

Max Tétau

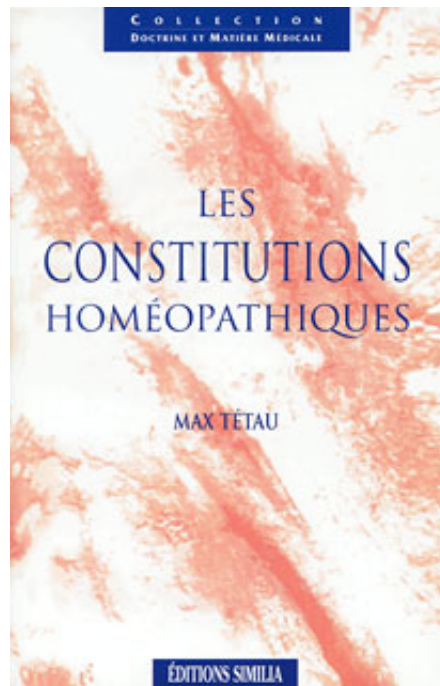
Les constitutions homéopathiques

Extrait du livre

[Les constitutions homéopathiques](#)

de [Max Tétau](#)

Éditeur : Éditions Similia



<http://www.editions-narayana.fr/b13150>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



La Constitution Phosphorique

I. DÉFINITION

Avec le Carbonique et le Fluorique, c'est une des 3 Constitutions historiques identifiées par Nébel.

Il s'agit ici de longilignes, peu souples, différents donc des Carboniques brévilignes et des Fluoriques hyperlaxes.

Ces sujets sont minces, élancés, souvent grands. L'allongement prédomine au niveau des membres. Un thorax étroit souligne la fragilité pulmonaire. Le crâne est allongé, dolichocéphale.

Sur le plan psychique, ce sont des nerveux, à l'esprit vif, éveillé. L'émotionnel domine. Le Phosphorique est un romantique passionné, très vulnérable aux stress de l'existence.

Ayant grandi trop vite, leur dos au départ souple, se courbe, se raidit, se voûte, devient douloureux au fil du temps.

La Constitution Phosphorique témoigne de l'imprégnation tuberculeuse d'une partie de l'humanité. Elle résulte d'une transmission tuberculique génétique où l'acquis tient peu de place, contrairement à la Constitution Muriatique qui est plus souvent acquise qu'innée. Mais elle est peu marquée à la naissance. Elle se dévoilera vers la 2^{ème} ou la 3^{ème} année à partir d'un nourrisson Carbonique qui se met à grandir tout en maigrissant.

La Constitution Phosphorique se définit comme longiligne, mince, de taille élevée, à thorax étroit, d'imprégnation Tuberculique, fragile sur les plans nerveux et pulmonaire.

II. ETIOLOGIE

La Constitution Phosphorique définit un type sensible tuberculinique. Elle est adaptation de l'organisme humain à l'agression du Bacille tuberculeux. Dans une dynamique rétro-active fréquente en l'occurrence elle enclenche une sensibilité accrue à l'affection tuberculeuse.

Tout Phosphorique attire le B.K. s'y adapte, le neutralise ou en mourait avant la découverte de la streptomycine.

Déjà, bien avant les homéopathes, on avait remarqué que des enfants nés de parents tuberculeux étaient plus souvent des longilignes, minces et de grande taille.

Comme dans toute Constitution, il y a de l'inné et de l'acquis. Mais ici la part de l'inné prédomine sur l'acquis à l'inverse de la Constitution Muriatique, elle aussi Tuberculinique où l'acquis l'emporte sur l'inné.

La Constitution Phosphorique traduit donc l'importance de la tuberculose dans les siècles passés.

L'affection fut une des grandes tueuses des temps passés. On mourait de « consommation » dans des tableaux impressionnants d'hémoptysies. « On s'en allait de la caisse, on crachait ses poumons ».

Egyptiens, Gréco-romains avaient déjà, lors d'embaumements, repéré la maladie qui formait des tubercules, des bubons à l'intérieur des poumons, sorte de lèpre interne.

A travers l'Histoire de France nous voyons mourir de « phtisie » Louis XIII, Molière, Mozart, l'Aiglon, des héros romantiques tels Chopin, Musset, aidé pour ce dernier par l'alcool. Marie du Plessis, la Dame aux Camélias, sublime hétéro disparue, a ému le Tout Paris par cette toux, cette « fluxion de poitrine » qui la conduisit au trépas.

Molière met en scène sa propre mort en écrivant et jouant son « Malade imaginaire ».

Il fallut Koch qui identifia le Bacille et Waksman qui découvrit la streptomycine pour juguler le fléau. Mais le mal s'était inscrit dans nos gènes.

III. DESCRIPTION

« Mince, élancé, longiligne, grand, à l'esprit vif et romantique » **A. Le nourrisson : le « joli bébé »**

1. Morphotype

- Allongé. Sa taille à la naissance est supérieure à 50 cm pour un poids normal. C'est donc un nourrisson mince.
- Crâne allongé, dolichocéphale. Fontanelles se soudant tardivement.
- Epiderme classiquement mat, mais le plus souvent frais et rosé.
- Thorax allongé, étroit, creux. Il y a là un début d'insuffisance respiratoire à prendre en considération (kinésithérapie). Abdomen rétracté et creux (^*Calcarea carbonica*).
- Petits membres allongés et fluets.
- Transpire.

Remarque : ces caractéristiques peuvent être présentes dès la naissance. Elles apparaissent en général un peu plus tard, au cours des 2^{ème} et 3^{ème} années à partir d'un petit Carbonique. Bébé naît Carbonique, devient Phosphorique.

2. Comportement

- Bébé vif, éveillé, précoce. Son 1^{er} sourire apparaît tôt. Mais lent à marcher.
- Affectueux, mais pleure facilement, souvent grognon. A besoin de beaucoup de tendresse.
- S'endort tard. Reste éveillé dans la journée. N'a pas besoin de beaucoup de sommeil.
- Vorace, redemande sans cesse à manger, mais régurgite et vomit après les repas. Prévoir des biberons peu abondants mais répétés. Ne prend guère de poids mais grandit bien.

- Préférence déjà pour les aliments salés. Aime les petits pots.

3. Pathologie

- Retard dans la dentition.
- Fragilité de l'appareil respiratoire : rhinopharyngites répétées avec évolution vers la bronchiolite sévère.

B. L'enfant

1. Morphotype

- Enfant mince et grand. Continue à grandir rapidement d'où poussées fébriles et douleurs de croissance.
- Corps longiligne, gracile, harmonieux. Les membres sont allongés, mais le thorax reste étroit avec toujours un certain degré d'insuffisance respiratoire. Epaules maigres, omoplates et clavicules saillantes.
- Souplesse du dos engendrant de mauvaises positions : attitude scoliotique, cyphotique.

2. Comportement : l'émotionnel domine

- Enfant vif, intelligent, précoce. Excellent travail scolaire. C'est surtout un littéraire : lettres, plus tard philosophie, droit, études artistiques.
- Vite fatigué tant sur le plan physique que psychique. Le dernier trimestre sera mauvais alors que le 1^{er} était bon. Il se désintéresse alors des études et tend à s'isoler.
- A besoin de beaucoup de vacances. Se plaît à la campagne et à la mer. Veiller également à la qualité du sommeil : le Phosphorique aime veiller tard mais il doit récupérer.
- Affectueux, très attaché à sa famille, toujours en quête d'amour, d'affection, d'encouragement.
- Sexualité précoce chez l'adolescent, fille ou garçon.
- Vif désir d'aliments salés.

3. Pathologie : ses points faibles

- Appareil respiratoire : rhinopharyngites répétées avec bronchites, asthme. Supporte mal le BCG. Virage tardif de sa cuti. Primo infection parfois sévère.
- Appareil digestif : diarrhées faciles et répétitives.

- Anémies. Manque de fer. China est un bon complémentaire.
- C'est un « nerveux » : sombre dans la dépression s'il n'est pas entouré affectueusement, soutenu moralement, s'il est déçu par ses résultats ou ses amours estudiantines.

C. L'adulte

1. *Morphotype*

- Grand, élancé, mince voire maigre. C'est un longiligne type. Dévore nourriture et vie à pleines dents mais ne grossit pas.
- Dolichocéphale, donc crâne allongé. L'étage intellectuel, le front, l'étage respiratoire, nez et joues, dominant dans le visage.
- Squelette grêle. Attaches fines et souples : poignets, chevilles.
- Longiligne souple sans excès lorsqu'il fléchit le buste. Touche sans trop de peine la pointe de ses pieds. Lorsqu'il tend les bras, l'avant-bras s'étend dans l'alignement du bras. Debout, cuisses et jambes sont rectilignes, la rotule dans le bon axe.
- Thorax étroit, long, creusé au niveau du sternum, marqué de petites varicosités « en pinceau » sur le plastron costal. Ces minimes varicosités traduisent l'insuffisance respiratoire au même titre qu'un début de rosacée sur les pommettes des joues.
- Le dos est un point faible. Cyphose, scoliose, inversion des courbures sont fréquentes. Il faudra des gymnastiques douces type Ehrenfried pour fortifier ce dos fragile sans le brutaliser.
- La souplesse du sujet engendre des problèmes d'équilibre statique, des vertiges qu'il importe de corriger. Chez un Phosphorique, il faut toujours travailler l'équilibre pour éviter les chutes des 3^{ème} et 4^{ème} âges, sources de fractures meurtrières par leurs conséquences.

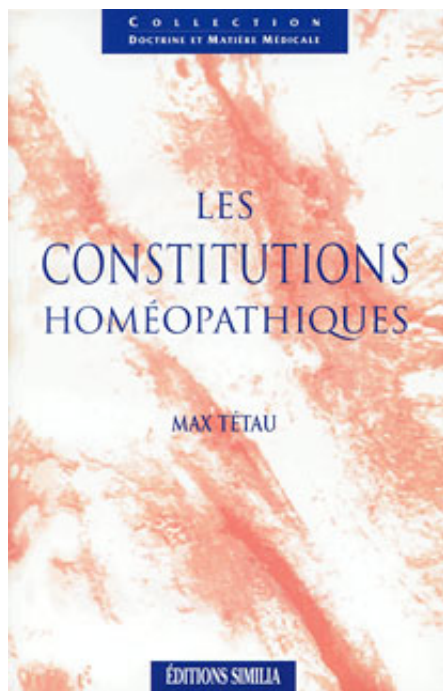
2. *Comportement* : le Phosphorique est l'illustration du Tempérament nerveux d'Hippocrate.

- Esprit vif, subtil, sentimental, romantique. Emotionnel et intuitif dominant mais fragile, facilement épuisé, il tombe dans la dépression à la suite de chagrin, de déception, de surmenage. Il se désintéresse de tout, incapable de travailler voire de penser.

- Sujet brillant, aux belles dispositions intellectuelles et artistiques. S'exprime avec aisance, poète, éloquent, musicien, c'est un grand amoureux tant sur le plan sentimental que sexuel.
- Toujours aggravé au crépuscule du soir ce qui lui donne le spleen et par l'orage qui l'effraie. Aime le grand air qui l'améliore.
- Attiré par tous les mets salés, sel, jambon de pays, poissons fumés.

3. Pathologie

- Appareil respiratoire : s'enrhume facilement au moindre refroidissement. Bronchites, rhinites spasmodiques. Rhume des foins. Asthme. Allergies respiratoires. Sensibilité au bacille tuberculeux.
- Colibacilloses répétées chez la jeune femme.
- Allergies cutanées type dermatite des prés, eczémas variés traduisent la composante psorique derrière le tuberculisme.
- Arthralgies, rhumatismes inflammatoires.
- Polyarthrite rhumatoïde.
- Anémies diverses et affections sanguines.
- Sensibilité au paludisme lors des séjours dans les pays d'endémie.



Max Tétou

[Les constitutions homéopathiques](#)

172 pages, broché
publication 2007



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr