

Alain Faniel

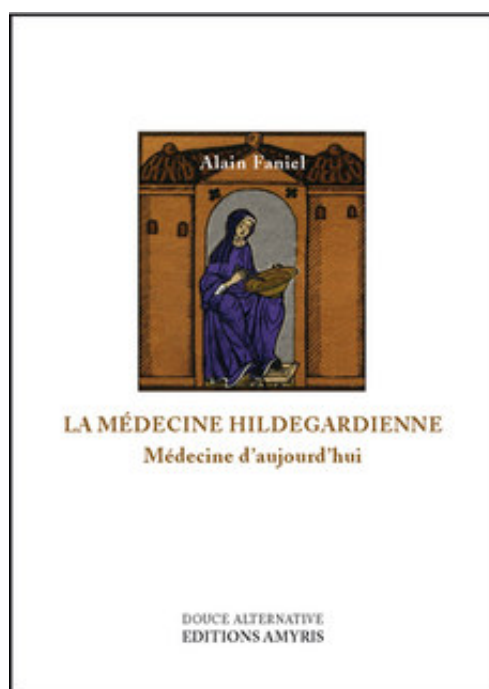
La médecine hildegardienne.

Extrait du livre

[La médecine hildegardienne.](#)

de [Alain Faniel](#)

Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b20006>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Table des matières

Avant-propos 6

Introduction 9

- Hildegarde, une sainte très médiatique 9
- Médecine hildegardienne : de quoi parle-t-on ? 11

Partie 1. Hildegarde de Bingen dans l'histoire 15

Points de repère dans la vie d'Hildegarde 16

- Les sources 16
- « Offerte à Dieu » 16
- Le contexte religieux au début du XIIe siècle 17
- Les années d'apprentissage 19
- Une visionnaire récalcitrante 21
- Une visionnaire en quête de reconnaissance 23
- L'approbation du pape et la prise d'autonomie 24
- Jusqu'où peut-on aller trop loin ? 26
- Sur la montagne Saint-Rupert 28
- Une abbesse engagée 29
- Les tournées de prédication 30
- Abbesse de deux couvents 32
- La dernière épreuve 33

Points de repère dans l'œuvre d'Hildegarde 35

- Les écrits médicaux d'Hildegarde 38
- Une médecine traditionnelle 39
- Un savoir expérimental 39

Le livre des simples médecines ou « Physica » 41

- Le livre des éléments 42
 - L'eau 42
 - La terre 43
- Les autres livres : un traité encyclopédique 44
- Un schéma de présentation unique 45

Le livre des médecines composées ou « Causes et remèdes » 49

Spécificité d'Hildegarde 50

Partie 2. Vivre en santé selon Hildegarde 52

Une conception de l'homme et du monde 53

Une femme de foi 53

L'homme au centre de la Création 54

En soi, le ciel et la terre 55

La viridité, clé de la santé 56

Prévenir la maladie par une vie saine 58

Manger, boire, digérer 58

Une alimentation saine et équilibrée 60

Le pain et les céréales 61

Les légumineuses 62

Les « bons » légumes 63

Les légumes déconseillés 65

Et les légumes inconnus ? 67

Les « bons » fruits 68

Les fruits déconseillés 70

Viandes, poissons, volailles 71

Les épices et aromates 72

Quelques autres ressources alimentaires 73

Que boire ? 76

L'eau 76

Le vin 77

La bière 79

Les boissons chaudes 80

Jeûne, diète et saignée 81

Partie 3. Au jardin d'Hildegarde 83

Célébration du jardin 84

Le recueil des maladies 90

Le recueil des traitements 96

Le recueil des préparations 108

Biscuits de la joie 109

Boisson au miel épicée 109

Boisson protectrice à l'achillée millefeuille 109
Boisson tiède à la lavande aspic 109
Bouillie à la grande camomille 109
Cataplasme à la menthe des champs 109
Collyre à la rosé et à la violette 109
Compote de coings 109
Condiment à l'ail pour retrouver l'appétit 110
Électuaire au céleri et au galanga 110
Électuaire de poires 110
Elixir au plantain 110
Elixir aux cendres de prunellier 110
Elixir de sauge sclarée 110
Gallettes au fenouil et aux orties 110
Lotion au gingembre 110
Massepain cuit 110
Miel à l'hysope et autres plantes 110
Onguent au serpolet 110
Purée de châtaignes 110
Soupe à la tanaïsie 110
Soupe de châtaignes 111
Traitement d'urgence au souci 111
Vin tonique à l'absinthe 111
Vin au basilic 111
Vin au cerfeuil 111
Vin à la consoude 111
Vin chaud au galanga 111
Vin chaud au laurier 111
Vin tiède à la lavande aspic 111
Vin au persil 111
Vin au psyllium 111
Vin à la sauge 111

Les monographies 113

Les ressources végétales de santé 114

Où et comment se procurer ces plantes ? 115

Absinthe 116	Hysope 188
Achillée millefeuille 121	Laurier 193
Ail 126	Lavande aspic 199
Amande 131	Menthe des champs 205
Basilic 135	Nigelle 210
Camomille (Grande) 139	Persil 214
Cannelle 143	Plantains 218
Céleri 149	Plantain psyllium 222
Cerfeuil 153	Pois chiche 225
Châtaignier 157	Rosé 228
Coing 163	Sarriette 233
Consoude 166	Sauge 237
Épeautre 170	Sauge sclarée 242
Fenouil 174	Serpolet 245
Ficaire 178	Souci des jardins 249
Galanga 180	Tanaisie 253
Gingembre 184	

Notes personnelles 258

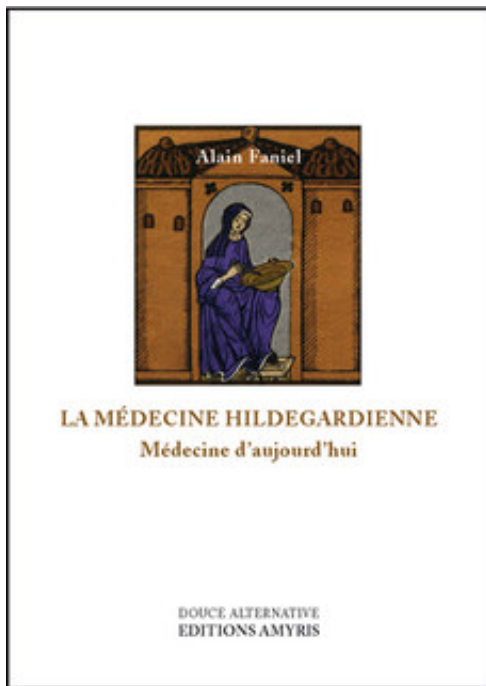
Glossaire 262

Notes 264

Bibliographie 277

Discographie sommaire 281

Table des matières 282



Alain Faniel

[La médecine hildegardienne.](#)

Médecine d'aujourd'hui

286 pages, broché

publication 2015



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr