

Sophie Lacoste

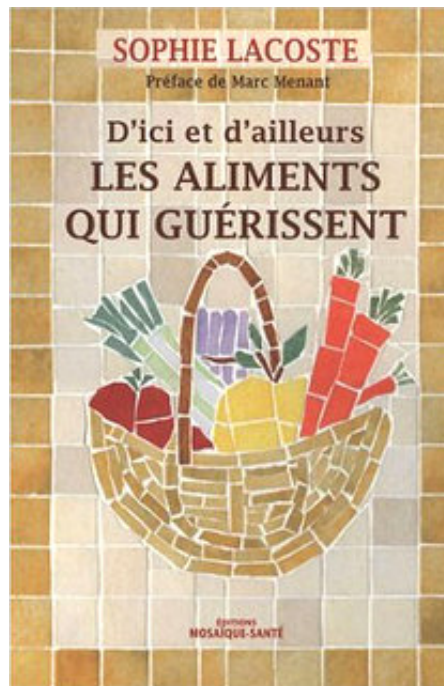
Les aliments qui guérissent

Extrait du livre

[Les aliments qui guérissent](#)

de [Sophie Lacoste](#)

Éditeur : Editions Mosaïque Santé



<http://www.editions-narayana.fr/b17331>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



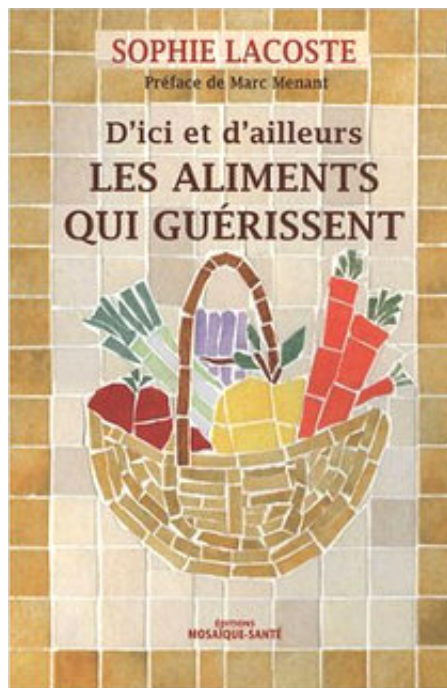
SOMMAIRE

PREFACE	9
LES ALIMENTS : POURQUOI ET COMMENT PEUVENT-ILS GUÉRIR ?.....	11
LES ALIMENTS DE SANTÉ	33
AIL	37
AMANDE	44
ANANAS.....	47
ARTICHAUT	53
ASPERGE.....	62
AUBERGINE.....	58
AVOCAT.....	65
BANANE	69
BASILIC.....	7A
BICARBONATE DE SOUDE.....	77
CANNELLE.....	79
CAROTTE.....	81
CÉLERI.....	84
CERISE	88
CHAMPIGNONS DES BOIS	91
CHÂTAIGNE	94
CHOCOLAT	98
CHOU	102
CITRON	106
CLÉMENTINE DE CORSE.....	110
COING	112
CONCOMBRE	115
COURGES ET CITROUILLES	118
DATTE.....	123
ÉPEAUTRE.....	126
ÉPINARD	130
ESTRAGON	133
FENOUIL	136

FIGUE	140
FLEURS À DÉGUSTER.....	142
FRAISE	149
FRAMBOISE	152
GINGEMBRE	155
GRENADE	159
GROSEILLES	162
HUILE D'OLIVE	165
KIWI	169
KOMBUCHA.....	173
LAITUE	177
LÉGUMES FEUILLES	180
LÉGUMES SECS	187
MELON	192
MIEL.....	196
MILLET	204
MÛRES	207
MYRTILLES	210
NAVET	214
NOISETTE.....	218
NOIX	222
ŒUFS	227
OIGNON.....	231
ORANGE.....	236
PAMPLEMOUSSE	242
PAPAYE.....	246
PÊCHES ET NECTARINES	249
PERSIL.....	254
PISSENLIT	259
POMME	263
POMME DETERRE.....	267
POURPIER.....	271
PRUNE ET PRUNEAU.....	274
RADIS NOIR	281
RADIS ROSE	278
RAISIN.....	284

— Sommaire —

RHUBARBE	287
RIZ.....	291
SOJA.....	295
TAMARIN	300
THÉ.....	303
TOMATE	309
VINAIGRE DE CIDRE	312
ZÉRUMBET.....	317
INDEX PAR AFFECTIONS	319
MES BONNES ADRESSES.....	331
BIBLIOGRAPHIE	332



Sophie Lacoste

[Les aliments qui guérissent](#)

334 pages, broché
publication 2010



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr