

Didier Le Bail

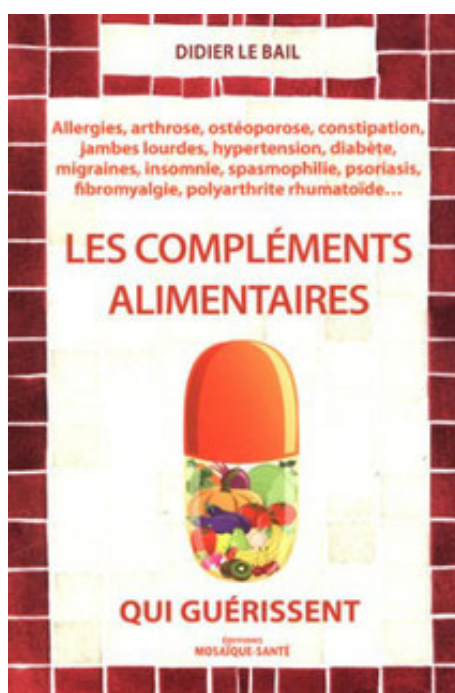
Les compléments alimentaires qui guérissent

Extrait du livre

[Les compléments alimentaires qui guérissent](#)

de [Didier Le Bail](#)

Éditeur : Editions Mosaïque Santé



<http://www.editions-narayana.fr/b17329>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

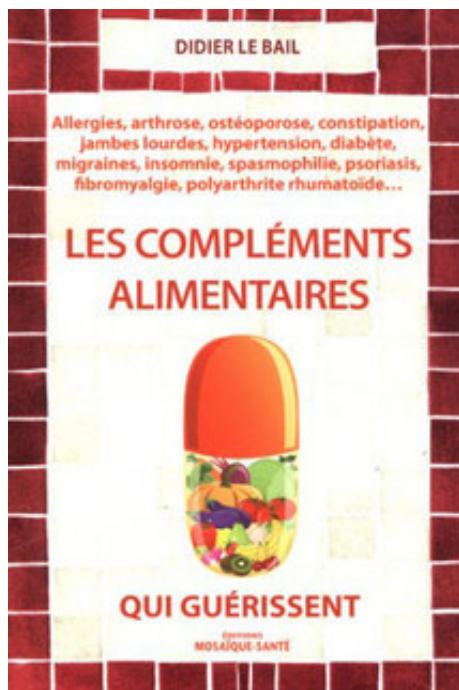
<http://www.editions-narayana.fr>



Table des matières

Partie 1 - De l'aliment au complément alimentaire	7
1 - Rien ne remplace l'aliment	9
2 - Le régime alimentaire idéal existe-t-il ?	14
3 - Les micronutriments	31
4 - L'univers des compléments alimentaires	47
5 - Savoir choisir ses compléments alimentaires	58
6 - Médicaments, nutriments et compléments nutritionnels	67
Partie 2 - La complémentation en pratique	73
7 - Algodystrophie	75
8 - Allergies saisonnières	81
9 - Arthrose	87
10 - Athérosclérose	93
11 - Candidose chronique	97
12 - Chimiothérapie	103
13 - Constipation	110
14 - Cures saisonnières	115
15 - Diabète de type 2	121
16 - Douleurs	127
17 - Endométriose	138
18 - Fibromyalgie	144
19 - Grippe	151
20 - Hépatite C chronique	156
21 - Hernie hiatale et reflux gastro-œsophagien	164
22 - Hypertension artérielle	170

23 - Insomnie	175
24 - Insuffisance veineuse	181
25 - Maladie d'Alzheimer	185
26 - Maux de dents - <i>Caries, abcès, extraction, implant, gingivite, poussée dentaire</i>	193
27 - Ménopause	199
28 - Migraine	209
29 - Mononucléose infectieuse	215
30 - Ostéoporose	220
31 - Polyarthrite rhumatoïde	230
32 - Prostate : de l'hypertrophie bénigne au cancer de la prostate	239
33 - Psoriasis	245
34 - Rectocolite hémorragique	249
35 - Spasmophilie	253
36 - TDAH - <i>Hyperactivité, troubles de l'attention</i>	264
37 - Thyroïde	270
38 - Troubles Fonctionnels Intestinaux - <i>Colopathie fonctionnelle, syndrome du côlon irritable, colite spasmodique</i>	276
39 - Urgences - <i>brûlures mineures, plaies légères, intoxication alimentaire, suspicion d'infarctus du myocarde</i>	283
40 - Vers Intestinaux - <i>Oxyures et ascaris</i>	289
Annexe 1 - Vitamine D : un outil simple pour évaluer ses besoins de façon personnalisée	295
Annexe 2 - Glossaire	299
Annexe 3 - Sociétés citées	300
Annexe 4 - Index	305



Didier Le Bail

[Les compléments alimentaires qui guérissent](#)

312 pages, broché
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr