

# Philippe Mazé

## Les plantes face aux cancers

Extrait du livre

[Les plantes face aux cancers](#)

de [Philippe Mazé](#)

Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b20007>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# *La spiruline*

La spiruline, plante méconnue du grand public, est une algue qui présente tous ces avantages.

La spiruline fait partie des micro-organismes, classée parmi les cyanobactéries. Elle se développe de façon naturelle dans les eaux chaudes du globe. Elle tire son nom de sa forme microscopique en filament spirale.

à l'origine, la spiruline s'est installée dans certains lacs salés et alcalins très riches en minéraux des régions chaudes du monde. Aujourd'hui on ne trouve la spiruline à l'état sauvage que dans de petites parties du monde où les conditions de vie propices à sa survie se sont maintenues.

La spiruline est une des toutes premières formes de vie à s'être manifestée sur la planète, vieille de 4,5 milliards d'années. On parle de spiruline, appellation moderne, mais il faudrait plutôt parler d'*Arthrospira platensis*.

La spiruline était exploitée et consommée des deux côtés de l'Atlantique depuis des temps immémoriaux. D'un côté par les Aztèques en Amérique et de l'autre par les Kanembous, dans la région du Kanem au nord-est du Tchad, qui consommaient cette micro-algue pour ses qualités nutritionnelles et ses vertus antifatigue.

La spiruline contient tous les nutriments nécessaires à une alimentation saine, naturelle et équilibrée. Elle contient une mine de nutriments dans un très petit volume, la force de la spiruline est multiple.

## **Vitamines du groupe B :**

- **B12, B3, B5.**

## **Propriétés antioxydantes :**

- vitamine E, bêta-carotène (provitamine A), chlorophylle, phycocyanine (pigment bleu), lycopène, vitamine B5.

**Aliment hyperprotéiné :**

- 60 à 70 % de protéines : 2 fois plus que le soja, 3 fois plus que la viande ou le poisson, 1,5 fois plus que les œufs.
- 8 acides aminés essentiels.

**Enzymes :**

- la SuperOxyde Dismutase (SOD) est une enzyme qui joue un rôle important dans le système de défense contre les radicaux libres. Elle est particulièrement bien représentée dans la spiruline.

**Propriétés reminéralisantes :**

- fer, magnésium, phosphore, potassium, zinc, acide gras insaturé.

Par sa composition la spiruline stimule nos défenses naturelles et immunitaires. Elle permet d'équilibrer en quelques semaines les carences de l'organisme. Cette plante est donc un complément incontournable dans la lutte contre le cancer.

Il est conseillé de prendre la spiruline pendant les périodes de radiothérapie et de chimiothérapie de manière à limiter leurs effets secondaires ainsi qu'après la guérison de manière à éviter des rechutes. Elle peut aussi être utilisée dans un cadre préventif. Le dosage quotidien est de 2,5 grammes à 5 grammes par jour, soit 5 à 10 comprimés de 500 mg. Privilégiez la prise de spiruline le matin ou le midi car la prise le soir ne favorise pas un bon sommeil. Si vous avez des difficultés à avaler les comprimés, vous pouvez prendre la spiruline en poudre, à diluer dans un verre de jus d'orange ou un yaourt.

La spiruline constitue une trame de fond qui est associée en alternance à la teinture de plantes spécifiques à votre maladie. Par exemple, il est conseillé de prendre la spiruline pendant 15 jours, puis prenez pendant les 15 jours suivants uniquement la teinture de plantes spécifiques à votre maladie, puis prenez de nouveau la spiruline pendant 15 jours et ainsi de suite.

Lors de l'achat de spiruline, il est important de connaître son origine, ses conditions de récolte, ses méthodes de séchage et de conditionnement car la production industrielle de spiruline dégrade les principes actifs les plus fragiles comme les vitamines et les enzymes. C'est pourquoi il est préférable de s'approvisionner chez des agriculteurs locaux qui garantissent toutes

ses qualités nutritionnelles. Les coordonnées de plusieurs agriculteurs figurent sur le site « cancer-spiruline.com » ainsi que des vidéos consacrées à cette algue étonnante.

### *Effets anticancéreux*

Actuellement, quelques rares études concernant le potentiel de la spiruline dans le domaine de la cancérologie humaine ont été publiées.

#### **Effet sur la prévention de la leucoplasie buccale**

En Inde, au centre régional du cancer au Kerala, une étude a été menée sur des chiqueurs de tabac, présentant déjà des lésions précancéreuses. Avec 1 gramme de spiruline par jour pendant 12 mois, 45 % des personnes ont montré une régression complète des lésions précancéreuses contre 7 % dans le groupe témoin. Lorsque les lésions sont homogènes, 57 % des personnes ont connu une régression totale. Ces résultats sont prometteurs pour nos sociétés où la consommation de tabac est responsable d'une augmentation importante du cancer de la bouche.

#### **Effet de la phycocyanine sur la croissance des cellules K562 de la leucémie humaine**

Les résultats de cette étude montrent une diminution significative, soit 49 %, de la prolifération des cellules de la leucémie chez l'homme lorsqu'elles sont traitées avec 50 mol/l de phycocyanine (composant important de la spiruline) pendant 48 heures.

*Les résultats d'expériences sur des animaux ou « in vitro » sont un peu plus nombreux.*

#### **Effet des polysaccharides de la spiruline sur les endonucléases**

En 1988, Le professeur Pang Qishen et son équipe de chercheurs chinois ont mené des essais in vitro afin d'étudier l'effet des polysaccharides contenus dans la spiruline sur le système des endonucléases. Les endonucléases sont un système complexe d'enzymes capables de réparer l'ADN endommagé de façon à garder les cellules vivantes et saines. Les résultats de cette étude montrent que les polysaccharides ont stimulé ce système, ce qui a permis d'améliorer l'activité enzymatique du noyau cellulaire et de faciliter la synthèse réparatrice de l'ADN.



Philippe Mazé

[Les plantes face aux cancers](#)

234 pages, broché

publication 2015



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)