise certains antibiotiques (streptomycine, gentamicine, erythromycine, tobramycine, doxycycline, chloramphénicol, acide nalidixique, ampicilline, lincomycine, sulphaméthoxazole-triméthoprime), inhibition du biofilm bactérien
- Immunostimulante (réduit la charge virale du CMV, augmente INF-gamma et CD4) et anti-tumorale par détoxication et effet cytostatique de la thymoquinone
- Cytotoxique vis-à-vis de cellules cancéreuses humaines, modulation de l'apoptose, inhibition de l'angiogenèse, arrêt du cycle cellulaire,
- Anti-inflammatoire dans le cancer pancréatique
- Anthelminthique (ver solitaire, cestodes), vermifuge chez l'enfant
- Galactogène
- Hypoglycémiant (phosphorylation du récepteur à l'insuline)
- Hypocholestérolémiant par la thymoquinone

*Article scientifique des effets du cumin noir
sur le cancer de la prostate*

Mol Cancer Hier. 2008 Jul;7(7):1789-96. doi: 10.1158/1535-7163.MCT-08-0124.

La thymoquinone inhibe l'angiogenèse et la croissance tumorale en supprimant l'activation de l'AKT (protéine kinase B) et des protéines ERK1/2, Yi T, Cho SG, Yi Z, Pang X, Rodriguez M, Wang Y, Sethi G, Aggarwal BB, Liu M.

Source : Centre du cancer et biologie des cellules souches, institut de technologie et de biosciences, Texas A & M University System Health Science Center, 2121 Ouest Holcombe Boulevard, Houston, TX 77030, USA.



Philippe Mazé

[Les plantes face aux cancers](#)

234 pages, broché

publication 2015



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr