

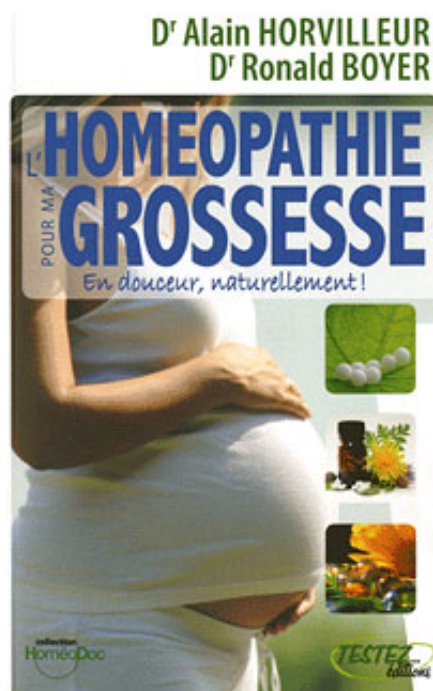
Horvilleur A / Boyer R. L'homéopathie pour ma grossesse

Extrait du livre

[L'homéopathie pour ma grossesse](#)

de [Horvilleur A / Boyer R.](#)

Éditeur : Editions Testez



<http://www.editions-narayana.fr/b14896>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



ANÉMIE

L'anémie correspond à une diminution de la quantité d'hémoglobine dans le sang (chiffre normal : 12 grammes pour 100 millilitres de sang). L'hémoglobine est un pigment contenu dans les globules rouges et qui permet le transport de l'oxygène vers vos organes et ceux du bébé. L'anémie ne se caractérise donc pas par la baisse du nombre des globules rouges mais par la raréfaction de leur principal constituant.

Toute anémie devra être corrigée par le médecin qui jugera de sa sévérité et de sa cause (manque de vitamine B 12, manque de fer, petite hémorragie, etc.).

Si vous ne retenez pas le fer et qu'il n'existe aucune hémorragie responsable de l'anémie, prenez, en plus du traitement classique qui vous sera recommandé :

Natrum muriaticum 9 CH

3 granules matin et soir.

ANESTHÉSIE

- En cas de peur de l'anesthésie

Actaea racemosa 9 CH

3 granules le matin.

Gelsemium sempervirens 9 CH

3 granules le soir.

- Pour un meilleur éveil

Opium 30 CH

3 granules le matin pendant dix jours en commençant tout de suite après l'opération.

- **ANGOISSE**

Voir Anxiété, Peurs.

- **ANOREXIE**

Voir Appétit (Manque d').

AUTOMÉDICATION

L'automédication ne doit être utilisée que dans des cas tout à fait banals et/ou dans l'attente du rendez-vous chez le médecin homéopathe. Elle vous permet de commencer à vous traiter sans retard.

Le principe de similitude, base fondamentale de l'homéopathie (voir page 11), vous impose de choisir, parmi les médicaments décrits celui qui correspond à votre cas particulier. Si par hasard vous ne sélectionnez pas le bon, aucun danger n'est à redouter (de même si vous prenez une quantité supérieure à celle que nous recommandons). La haute dilution de ces médicaments les rend actifs s'ils correspondent étroitement à vos symptômes et tout à fait inoffensifs si vous vous trompez.

Après quelques tâtonnements vous saurez mieux utiliser les différents médicaments homéopathiques. Votre médecin homéopathe pourra d'ailleurs vous conseiller utilement.

AVORTEMENT SPONTANÉ

En cas de menace de fausse *couche* (interruption involontaire de grossesse), vous ressentirez des symptômes variables. Au premier trimestre: interruption des «témoins» de la grossesse: nausées, tension dans les seins, etc. Au dernier trimestre: contractions de l'utérus avant la date prévue pour l'accouchement. À n'importe quelle époque: possibilité de saignements.

- En cas d'urgence

Alternez toutes les cinq minutes en attendant l'arrivée du médecin 3 granules des deux médicaments suivants:

Actaea racemosa 5 CH

Sabina 5 CH

- Si l'avortement n'a pu être évité

Prenez pendant les quinze jours qui suivent les deux médicaments ci-après, à raison de 3 granules de chaque trois fois par jour:

China rubra 5 CH

Sepia officinalis 9 CH

Cette triste expérience n'a aucune valeur péjorative pour l'avenir. La plupart du temps la grossesse suivante ira à terme dans des conditions normales.



Graphites 9 CH

Suintement ressemblant à du miel, jaunâtre et collant.

Hepar sulfuris calcareum 15 CH

Eczéma surinfecté;

La rougeur s'étend progressivement à la périphérie.

Mezereum 9 CH

Eczéma sous forme de petites vésicules;

Démangeaisons importantes, surtout la nuit.

Rhus toxicodendron 9 CH

Eczéma avec démangeaisons importantes;

Aggravation par le grattage;

Amélioration par les applications chaudes;

Vésicules contenant un liquide clair et entourées d'un liséré rouge.

Rhus venenata 9 CH

Eczéma avec démangeaisons importantes;

Très petites vésicules sous la peau (aspect de *dyshidrose*);

Aggravation par les applications chaudes.

ÉMOTIONS

À la suite d'une émotion ou d'une contrariété vous ressentez des troubles physiques et moraux. Prenez 3 granules trois fois par jour de l'un (ou plusieurs), si vous hésitez des médicaments suivants, jusqu'à amélioration:

Aconitum napellus 9 CH

Troubles survenant à la suite d'une frayeur;

Anxiété importante avec peur de mourir;

Agitation physique et psychique; Sensation de

mort imminente; Palpitations, fausses douleurs

cardiaques; Douleurs à type de fourmillements.

Argentum nitricum 9 CH

Troubles survenant dans l'attente d'un événement, d'un examen ou, bien sûr, de l'accouchement);

Anxiété d'anticipation, précipitation, impatience;

«Tout doit être terminé avant d'avoir commencé»;

Troubles digestifs, irritation de la gorge;

Tremblements.

Gelsemium sempervirens 9 CH

Troubles apparaissant à la suite d'une mauvaise nouvelle;

Diarrhée d'anticipation;

Tremblements;

Lenteur.

Ignatia amara 9 CH

Anxiété après une émotion ou un chagrin;

Sensation de boule dans la gorge; Grands

soupirs et bâillements; Humeur changeante;

Aggravation par la consolation.

Kalium phosphoricum 9 CH

Suite de surmenage intellectuel;

Épuisement cérébral.

Staphysagria 9 CH

Suite de vexation ou de frustration;

Irritabilité;

Troubles urinaires.

Voir aussi Anxiété, Peurs.

ENGELURES

Vous risquez de souffrir, pendant votre grossesse, de troubles circulatoires. Si vous avez habituellement des engelures et que vous attendez votre bébé pendant l'hiver, prenez 3 granules trois fois par jour de l'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants, jusqu'à amélioration:

Agaricus muscarius 9 CH

Engelures avec peau rouge, brûlante, enflée;

Démangeaisons;

Impression «d'aiguilles de glace».

Graphites 9 CH

Mycose des ongles qui deviennent épais, déformés, fendus et cassants.

Sepia officinalis 9 CH

Médicament de fond le plus souvent indiqué dans les mycoses;
Éruptions sèches et rondes guérissant par le centre. Voir également Candidose vaginale.

NAUSÉES ET VOMISSEMENTS

Certaines femmes, surtout pendant le premier trimestre, souffrent de nausées et de vomissements. Ceci correspond à une sensibilité particulière aux hormones de la grossesse. Ces troubles peuvent être traités par des médicaments et évités par des précautions simples:

- ne vous levez pas le matin avec l'estomac vide, prenez votre petit déjeuner au lit;
- fractionnez vos repas tout au long de la journée.

Aidez-vous d'un (ou plusieurs, si vous hésitez) des médicaments suivants, 3 granules trois fois par jour jusqu'à amélioration :

- Nausées et vomissements pendant la grossesse

Cocculus indicus 9 CH

Nausées apparaissant ou s'aggravant à la pensée, à la vue ou à l'odeur des aliments;

Nausées et vertiges dans un moyen de transport, quel qu'il soit, et même à la vue du mouvement;

Aggravation au grand air et en mangeant.

Colchicum autumnale 9 CH

Nausées à l'odeur ou à l'idée des aliments;

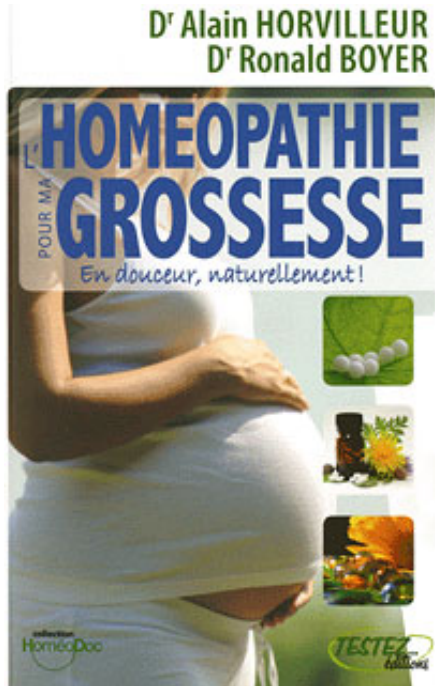
Concomitance de diarrhée épuisante.

Ignatia amara 9 CH

Nausées et vomissements aggravées par les odeurs de café, tabac, parfum.

Ipéca 9 CH

Nausées constantes; Vomissements qui ne soulagent pas;



Horvilleur A / Boyer R.

[L'homéopathie pour ma grossesse](#)

En douceur, naturellement !

128 pages, broché

publication 2009



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr