

Marc Dellière

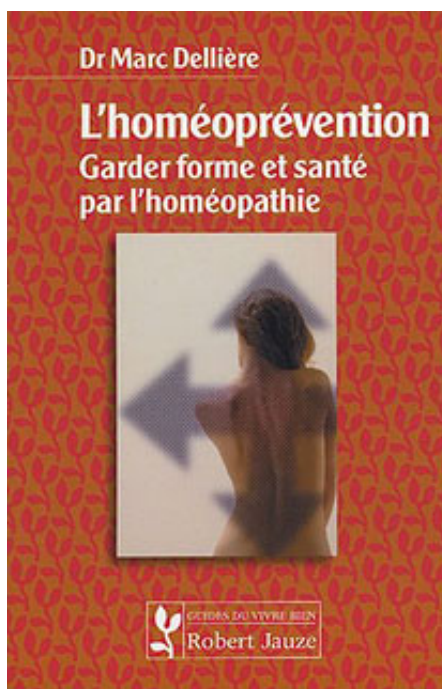
L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie

Extrait du livre

[L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie](#)

de [Marc Dellière](#)

Éditeur : Éditions Robert Jauze



<http://www.editions-narayana.fr/b15204>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



CHAPITRE 10

LA PRÉVENTION DES CÉPHALÉES ET MAUX DE TÊTE

Les céphalées sont un problème fréquent en médecine générale. Il faut distinguer deux types de maux de tête. Les *céphalées secondaires* sont les maux de tête pour lesquels on retrouve une cause. Les *céphalées idiopathiques primaires* ou céphalées, pour lesquelles on ne retrouve pas de cause, sont les plus fréquentes.

Les céphalées secondaires

Les céphalées secondaires peuvent apparaître dans les cas suivants.

En *quelques minutes*, après une hémorragie intracérébrale ou un accident vasculaire cérébral.

En *quelques heures ou jours*, après une méningite, un abcès cérébral, une tumeur cérébrale, un hématome sous-dural chronique, qui correspond à une poche de sang qui comprime le cerveau et apparaît après un traumatisme crânien, volontiers chez la personne âgée, une artérite temporale (« inflammation » de l'artère temporale ou maladie de Horton touchant la personne âgée) qui est une urgence du fait du risque de perte de la vue.

Elles peuvent apparaître en cas d'affections non neurologiques comme l'hypertension artérielle, certaines maladies infectieuses, l'anémie (manque de globules rouges qui « portent » l'oxygène), l'hypoxie (manque d'oxygène), l'hypoglycémie (manque de « sucre »). Également dans certaines intoxications, certains troubles oculaires, les sinusites chroniques, les troubles de l'articulation temporo-mandibulaire, les atteintes du rachis cervical.

Ces céphalées imposent la plupart du temps une hospitalisation. Sinon, elles nécessitent dans tous les cas une investigation

précise. Le traitement homéopathique est trop compliqué pour être abordé ici.

Les céphalées primaires

Les céphalées primaires correspondent aux migraines, aux algies vasculaires à caractère périodique et aux céphalées tensives.

Les migraines

Les migraines sont le plus souvent localisées à un hémicrâne (une moitié de crâne), d'une durée de plusieurs heures, sans cause organique (on ne retrouve pas de lésion), d'origine familiale et, dans la plupart des cas, touchant les femmes.

La migraine peut être favorisée par le stress, les règles, les contraceptifs oraux (pilule), les traitements hormonaux substitutifs après la ménopause, l'alcool et les changements de climat.

On distingue les *migraines avec aura*, qui débutent par des signes nerveux d'irritation ou de déficit, par exemple des troubles visuels ou des « paralysies » partielles et temporaires, des *migraines sans aura*, qui débutent sans prévenir.

On retrouve souvent dans toutes les migraines une sensibilité à la lumière et au bruit, des nausées qui peuvent se transformer en vomissements.

Quand il y a des troubles oculaires, on parle de *migraine ophtalmique*.

En homéopathie

Cyclamen et *Iris versicolor* sont deux médicaments de *prévention des migraines ophtalmiques* ou migraines avec troubles visuels.

Prendre *Cyclamen* 9CH : 5 granules par jour pendant 3 mois, et plus si besoin, en association avec *Iris versicolor* 7CH : 5 granules par jour pendant 3 mois, et plus si besoin.

Actaea racemosa est un médicament de *prévention des migraines cataméniales* (migraines apparaissant avec les règles).

Prendre *Actaea racemosa* : 5 granules par jour 5 jours avant les règles et pendant les règles, pendant 3 mois, et plus si besoin.

Plusieurs médicaments homéopathiques sont utiles en prévention et nous allons pour une fois les détailler un peu plus pour que vous preniez conscience du nombre de lignes que l'on peut retrouver dans une matière médicale. Pour certains médicaments, on a relevé plusieurs milliers de symptômes lors des pathogénésies! Arnica, par exemple, a trois mille soixante symptômes répertoriés.

Les médicaments de l'aigu

Belladonna est un excellent médicament homéopathique de *prévention de l'inflammation*.

On retrouve dans sa pathogénésie (expérimentation de la substance diluée dynamisée chez le sujet sain] les quatre signes cardinaux de l'inflammation. La peau est érythémateuse, chaude, douloureuse et parfois déformée par l'oedème.

Prendre Belladonna 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Apis mellifica est très grand médicament antiallergique. \\ *prévient les réactions allergiques* au soleil, avec un peu d'oedème rosé, des sensations de brûlure et de picotement, améliorées par l'application du froid.

Il s'agit de l'abeille productrice de miel dont la pathogénésie utilise l'insecte entier vivant. L'analyse de la teinture mère met en évidence un grand nombre de substances actives intervenant dans les réactions inflammatoires et allergiques. C'est un médicament qui a été utilisé dans un grand nombre d'études positives in vitro comme la dégranulation des basophiles. Il fait partie de la lignée tuberculinique. Il peut être prescrit sur la notion de suite de vexations (infligées par exemple par un supérieur), à condition que l'on retrouve bien sûr les signes caractéristiques. À savoir, œdème rosé, douleurs brûlantes et piquantes, absence de soif lors des maladies fébriles ou inflammatoires, hyperesthésie et aggravation par la chaleur, avec amélioration par le froid (l'inverse d'*Urtica urens*). C'est un grand médicament de l'œdème prurigineux soulagé par le froid.

Il agit en synergie avec *Natrum mur* dans les photodermatoses.

Prendre *Apis mellifica* 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Urtica urens est un médicament *préventif de l'allergie*, proche d'Apis mellifica, mais qui s'en distingue par une amélioration par l'application du chaud et une aggravation par l'application du froid.

Prendre Urtica urens 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Muriatic acid est un médicament *préventif des éruptions érythémateuses et œdémateuses ou papulovésiculeuses, prurigineuses et brûlantes, déclenchées par le soleil.*

Prendre Muriatic acid 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Rhus tox est aussi parfois *préventif dans les photodermatoses*. Il est indiqué sur la notion d'apparition de petites vésicules sur fond érythémateux, que l'on rencontre d'ailleurs aussi dans le cadre de l'eczéma. L'éruption est aggravée par l'eau froide.

Prendre Rhus tox 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Cantharis est un médicament *préventif et curatif des brûlures du second degré*. Il est indiqué sur la notion d'apparition de bulles.

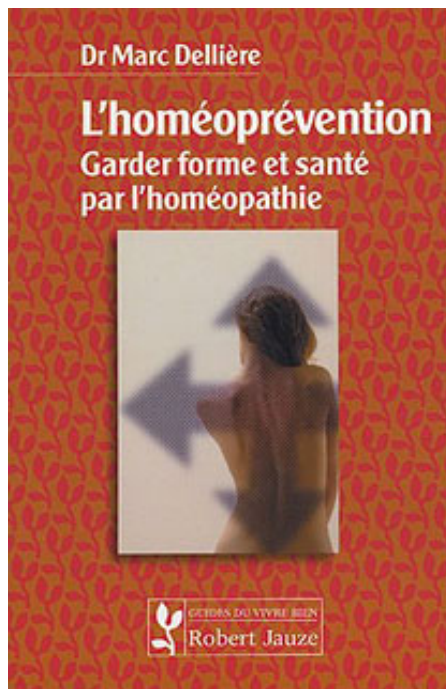
Prendre Cantharis 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Hypericum perf est un médicament qui renferme des dianthrone, molécules dont les propriétés photosensibilisantes sont bien connues. Il est donc indiqué parfois dans *les suites de photosensibilisation*, même s'il est plus connu comme excellent antalgique dans toutes les suites de traumatismes des terminaisons nerveuses.

Prendre Hypericum perf 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.

Glonoinum est un médicament *préventif des troubles à la suite d'insolation* avec énorme congestion céphalique, sensation de battements dans la tête, céphalées, et même de réactions méningées, de vertiges et de syncopes.

Prendre Glonoïnum 9CH : 5 granules par jour pendant la période estivale.



Marc Dellière

[L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie](#)

304 pages, broché
publication 2004



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr