

Marc Dellière

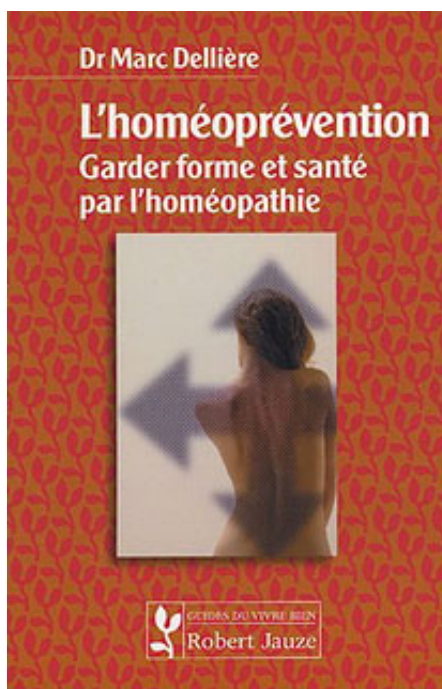
L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie

Extrait du livre

[L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie](#)

de [Marc Dellière](#)

Éditeur : Éditions Robert Jauze



<http://www.editions-narayana.fr/b15204>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



TABLE DES MATIERES

Sommaire.....	5
Introduction	7

Première partie

L'HOMÉOPATHIE EN QUESTIONS

Chapitre premier. Questions et réponses sur l'homéothérapie	11
L'homéopathie semble être une thérapeutique beaucoup plus axée sur le symptôme que sur le nom de la maladie. Qu'est-ce qu'un symptôme ?.....	11
On parle plutôt de sémiologie que de symptomatologie en médecine. Quelle est la différence entre le symptôme et le signe?	12
Le lecteur va se poser des questions : suis-je un sujet sain sensible ou pas ? À quoi puis-je repérer si je le suis ?.....	13
Comment le médecin homéopathe analyse les symptômes ouïes signes de son patient?	13
Quels sont les signes essentiels retenus par le médecin homéopathe pour déterminer quels médicaments homéopathiques conviennent à son patient ?.....	15
Pourquoi certains homéopathes disent d'une personne qu'elle est Sulfur ou d'une autre qu'elle est Pulsatilla?	16
Pourquoi les médicaments homéopathiques ont-ils des noms « barbares »?	17
Pourquoi n'y a-t-il pas de notice avec les tubes homéopathiques?.....	17
Quelles sont les différences entre les granules et les globules ?	18
Est-ce que la recherche sur de nouveaux médicaments homéopathiques se poursuit en France?	19
Pourquoi l'homéopathie ne marche pas à chaque fois?.....	20
Y a-t-il des effets secondaires après la prise d'un médicament homéopathique ?.....	22

Y a-t-il des médicaments homéopathiques sans rien à l'intérieur?.....	25
Est-ce que ces médicaments sans molécules ont une efficacité ? ..	26
L'homéopathie est-elle une thérapeutique différente du placebo?.....	27
Est-ce qu'Hahnemann connaissait déjà l'effet placebo ?.....	27
Le médecin homéopathe maniant des placebos est-il aujourd'hui un hypocrite ?.....	28
L'homéopathie est-elle apparue avant les antibiotiques?.....	30
Existe-t-il un consensus actuel pour la recherche en homéopathie ? Utilise-t-on les mêmes critères que pour la recherche en allopathie?	31
Est-ce que les spécialités homéopathiques, qui s'adressent à « Monsieur tout le monde » sans individualisation, ont toutes eu des essais cliniques randomisés versus placebo avant leur mise sur le marché ?.....	32
Y a-t-il un intérêt pour un médecin généraliste allopathe à prescrire aujourd'hui des médicaments homéopathiques ?	33
À vous entendre, on a du mal à comprendre pourquoi il n'y a pas plus de médecins allopathes à se former en homéopathie ? ...	35
Quelle est la position de l'Académie de médecine sur l'homéopathie?.....	36
À qui profitent ces courants « antihoméopathie »?	38
Est-ce que l'hôpital et l'université sont vraiment indispensables au développement de l'homéopathie ?	39
Chapitre 2. Les principes de l'homéopathie	41
La dilution est le premier principe de base du médicament homéopathique	41
La dynamisation est le deuxième principe incontournable du médicament homéopathique	42
La loi de similitude est le pivot central de l'homéopathie	42
Les souches homéopathiques proviennent du monde végétal mais aussi minéral et animal.....	43
Deux méthodes reconnues pour la préparation des médicaments homéopathiques.....	44
La méthode hahnemannienne (CH ou DH)	44
La méthode korsakovienne (K)	45

Les avantages de la méthode korsakovienne	45
<i>Dilutions plus hautes</i>	46
<i>Mélange de toutes les dilutions effectuées</i>	46
<i>Dynamisation supérieure</i>	48
Le médecin homéopathe dispose pour tous les médicaments homéopathiques d'un choix galénique théorique supérieur à celui du médecin allopathe pour les médicaments allopathiques... 48 À partir de la dilution 4CH, et bien sûr au-delà, on peut garantir une non-toxicité du médicament homéopathique	49
Les règles de la posologie pour les médicaments homéopathiques semblent parfois un peu complexes	50
Les règles de la posologie en homéoprévention sont plus simples ...	53
Les notions de « constitution » et de « mode réactionnel » sont indispensables à la mise en place d'une bonne prévention homéopathique	54
Chapitre 3. Questions et réponses sur la prévention	
homéopathique	55
Quel est le rôle de nos cinq sens dans la prévention ?.....	55
La vue.....	55
L'ouïe	56
L'odorat	56
Le goût.....	57
Le toucher	57
Dans quel pays la prévention a été très tôt une priorité ?	58
Est-ce que la France a joué un rôle dans le développement de la prévention ?.....	58
Qui a inventé la notion d'homéoprévention?.....	58
Mais l'homéoprévention consiste-elle uniquement à prendre un « poison » dilué pour ne pas tomber malade?	59
Peut-on aussi savoir pourquoi il faut préférer l'homéopathie à l'isothérapie ?	60
Est-ce que la maladie medicinale véhiculée par le médicament homéopathique peut être dangereuse ?	61
Est-ce que les gens qui ont servi de « cobaye » pour tester les substances homéopathiques ont eu des maladies graves?	62
Faut-il prendre continuellement des médicaments homéopathiques, même quand on n'en a pas besoin ?.....	63

Y a-t-il des contre-indications ?.....	64
Existe-t-il plusieurs niveaux de prévention ?	65
La prévention primaire	65
La prévention secondaire.....	67
La prévention tertiaire	68
Un médicament homéopathique peut-il être prescrit à tout le monde à titre préventif comme un vaccin ?	69
Peut-on imaginer une prévention de masse avec un ou des médicaments homéopathiques ?.....	69
Est-ce que la « vaccination » homéopathique existe ?.....	70
Chapitre 4. Les grilles d'analyse des homéopathes	73
Les constitutions des patients	73
Le carbonique.....	73
Le phosphorique.....	75
Lesulfurique	75
Lefluorique (constitution satellite).....	75
Les modes réactionnels des patients	76
Lapsore	77
Lasycose.....	77
Laluèse	78
Le tuberculisme	79
Les modes réactionnels mixtes.....	80
L'ordonnance homéopathique synergique : l'art des chevauchements diathésiques	81
Chapitre 5. Les satellites de l'homéoprévention	83
La gemmoprévention	83
Lutter contre les allergies.....	85
Stimuler les défenses immunitaires.....	85
Rééquilibrer la flore intestinale	86
Prévenir les maux de tête	86
Lutter contre l'insomnie et l'anxiété.....	86
Lutter contre l'arthrose	86
L'oligoprévention	87
Les quatre types d'oligothérapie.....	87
Les principaux micro-oligoéléments	89

Deuxième partie

L'HOMÉOPATHIE ET LA PRÉVENTION

Chapitre 6. Maladies infectieuses et médicaments	
homéopathiques immunostimulants : la prévention de masse	97
La notion de génie épidémique.....	97
Les médicaments homéopathiques.....	98
Thymuline	98
Influenzinum	99
Sérum de Yersin	101
Vaccinotoxinum	102
Silicea.....	102
Echinacea.....	103
Pyrogenium.....	103
L oligothérapie et la gemmothérapie	103
L oligothérapie.....	103
La gemmothérapie.....	104
Chapitre 7. La prévention des allergies	109
La rhinite allergique.....	110
En homéopathie.....	111
En gemmothérapie.....	113
En oligothérapie.....	113
La conjonctivite allergique.....	113
En homéopathie.....	113
En gemmothérapie.....	113
En oligothérapie.....	114
L'asthme.....	114
En homéopathie.....	114
En gemmothérapie.....	115
En oligothérapie.....	115
L'eczéma.....	116
Le traitement	116
<i>Eczémas secs</i>	116
<i>Eczémas humides</i>	117
Le drainage.....	118
<i>En homéopathie</i>	118

<i>En gemmothérapie</i>	118
<i>En oligothérapie</i>	118
La désensibilisation spécifique homéopathique (DSSH)	119
Chapitre 8. La prévention des troubles psychologiques	121
Les névroses	122
La névrose hystérique	122
<i>En homéopathie</i>	123
<i>En gemmothérapie</i>	125
<i>En oligothérapie</i>	125
La névrose obsessionnelle ou trouble obsessionnel compulsif (TOC)	125
<i>En homéopathie</i>	126
<i>En gemmothérapie</i>	127
<i>En oligothérapie</i>	127
La névrose obsessionnelle phobique.....	127
La dépression	128
En homéopathie.....	129
En gemmothérapie.....	130
En oligothérapie	130
L'accès maniaque	131
En homéopathie.....	131
En gemmothérapie.....	132
En oligothérapie	132
Chapitre 9. La gestion du stress	133
Les types de personnalité	135
La personnalité de type A.....	135
La personnalité de type B	136
La personnalité de type C	136
Le rôle des facteurs internes et externes	136
Les pathologies liées au stress	137
L'échelle de stress	138
Les traitements.....	139
L'homéopathie	139
La gemmothérapie.....	141
L'oligothérapie	141

Chapitre 10. La prévention des céphalées et maux de tête	143
Les céphalées secondaires	143
Les céphalées primaires	144
Les migraines.....	144
<i>En homéopathie</i>	144
<i>En gemmothérapie</i>	145
<i>En oligothérapie</i>	145
Les algies vasculaires de la face	146
<i>En homéopathie</i>	146
<i>En gemmothérapie</i>	146
<i>En oligothérapie</i>	146
Les céphalées tensives	146
<i>En homéopathie</i>	146
<i>En gemmothérapie</i>	147
<i>En oligothérapie</i>	147

Troisième partie

L'HOMÉOPRÉVENTION À TOUS LES ÂGES

Chapitre 11. La prévention chez l'enfant et l'adolescent	151
L'enfant	151
Les maladies infectieuses.....	152
<i>En homéopathie</i>	152
<i>En gemmothérapie</i>	154
<i>En oligothérapie</i>	154
Le rhume.....	154
L'otite moyenne aiguë (otite inflammatoire).....	155
L'otite séreuse.....	156
L'angine et la rhinopharyngite	156
La bronchite	157
Les allergies de la peau	158
<i>En homéopathie</i>	158
<i>En gemmothérapie</i>	159
<i>En oligothérapie</i>	159
Les troubles de l'hyperactivité avec déficit attentionnel (THDA)	159
<i>Les signes du THDA</i>	160
Les signes d'inattention.....	160

Les signes d'hyperactivité	160
Les signes d'impulsivité.....	161
<i>Le traitement du THDA.....</i>	161
<i>En homéopathie.....</i>	161
<i>En gemmothérapie.....</i>	163
<i>En oligothérapie.....</i>	163
L'insomnie	163
<i>En homéopathie.....</i>	164
<i>En gemmothérapie.....</i>	165
<i>En oligothérapie.....</i>	165
Les douleurs abdominales	165
<i>En homéopathie.....</i>	166
<i>En gemmothérapie.....</i>	167
<i>En oligothérapie.....</i>	168
Les parasitoses	168
<i>En homéopathie.....</i>	168
<i>En gemmothérapie.....</i>	168
Les mycoses	169
<i>En homéopathie.....</i>	169
<i>En gemmothérapie.....</i>	169
Les dents	169
<i>Les douleurs de poussées dentaires.....</i>	170
<i>Les caries dentaires.....</i>	170
<i>Les interventions sur les dents.....</i>	171
L'obésité.....	172
<i>Quelques remarques sur l'obésité.....</i>	172
<i>Les traitements.....</i>	173
En homéopathie.....	173
En gemmothérapie	174
En oligothérapie.....	174
Les traumatismes ou « chocs».....	174
<i>En homéopathie.....</i>	174
<i>En gemmothérapie.....</i>	175
Les verrues.....	175
<i>En homéopathie.....</i>	175
<i>En gemmothérapie.....</i>	176
L'adolescent	176
L'acné.....	177

<i>En homéopathie</i>	177
<i>En gemmothérapie</i>	178
<i>En oligothérapie</i>	178
L'insomnie	178
<i>En homéopathie</i>	178
<i>En gemmothérapie</i>	179
<i>En oligothérapie</i>	179
La prévention du suicide	179
<i>En homéopathie</i>	180
<i>En oligothérapie</i>	181
Chapitre 12. La prévention chez l'adulte	183
L'homme	183
Les troubles prostatiques et l'hypertrophie bénigne de la prostate (HBP)	183
Les troubles sexuels	185
La femme	186
Les syndromes prémenstruels	186
La grossesse	188
<i>En début de grossesse</i>	189
<i>En fin de grossesse</i>	189
Pour avoir de beaux bébés	190
L'accouchement	191
L'allaitement	192
La ménopause	193
Le vieillissement de la peau	194
Les jambes lourdes et l'insuffisance veineuse des membres inférieurs	195
Le syndrome des jambes sans repos (SJSR)	196
La fibromyalgie	197
Chapitre 13. La prévention chez la personne âgée	199
La prévention des poussées douloureuses de l'arthrose	199
<i>En homéopathie</i>	200
<i>En gemmothérapie</i>	202
<i>En oligothérapie</i>	203
La prévention des processus de déminéralisation	203
<i>En homéopathie</i>	204

En gemmothérapie	204
En oligothérapie.....	205
La prévention du vieillissement cardio-vasculaire.....	205
En homéopathie.....	206
En gemmothérapie.....	206
En oligothérapie.....	207

Quatrième partie

AUTRES APPLICATIONS DE L'HOMÉOPRÉVENTION

Chapitre 14. La prévention chez le sportif	211
Le dopage.....	211
Le « dopage homéopathique »	213
Le sport automobile	213
Le stress des pilotes automobiles.....	214
La réponse homéopathique	215
La prévention dans le sport en général	217
La prévention du stress du sportif de compétition	218
La prévention des douleurs musculaires et des crampes	219
La prévention des tendinites récurrentes	219
La prévention des fractures de contrainte	220
Les sports en piscine	220
Chapitre 15. La prévention des troubles liés aux voyages	223
La prévention du mal des transports.....	224
La prévention du syndrome du décalage horaire Q et lag syndrome).....	224
La prévention des coups de soleil et des suites de coup de soleil (photodermatoses).....	225
Les médicaments de l'aigu.....	226
Les médicaments de fond.....	228
La prévention en période de canicule	229
Les pathologies mineures	229
Les pathologies lourdes.....	230
Des conseils de prévention	231
La prévention des piqûres d'insectes	232
Comment réduire les risques de piqûres	232
Les apports de l'homéopathie.....	233

La prévention des fièvres estivales ou des syndromes grippaux estivaux.....	236
La prévention des troubles digestifs de la turista	238
En homéopathie	238
En gemmothérapie	239

Chapitre 16. La prévention des effets secondaires

à une thérapeutique	241
La prévention des effets secondaires de la vaccination.....	241
La prévention des effets secondaires de la chirurgie.....	242
La prévention des effets secondaires de la corticothérapie.....	244
La prévention des effets secondaires de la chimiothérapie.....	246
En homéopathie	246
En gemmothérapie	250
En oligothérapie	251
La prévention des effets secondaires de la radiothérapie	251

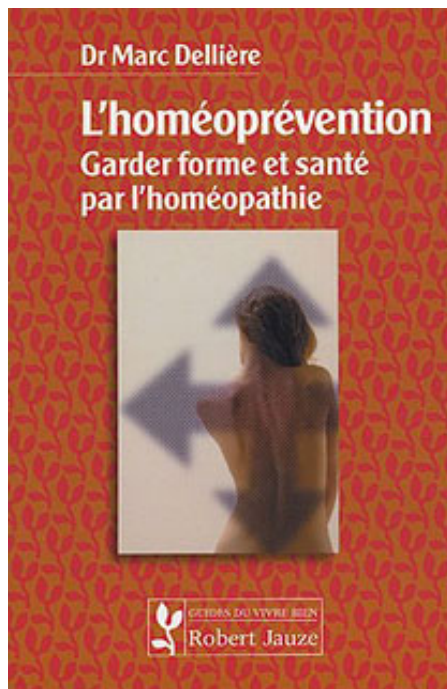
Chapitre 17. La prévention des maladies liées aux pollutions

environnementales	253
La prévention de l'exposition aux métaux lourds.....	253
Prévention de l'exposition au mercure.....	255
Prévention de l'exposition au cadmium.....	257
Prévention de l'exposition au plomb.....	258
Prévention de l'exposition à l'aluminium	258
Prévention de l'exposition au titane.....	259
La prévention de l'exposition au tabac.....	260
En homéopathie	260
En gemmothérapie.....	262
En oligothérapie.....	262
La prévention de l'exposition aux pesticides.....	263

Annexes

Lexique	267
L'homéoprévention à l'épreuve des critères scientifiques	271
Hier, de l'expérimentation pathogénétique	271
Aujourd'hui, des laboratoires spécialisés en homéopathie.....	272
Protection contre des produits toxiques.....	272

Activité de produits homéopathiques selon la loi de similitude.....	274
Psychopharmacologie	275
Immunologie et allergologie	277
Recherche physicochimique.....	279
Recherche clinique	280
Évaluation des pratiques.....	281
<i>Les études pharmacoéconomiques</i>	281
<i>Les études observationnelles</i>	283
Méta-analyses.....	284
Et demain?.....	284
Table des matières	289
Notes du lecteur	302



Marc Dellière

[L'homéoprévention, garder forme et santé par l'homéopathie](#)

304 pages, broché
publication 2004



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr