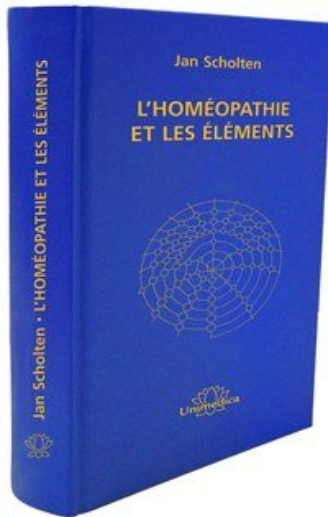




Jan Scholten
L'Homéopathie et les Éléments

Extrait du livre
[L'Homéopathie et les Éléments](#)
de [Jan Scholten](#)
Éditeur : Alonnisos Verlag



<https://www.editions-narayana.fr/b14762>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Copyright :
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
<https://www.editions-narayana.fr>

Les [Éditions Narayana/Unimedica](#) sont spécialisées dans la publication d'ouvrages traitant d'homéopathie. Nous publions des auteurs d'envergure internationale et à la pointe de l'homéopathie tels que [Rosina Sonnenschmidt](#), [Rajan Sankaran](#), [George Vithoulkas](#), [Douglas M. Borland](#), [Jan Scholten](#), [Frans Kusse](#), [Massimo Mangialavori](#), [Kate Birch](#), [Vaikunthanath Das Kaviraj](#), [Sandra Perko](#), [Ulrich Welte](#), [Patricia Le Roux](#), [Samuel Hahnemann](#), [Mohinder Singh Jus](#), [Dinesh Chauhan](#).

Les [Éditions Narayana](#) organisent des [séminaires spécialisés sur l'homéopathie](#). Des orateurs de renommée mondiale comme [Rosina Sonnenschmidt](#), [Massimo Mangialavori](#), [Jan Scholten](#), [Rajan Sankaran](#) & [Louis Klein](#) attirent plus de 300 participants à chaque séminaire.

Jan Scholten

**L'HOMÉOPATHIE
ET LES ÉLÉMENTS**



Table des matières

Remerciements	V
Préface	VI

0.0 Introduction	1
0.1 La spirale	8
0.2 Les sept séries	11
0.3 Les dix-huit étapes	19
0.4 Les étapes	56
0.5 Analyse par groupe	58
0.6 Le remède neutre	60

La série Hydrogène

1.0 Série Hydrogène: Hydrogenium et Helium	64
1.1 Hydrogenium	65
1.1.1 Lacticum acidum	70
1.1.2 Fluoricum acidum	73
1.1.3 Muriaticum acidum	78
1.2 Helium	83

La série Carbone

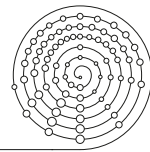
2.0 La série Carbone: de Lithium à Néon	89
2.1 Lithium metallicum	97
2.2.1 Lithium carbonicum	103
2.2.2 Lithium fluoratum	109
2.2.3 Lithium phosphoricum	115
2.2.4 Lithium sulphuricum	119
2.2.5 Lithium muriaticum	124
2.2.6 Lithium iodatum	129
2.2 Beryllium metallicum	133
2.2.1 Beryllium muriaticum	141
2.3 Boron metallicum	145
2.10 Carbone, Graphites	152
2.10.1 Lacticum	159
2.15 Nitrogenium	161
2.15.1 Ammonium causticum	167
2.15.2 Ammonium fluoratum	170
2.15.3 Ammonium bromatum	174
2.16 Oxygenium	177
2.16.1 Causticum	185
2.16.2 Aqua pura	186
2.17 Fluor	187
2.18 Néon	192

La série Silice

3.0 La série Silice: de Natrum à Argon	198
3.1 Natrum metallicum	201
3.1.1 Natrum lacticum	205
3.1.2 Natrum causticum	209
3.1.3 Natrum fluoratum	214
3.1.4 Natrum silicatum	220
3.1.5 Natrum arsenicosum	224
3.1.6 Natrum bromatum	228
3.2 Magnesium metallicum	233
3.2.1 Magnesia lactica	236
3.2.2 Magnesia nitrica	240
3.2.3 Magnesia silicata	244
3.3 Aluminium metallicum	249
3.3.1 Alumina	254
3.3.2 Aluminium phosphoricum	258
3.3.3 Aluminium sulphuricum	263
3.10 Silicium metallicum	268
3.10.1 Silicea	274
3.15 Phosphorus	279
3.16 Sulphur	284
3.17 Chlorum	289
3.18 Argon	293

La série Fer

4.0 La série Fer: de Kalium à Krypton	296
4.1 Kalium metallicum	300
4.1.1 Kalium silicatum	304
4.1.2 Kalium arsenicosum	307
4.2 Calcarea metallica	311
4.2.1 Calcarea lactica	315
4.2.2 Calcarea silicata	318
4.3 Scandium metallicum	323
4.4 Titanium metallicum	327
4.4.1 Titanium sulphuricum	332
4.5 Vanadium	336
4.6 Chromium	340
4.6.1 Chromium sulphuricum	343
4.6.2 Chromium muriaticum	347
4.7 Manganum metallicum	351
4.7.1 Manganum nitricum	355
4.7.2 Manganum aceticum	359
4.7.3 Manganum silicatum	363
4.7.4 Manganum phosphoricum	367



4.7.5 Manganum sulphuricum . . . 372
4.7.6 Manganum muriaticum . . . 376
4.7.7 Manganum iodatum 380
4.8 Ferrum metallicum 385
4.8.1 Ferrum nitricum 389
4.8.2 Ferrum lacticum 394
4.8.3 Ferrum fluoratum 397
4.8.4 Ferrum silicatum 401
4.9 Cobaltum metallicum 406
4.9.1 Cobaltum phosphoricum . . . 411
4.9.2 Cobaltum muriaticum 415
4.10 Niccolum metallicum 419
4.10.2 Niccolum sulphuricum 423
4.11 Cuprum metallicum 428
4.11.1 Cuprum aceticum 433
4.11.2 Cuprum fluoratum 437
4.11.3 Cuprum phosphoricum . . . 441
4.11.4 Cuprum muriaticum 445
4.12 Zincum metallicum 450
4.12.1 Zincum nitricum 456
4.12.2 Zincum phosphoricum 461
4.12.3 Zincum muriaticum 466
4.12.4 Zincum iodatum 470
4.13 Gallium metallicum 476
4.13.1 Gallium sulphuricum 480
4.14 Germanium metallicum . . . 484
4.15 Arsenicum metallicum 487
4.15.1 Arsenicum album 491
4.16 Selenium metallicum 495
4.17 Bromium 501
4.18 Krypton 504

La série Argent

5.0 La série Argent:
de Rubidium à Xénon 508
5.1 Rubidium metallicum 514
5.2 Strontium metallicum 520
5.2.1 Strontium muriaticum 526
5.3 Yttrium metallicum 531
5.4 Zirconium metallicum 535
5.5 Niobium metallicum 540
5.6 Molybdenum metallicum . . 548
5.7 Technetium metallicum . . . 554
5.8 Ruthenium metallicum . . . 557
5.9 Rhodium metallicum 565
5.10 Palladium metallicum 569
5.11 Argentum metallicum 574
5.11.1 Argentum nitricum 578
5.11.2 Argentum phosphoricum . . 584

5.12 Cadmium metallicum 589
5.12.1 Cadmium sulphuratum 596
5.12.2 Cadmium muriaticum 601
5.13 Indium metallicum 606
5.14 Stannum metallicum 612
5.15 Antimonium metallicum . . . 618
5.15.1 Antimonium tartaricum . . . 624
5.15.2 Antimonium crudum 629
5.15.3 Antimonium muriaticum . . . 634
5.16 Tellurium metallicum 638
5.17 Iodum 644
5.18 Xénon 648

La série Or

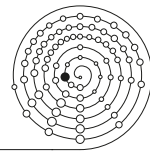
6.0 La série Or:
de Caesium à Radon 652
6.1 Caesium metallicum 658
6.2 Barium metallicum 661
6.2.1 Baryta bromata 665
6.2.2 Baryta iodata 669
6.3 Lanthanum metallicum . . . 674
6.4 Hafnium metallicum 677
6.5 Tantalum metallicum 680
6.6 Tungstenium metallicum . . . 690
6.7 Rhenium metallicum 699
6.8 Osmium metallicum 703
6.9 Iridium metallicum 709
6.10 Platina metallica 714
6.11 Aurum metallicum 720
6.11.1 Aurum sulphuricum 726
6.11.2 Aurum muriaticum 730
6.12 Mercurius vivus 734
6.12.1 Cinnabaris 741
6.12.2 Mercurius dulcis 746
6.12.3 Mercurius iodatus flavus . . 750
6.13 Thallium metallicum 755
6.14 Plumbum metallicum 761
6.14.1 Plumbum phosphoricum . . . 767
6.14.3 Plumbum muriaticum 772
6.15 Bismuthum metallicum . . . 777
6.16 Polonium metallicum 782
6.17 Astatinum 785
6.18 Radon 788

La série Uranium

7.0 La série Uranium:
de Francium à Plutonium
et au-delà 793
7.1 Plutonium nitricum 794

8.1 Épilogue

8.2	Prise de cas	799	9.1	Diagrammes	818
8.3	Langage	802	9.2	Tableaux	820
8.4	Sources des tableaux des remèdes	804	9.3	Annotations et abréviations	836
8.5	Fréquence des remèdes. . .	807	9.4	Bibliographie	837
8.6	Expressions des remèdes. . .	810	9.5	Au sujet de l'auteur Jan Scholten	848
8.7	Alternance des remèdes . . .	813	9.6	Index des concepts.	849
8.8	Dix propositions.	814	9.7	Index des remèdes.	861



2.2 Beryllium metallicum

2.2 Beryllium metallicum

Beryllium est connu pour provoquer des symptômes presque identiques à la sarcoïdose (maladie de Besnier-Boeck Schauman). Julian (1979, 1981) en a décrit une expérimentation.

Signature

Le nom de béryllium vient de Béryl, une pierre précieuse qui contient du béryllium. Cette pierre a vraisemblablement été nommée selon la ville de Béroul, au nord de Mosul en Iraq, où on peut en trouver. Une autre hypothèse est que ce nom vienne du grec berullos, qui signifie émeraude. L'élément béryllium a été découvert pour la première fois en 1798.

Le béryl est une pierre transparente ou blanchâtre, de composition chimique: $Be_3 Al_2 Si_6 O_{18}$. Il existe plusieurs variétés de cette pierre: l'émeraude dont la couleur verte est due à la présence de chrome, l'aigue-marine, la morganite rose qui contient du caesium et du lithium, le béryl doré, l'héliodore, le goshénite, le bixbite et le bazzite de couleur bleue grâce au scandium. On trouve aussi du béryllium dans des pierres comme: tugtupite, bavenite, ilarite, bertrandite, helveine, euclase, chrysoberyl et fenacite. Le béryl était utilisé autrefois pour fabriquer des lunettes. Le nom hollandais pour lunettes est «bril».

Les sels de béryl ont un goût sucré, d'où leur autre nom «glucinum».

Le béryl est plus résistant que l'acier et rouille très lentement.

Il est très élastique et a été utilisé pour fabriquer des ressorts (céder, adapter, étape 2). Son point de fusion est très haut: 1285 °C.

133

Concepts

Étape 2

Observe
Apprécie
Critique
Timide, indécis
Entre, prend sa place
Rejoint
Soumis, s'adapte
Passif, observe
Protection, blindage
Exclu

Série Carbone

Individu, Je
Valeur, quête de sens, estime de soi
Éthique: bien et mal
Corps, vie, plaisir
Possessions
Héros
Faiblesse du Moi
Magie, mythes
Enfance

Analyse par groupe

Une personne peu sûre d'elle.

N'ose pas prendre sa place.

Peu sûr de sa propre valeur.

Incertain de ses valeurs.

Impuissant à défendre ses propres valeurs.

L'adaptation lui donne de la valeur.

Sentiment d'être observé et critiqué.

Une personne passive et soumise.

Critiqué pour sa vivacité.
Autocritique.
Autoprotection : s'efface.
Accommodant au sujet des possessions.
Exclu de la vie.
Un héros passif.
Un cas d'adaptation limite : caméléon.
Un enfant impuissant.

Tableau de Beryllium metallicum

Essence : une personne peu sûre d'elle.

Une personne peu sûre d'elle

Ils sont timides et peu sûrs d'eux, comme s'ils n'étaient pas autorisés à être eux-mêmes.

Ils se sentent faibles, impuissants et inférieurs. Ils ne savent pas qui ils sont et se demandent souvent « Qui suis-je ? Est-ce que je suis moi-même ? » Ils se sentent très vulnérables et sont sujets aux attaques de panique : « Je ne peux pas faire ça ! ».

Il ne leur paraît pas naturel d'être eux-mêmes, leur apparence est « crispée » et ils ne savent pas comment se comporter.

Ils ont le même type de difficultés quand ils doivent prendre des décisions : « Est-ce que je sais ce que je veux vraiment ? Est-ce que c'est ce que je veux ? ».

N'ose pas prendre sa place

Ils ont aussi du mal à définir leur propre espace. Ils préfèrent fuir un problème plutôt que de l'affronter. Ils pensent qu'ils seront punis ou critiqués s'ils s'affirment pour quoi que ce soit. Ils ont même du mal à aller vers quelqu'un qu'ils aiment ou le saluer ou lui dire un mot gentil.

Leur indécision provient de leur peur de blesser. Prendre des responsabilités peut signifier faire des erreurs et cela, ils ne l'osent pas. Ils préfèrent donc laisser toutes les décisions aux « experts ». Ils ont besoin d'une figure paternelle ou d'un mentor, quelqu'un qui souhaite travailler avec eux et qui puisse les aider.

Peu sûr de sa propre valeur

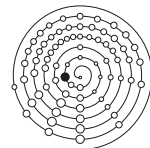
Ils se sentent en général inférieurs aux autres, ce qui les rend très incertains. Ils ne se sentent pas à la hauteur des standards attendus. Ils ont l'impression non seulement d'être faibles, mais souvent, en plus, mauvais, surtout si les gens les ignorent et ne tiennent pas compte d'eux.

Incertain de ses valeurs

Leur incertitude touche aussi les valeurs de la vie ; ils n'ont pas encore développé leur propre base de valeurs. Ils regardent autour d'eux et prennent un petit bout ici et là, mais tous ces petits bouts ne sont pas intégrés et ne forment pas un tout.

Impuissant à défendre ses propres valeurs

Il leur devient alors très difficile de se battre pour leurs propres valeurs ; en partie parce qu'ils n'en ont aucune dont ils soient sûrs et en partie parce qu'ils trouvent difficile de défendre le peu de valeurs qu'ils ont réussi à établir pour eux-mêmes.



2.2 Beryllium metallicum

Ils ont peur de se démarquer, parce qu'ils pensent que leurs parents ou les autorités savent bien mieux qu'eux ce qui est bon ou mauvais.

Sentiment d'être observé et critiqué

Ils ont vite l'impression qu'on les regarde et cela se transforme en sensation d'être critiqué. La remarque la plus innocente va être perçue comme une critique et ils pensent que personne ne les comprend et donc ne les aime. Ils continuent à se tracasser au sujet de réflexions faites longtemps auparavant. Leurs propres désirs et leur vie n'ont aucune chance de mûrir parce qu'ils passent trop de temps à s'inquiéter de ce que les autres ont dit d'eux. Chaque élan d'enthousiasme est rapidement étouffé par une petite critique, chaque impulsion instinctive de joie de vivre est écrasée par la peur de leurs parents ou d'un autre symbole d'autorité. Une vraie critique est encore plus dure à supporter, ils ne veulent tout simplement pas l'entendre. Ils commencent à se défendre avant de vraiment comprendre ce que l'autre dit réellement. Ils font des excuses avant même d'avoir entendu la moitié de ce qui leur est dit. Ils répondent dès qu'on leur parle et continuent à s'exprimer pour éviter d'écouter.

Ils ont aussi peur de critiquer parce que, ce que vous donnez, vous risquez aussi bien de le recevoir.

Une personne passive et soumise

Pour résumer leur personnalité, on peut dire que leur point fort est la capacité à s'aligner sur tout ce qui est dit, à céder aux désirs des autres et à s'adapter à ce que les autorités décident. Tout sauf dire « non ». Ils sont donc faciles à vivre : ils s'efforceront de montrer leur bonne volonté, particulièrement quand ils sont appréciés. S'ils sont thérapeutes, ils seront maîtres dans l'art de suivre le courant et de s'adapter aux initiatives des autres.

Leur capacité d'adaptation leur donne aussi le droit d'exister. En s'adaptant et en réalisant les désirs des autres, ils se rendent indispensables. Leur estime d'eux-mêmes est construite sur cette acceptation des attentes des autres.

Ceci signifie qu'ils ont assez peu conscience de leurs besoins personnels. Ils ont tendance à dire qu'ils sont contents de suivre et que, en ce qui les concerne, tout va bien. Tout au fond, cependant, ce n'est pas vrai ; profondément, ils ont un sentiment d'apathie ou de dépression. Ils ne laissent pas leur personnalité se développer car alors, ils ne seraient plus capables de s'adapter et par conséquent, ils perdraient cette estime d'eux-mêmes, basée sur l'aide aux autres de quelque manière que ce soit.

Autoprotection : s'efface

Ils peuvent avoir honte et veulent se cacher à cause de toutes les erreurs qu'ils pensent commettre. La meilleure façon de se cacher est de s'effacer, de rester en arrière-plan. Ils apparaissent ainsi très anodins et sans prétention.

Autocritique

Leur estime d'eux-mêmes est faible et ils se critiquent sans arrêt. Bien que sensibles aux reproches d'autrui, ils sont encore plus durs envers eux-mêmes. Ils passent tellement de temps et d'énergie à constamment surveiller comment et pourquoi ils agissent que cela paralyse toutes leurs actions. Ils peuvent démarrer une activité spontanément et tout d'un coup réaliser : « Oh, je fais quelque chose ! » Leur système d'évaluation se met alors en route et tout se bloque.

Exclu de la vie

Parce qu'ils n'osent pas mener leur propre vie, tout leur devient irréel. C'est comme s'ils se tenaient à l'écart. La vie semble grise et insignifiante. Ils ont fui la réalité pour mener leur vie au mieux de leurs possibilités. Ils évitent les contacts par peur d'être rejetés. Bien qu'un premier rendez-vous se passe habituellement bien, c'est à la deuxième rencontre que les freins sont enclenchés et que tout finit par s'immobiliser.

Un héros passif

Le héros est présent, mais dans sa phase passive. Il n'a pas le courage d'assumer sa tâche, il a bien trop peur de ne pas être capable de l'accomplir, c'est trop grand pour lui. En même temps, il a aussi peur de ses propres pouvoirs. Il ressent que tout au fond de lui, une vitalité et une puissance énormes attendent d'être libérées, mais cela semble trop irréel et trop effrayant pour être exprimé. Il a peur de toute cette liberté.

Magie

Cette étape peut s'accompagner d'un sens du magique ou peut-être de superstition : « Si je ne m'adapte pas en toute circonstance, le monde va avoir une fin malheureuse. » Cette illusion leur donne un sentiment de puissance et de valorisation : « Si je ne l'aide pas, il ou elle va se suicider. » Ce type de « pensée magique » peut même aboutir à des rituels obsessionnels, comme de ne marcher que sur des dalles blanches ou de ne passer que par certaines rues.

136

Un cas d'adaptation limite: caméléon

Dans les situations extrêmes, ce genre de comportement peut évoluer vers des problèmes psychiatriques. La personne devient comme un caméléon, une personnalité « comme si ». Ils sont si extrêmes dans leur adaptation que personne ne peut plus voir qui ils sont vraiment.

Un enfant impuissant: démuni

Ils apparaissent impuissants et sans défense. C'est aussi ce qu'ils ressentent, ils se comportent donc avec passivité; ils se sentent petits et rêvent de redevenir de petits enfants. Ils peuvent aussi avoir l'impression qu'ils doivent être un petit enfant gentil, sinon ils seront punis. Ils ne sont pas très développés sexuellement non plus. Ils ne se trouvent pas attirants parce que leurs seins ou leurs organes génitaux sont peu développés; ils ne se sentent pas très masculins ou féminins, ils ont juste l'impression d'être de petits enfants. Le but de ce côté sans défense est de déclencher un sentiment protecteur chez autrui; ils espèrent ainsi être soutenus par quelqu'un qui fera tout pour eux.

Expressions

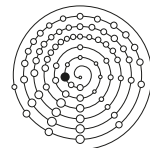
Peurs: vague (2!), inconnu (!), vie, étrangers, avenir, voyager, vol aérien, foule, rues, échec, maladie, opération, cancer, mort.

Humeur: timide, incertain, indécis, rire fort, -> soutien, apathique, insignifiant, morose, suicidaire.

Mental: confus, lent, problème d'orientation, concentration difficile, oublieux, démence.

Religion: magique, obsessionnelle.

Causes: négligé, maltraitance, inceste, parents absents, drogués ou faibles, perte des parents ou des protecteurs.



2.2 Beryllium metallicum

Symptômes généraux

Physionomie: mince.

Latéralité: gauche.

Climat: < froid, < trop chaud, réchauffé, -> soleil, -> orage, tonnerre et éclairs; -> air frais, mer.

Transpiration: quelque fois la nuit au lit, sous les bras.

Horaires: < 15 h, > soir.

Désirs: acide (3), sel (2), viande (2), œufs durs et mollets (2), salade verte, bacon, bière, boire (2), manger, alcool, drogues.

Aversions: gingembre, sucré.

Aliments: < café, crêpe, lait.

Règles: peu fréquentes; fatigue < pendant les règles.

Sommeil: mauvais.

Physique: < effort.

Indications cliniques

Dos courbé comme s'il portait un fardeau, tête et épaules voûtées, marche sur les pointes de pieds, désire croiser les jambes (!) soit au niveau des genoux ou des chevilles.

Fatigue. Manque d'énergie. Sécheresse de la peau et des muqueuses.

Tuméfaction des ganglions cervicaux, axillaires et inguinaux.

Tumeur bénigne et gonflement.

Céphalée, raideur et douleur des mâchoires.

Croissance retardée, développement arrêté, petite poitrine.

Nez bouché et sec, < matin, < lait, < chauffage central et l'air sec, > grand air.

Épistaxis, saignement de l'arrière-nez.

Problème d'œsophage. Thyroïde, goitre, parathyroïde.

Affections pulmonaires: sarcoïdose, cancer.

Maladies cardiovasculaires, infarctus. Malformation de l'aorte abdominale. Douleur para-cardiaque, constriction, sensation qu'il n'y a pas assez de place pour le cœur. Sensation de vide à l'estomac, -> > en mangeant et buvant. Vomissement, < crêpes et beignets.

Douleur abdominale comme si enflé, comme si les aliments n'avançaient pas, appuyaient sur le diaphragme.

Problèmes prostatiques. Stérilité.

Infections rénales avec œdème <<< infection de la gorge.

Douleur des épaules et du cou, irradiant au pouce, principalement à droite.

Problèmes osseux, atrophie, trop flexibles. Douleur musculaire.

Prurit dans le dos, région lombaire et sur les côtés. Sensation d'insectes qui rampent au milieu du mollet sous le genou.

Granulome cutané.

Diagnostic différentiel

DD: série Carbone, étape 2, Aceticum, Muriaticum.

DD: série Silice, de Natrum à Chlorum; ne se sent pas bien non plus, mais c'est surtout par sa famille et ses amis qu'il ne se sent pas aimé.

DD: Sulphur a aussi des problèmes d'épaules voûtées et ne se sent pas accepté; il a plus le sentiment d'être « tombé en disgrâce ». Avec Beryllium, le sentiment d'insécurité est plus intérieur.

DD soumis: Carcininum, Lac caninum, autres Lac, Pulsatilla, Silicea, Thuya.

Cas clinique

Une femme de 40 ans se plaint de fatigue; toujours fatiguée et apathique, toujours en retard pour tout. Pendant la journée, elle est triste et ne commence à se sentir mieux que dans la soirée. Si elle se couche tard, elle est à nouveau mal le lendemain matin.

Lors d'un contrôle de routine, il y a quelques années, il a été découvert un taux de bilirubine sanguine assez élevé. La fatigue est liée à un profond sentiment d'infériorité. C'est une personne timide, qui ne s'exprime pas très facilement. Elle ne se sent pas assez bien, elle trouve qu'elle n'a pas de sex-appeal, parce que ses seins sont trop petits. Elle a l'impression de ne pas être à la hauteur des normes en cours. Elle pense aussi ne pas être une bonne mère. Elle apparaît plutôt comme une personne « grise », de celles qui restent toujours à l'arrière-plan. Elle déteste les critiques: même si un vendeur semble un peu hargneux, elle croit que ça lui est destiné et elle se contrarie. La première chose qu'elle ait dite, quand je lui ai demandé de décrire son caractère, a été: « *Je veux savoir ce qu'on attend de moi pour pouvoir le suivre.* » Elle a peur de critiquer ou de blesser les autres. Elle préfère s'adapter aux circonstances; elle se sent utile si elle fait ce qu'on lui demande. Elle déteste prendre des décisions et les laisse volontiers aux autres. Elle voudrait avoir une figure paternelle, un mentor auquel elle pourrait se fier pour la guider dans ce qu'elle doit faire. Elle pense que les gens qu'elle aime se sentiraient rejetés si elle faisait ses propres choix. Elle a peur de trop déranger les autres, de paraître trop demandeuse. Il ne lui semble pas naturel de se défendre.

138

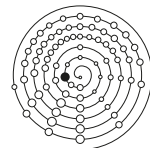
Elle tient à toujours suivre des règles; à vélo, par exemple, elle suivra une ligne particulière de pavés sur la route. Elle se sent honteuse et veut se cacher du regard des autres. Elle a peur d'être regardée, peur de la liberté, peur des responsabilités, peur de faire des erreurs et de ne pas pouvoir se cacher. Elle marche les épaules voûtées comme si elle portait un fardeau sur son dos. Mais ce fardeau lui sert aussi de protection: au moins, quand elle marche comme ça, elle ne rentre pas en contact avec le monde autour d'elle.

Elle a la sensation que toutes ses émotions sont passées par le goulot très étroit d'une bouteille et quand elles ressortent, elles sont toutes distordues et chaotiques.

Elle suit des séances de psychothérapie, mais là aussi, elle se sent incomprise. Elle a l'impression qu'elle devrait laisser des choses se produire mais elle ne sait pas quoi, alors elle reste assise toute crispée, ne sachant pas quoi faire. Elle préfère garder les gens à distance de peur d'être rejetée, en pensant que de toute façon, ils ne l'aimeront pas. Enfant, elle avait pour habitude de rester en dehors du cercle de jeux des enfants: « De toute façon, personne ne voulait jouer avec moi! » Elle pense qu'il est évident que personne ne voulait jouer avec elle, une petite créature si insignifiante! Elle a bien eu une amie, mais seulement parce que sa mère l'y a forcée.

Elle aime les hommes arrogants et beaux. Son mariage n'est pas très heureux: elle a peu de désir sexuel.

Elle vient d'une famille religieuse très stricte. Son père était très distant et froid, il craignait de gâter ses enfants. Il était si dur qu'elle pensait être réellement mauvaise, sinon il n'aurait pas été aussi cruel avec elle. Il se moquait aussi de ses enfants, pour les « endurcir au monde ». Il les battait même avec un bâton quand ils avaient fait quelque chose de mal. Pendant son adolescence, il a même refusé de lui parler pendant trois semaines comme punition pour une chose ou une autre. À la maison, toute expression d'enthousiasme était immédiatement réprimée. Son père se mettait en colère si elle faisait quelque chose pour lui et que, dans son enthousiasme, elle faisait une petite erreur. Elle craignait son père et était toujours sur ses gardes pour ne rien faire de mal. Elle se sentait rejetée et ses yeux se remplissent encore de larmes quand elle voit l'expression « la gentille petite fille de papa ». Elle a le sentiment qu'elle doit « être la gentille petite fille de papa sinon je serai punie ».



2.2 Beryllium metallicum

Sa mère était plutôt faible : elle est devenue maniaco-dépressive à 48 ans ; elle ne pouvait pas tenir tête à son mari. Ses parents avaient souvent des disputes et pas des moindres. Elle avait l'habitude de retenir sa respiration en priant pour que ça se termine vite.

Sa mère maintenait ses enfants « petits », par peur de perdre le contrôle en les laissant grandir. Au fond, elle était très peu sûre d'elle, mais se présentait comme quelqu'un qui savait et pouvait tout gérer. De plus, sa mère s'appuyait sur elle et lui confiait ce qu'elle pensait de son mari, ce qui ne lui laissait aucune place pour développer sa propre personnalité.

Elle adore lire ; c'est une échappatoire. Quand elle était enfant, elle remuait ciel et terre pour être autorisée à aller à la bibliothèque.

Elle a un rêve très significatif : « Je marchais en portant un homme très lourd sur mon dos. Un chevalier arriva et jeta une pioche orange ou rose sur l'homme et le tua. J'avais très peur, je me sentais coupable et commençait à me défendre, parce que c'était ma tâche de m'occuper de cet homme, et maintenant il était mort. Mais bien que je me sente très coupable, j'étais aussi soulagée d'être débarrassée de lui, parce qu'il avait été un grand fardeau. Je n'aurais jamais osé le faire de moi-même. J'étais très reconnaissante au chevalier d'avoir fait le sale boulot pour moi, mais je réalisais aussi que ce fardeau avait été pour moi une sorte de protection, parce qu'au moins en étant voûtée, je n'avais pas à montrer mon visage au monde. C'était bizarre de se tenir droite à nouveau, effrayant et agréable à la fois. Je me défendais en faisant remarquer la tenue colorée de l'attaquant. Ce sont ces couleurs gaies qui m'ont attirées. S'il n'avait pas porté ces couleurs, j'aurais pris un autre chemin et il ne nous aurait pas rencontrés. Ce n'était donc pas de ma faute, ce qui était arrivé ! »

Elle se plaint d'un certain nombre d'autres choses : douleurs dans les mâchoires, les épaules et le cou, irradiant jusqu'au pouce, surtout le droit. Les ganglions des aisselles, des aines et du cou sont toujours gonflés et parfois douloureux. Elle a de petits seins. Elle a une obstruction nasale quand elle boit du lait ; le café la fait trembler et les crêpes vomir.

Quand elle était nourrisson, elle a été hospitalisée pendant trois semaines parce qu'elle ne grossissait pas. À trois ans, elle a eu une infection rénale avec œdème après une angine, à la suite d'une scarlatine.

Elle a l'œil gauche paresseux avec un strabisme qui a été traité chirurgicalement. À 27 ans, elle a rompu avec son petit ami parce qu'il n'appréciait pas son apparence. Elle a continué à penser à ce que cette relation avait représenté pour elle : pendant un certain temps, elle s'était sentie encore plus morose et indifférente.

Symptômes généraux

Climat :	chaleur, -> soleil, -> tonnerre et éclairs, -> air frais, mer.
Transpiration :	quelquefois la nuit au lit, axillaire.
Horaires :	< 13 et 15 h.
Désirs :	acide (3), sel (2), bacon, viande (2), œufs durs et mollets (2), salade verte.
Aversions :	choucroute, crêpes.
Aliments :	< café, crêpes, lait.
Règles :	peu fréquentes, fatigue < pendant les règles.
Sommeil :	mauvaise qualité.

Analyse

L'incertitude et les peurs sont les symptômes les plus frappants. Elle n'ose pas se défendre, elle est très indécise. Elle souhaite le soutien d'une figure paternelle forte. Elle se considère comme mauvaise. Tout cela nous oriente vers la série Carbone.

Sa réponse à ma question sur son caractère est vraiment révélatrice : « Je veux savoir ce qu'on attend de moi pour être sûre de suivre ces directions. » Cette adaptation aux souhaits des autres et son comportement passif orientent vers l'étape 2 et nous arrivons à *Beryllium*. Son rêve est aussi très significatif : « Je portais un homme lourd sur mon dos et un jeune chevalier a jeté cette pioche orange ou rose sur lui et l'a tué. J'étais effrayée et coupable et j'ai commencé à me défendre, mais j'aimais les couleurs de cette pioche. » Ici, nous avons le thème : travailler pour les autres ; elle le porte sur son dos. Le jeune homme est ce héros qui résout rapidement le problème pour elle. La pioche orange/rose est un sous-entendu sexuel évident.

Réaction

Après *Beryllium* 1M, ses peurs ont disparu en peu de temps. Elle a commencé à se défendre au travail. Elle a gagné en compréhension. Il lui est apparu clairement qu'elle avait peur de sa propre force et qu'elle avait eu besoin de la contenir parce que sa mère voulait garder ses enfants petits. Elle a aussi clairement réalisé qu'elle était une mère surprotectrice avec son aîné. Elle a aussi compris les énergies de passivité et d'adaptabilité. Par son côté sans défense, elle pouvait mobiliser l'aide des autres. Son adaptabilité lui a permis d'exister : « Parce que vous sauvez l'autre, vous êtes autorisé à exister. » Elle a aussi découvert qu'il y avait un certain pouvoir dans l'attitude « Si je ne t'aide pas, elle va se suicider. » D'autres remèdes l'avaient aidée auparavant : *Magnesium muriaticum* et *Niccolum sulphuricum*.

140

Cas clinique

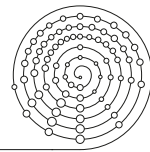
par Rienk Stuu

Une femme se plaint d'attaques de panique (série Carbone), même pour des incidents mineurs. Elle est toujours stressée et n'arrête pas de courir. Elle prend une autre femme (qu'elle pense être une personne meilleure) comme exemple à suivre et agit alors comme si elle était cette autre femme (caméléon : *Beryllium*). Elle perd facilement confiance en elle (série Carbone) et pense qu'elle est trop grosse. Son père la critiquait tout le temps, elle a donc adapté son comportement (étape 2) jusqu'à ce qu'il soit content. Dans sa relation actuelle avec son partenaire, elle utilise toujours ce comportement d'adaptation, parce qu'elle veut qu'il la soutienne (série Carbone). Elle demande constamment son approbation. Après *Beryllium*, elle a senti soudain qu'elle était vraiment quelqu'un (série Carbone). Elle s'en tient à ses impressions et elle ose même se confronter à son petit ami.

Cas clinique

par Willem Woutman

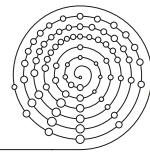
Il s'agit d'un homme qui fait une dépression nerveuse. Il est resté chez lui pendant les neuf derniers mois. Il se considère comme un raté et reste assis sur son canapé toute la journée à broyer du noir (passif, étape 2). Il trouve qu'il a perdu sa voie dans la vie (série Carbone). Il souffre d'attaques de panique (série Carbone) et a perdu foi dans les autres. Il avait l'habitude de laisser son patron lui indiquer le chemin (étape 2). Il ne peut pas se décider (étape 2 et 3) à vendre sa maison, c'est sa mère qui prend toutes les décisions pour lui. Après *Beryllium*, il a vendu lui-même sa maison et a pu reprendre son travail.



9.6 Index des concepts

À la maison, chez soi		Alpiniste	Tungstenium
	Série Carbone	Alternance	Étape 5
À la traîne	Étape 13	Ambition	Série Argent
À travers-	Étape 8	Aménorrhée	Série Or
À, Avec	Étape 7	Ami	Phosphoricum
Abandonné	Série Uranium	Amour	Série Silice, Sulphuricum
Abdiquer	Bismuth	Amour de soi	Sulphuricum
Abdominal	Série Or	Amoureux	Sulphuricum
Abrupt	Étape 5	Analyse par groupe	p. 58
Absurde	Indium	Ananas	Hydrogenium
Abus	Série Carbone, Oxygène	Anarchiste	Astatinum
Abusé	Série Carbone	Anémie	Séries Fer et Or, Ferrum
Accuser	Étape 2	Anesthésie	Xénon
Acide	Antimonium, Hydrogenium, Magnesium	Ange	Boron
		Anorexie	Vanadium
Acidose	Hydrogenium	Anthroposophie	Série Argent, Argentum
Acné	Silicium	Anti-révolutionnaire	
Acrobate	Série Argent, Molybdenium		Mercurius
		Anticipation	Série Fer
Acte, acteur	Série Argent	Antioxydant	Oxygenium
Acupuncture	Série Argent	Antique	Indium
Ad-	Étape 2	Antisocial	Muriaticum, étape 17
Adapter	Béryllium, étape 2	Apathie, apathique	Série Carbone
Addictions	Série Carbone, Vanadium	Aphtes	Boron, Hydrogenium
		Apogée	Étape 17
Admiration	Série Argent	Apoplexie	Série Or
Adolescent	Série Silice	Apprendre	Manganum, Phosphoricum, série Silice, étape 7
Adulte	Série Fer		
Adultère	Bromium	Apprendre en plus	Étape 7
Affaires	Série Or	Apprentissage, problème d'	Phosphoricum
Affirmation de soi	Nitrogenium		
Âge moyen	Série Argent	Approfondir	Étape 16
Âge mûr	Série Or	Arc-en-ciel	Iridium
Agent publicitaire	Série Argent	Archéologie	Indium
Agité	Zincum, étape 17	Archétype	p. 58
Agression	Magnesium	Architecte	Série Argent
Aide maternelle	Manganum, Muriaticum	Arrogance	Séries Or et Argent
Aider	Étape 7, Manganum	Arrogant	Platina
Aiguilles	Silicium	Art	Série Argent
Ail odeur d'	Tellurium	Art répétitif	Cadmium
Air	Série Argent	Arthrite	Fluor, Ruthenium
Aisselle	Fluor, Bromium	Artificiel	Technetium
Ajouter	Étape 7	Artisanat	Série Fer
Alcalose	Hydrogenium	Artiste	Série Argent
Alchimie	Série Argent	Ascenseur	Boron
Alcool	Ferrum, Fluor, Selenium, série Or	Asile	Xénon
		Asperge	Niccolum, Selenium
Alcoolisme	Série Carbone	Assiégé	Cadmium
Alignement de sites (Ley lines)	Silicium	Assister, aider	Étape 7
		Asthme	Bromium, série Argent
Allergie solaire	Chlorum	Asticot	Oxygenium
Allongé sur le ventre		Astrologie	Série Argent
	Calcarea	Attentes	Étape 16
Allure, apparence	Série Silice		

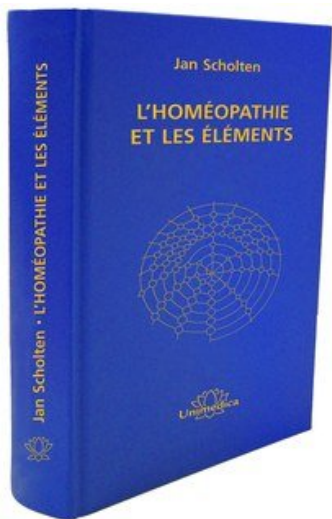
Attention à l'autre	Muriaticum	Cancer	Séries Or, Argent et Uranium
Attrayant	Série Silice	Cancer de la vessie	Stannum
Attrape-chat	Plumbum	Capacité	Série Fer
Audition	Série Argent	Capitaine	Série Or
Autel	Série Argent	Capitulation	Étape 15
Autisme	Hélium	Carrière, fin de	Stannum
Auto-apitoiement	Muriaticum	Casino	Fluor
Autoritaire	Série Or	Catalepsie	Helium
Autorité	Série Or	Cataracte	Série Or
Autre, l'	Série Silice	Cave	Nitrogenium
Avant-garde	Étape 5	Céder, s'effacer	Béryllium
Avarice	Oxydatum, Arsenicum	Célèbre	Séries Argent et Or, Silicium
Avec-	Étape 7	Cendrillon	Strontium
Aversion	Blanco	Centre	Étape 10
Babeurre	Lacticum acidum	Céphalée	Blanco, Métaux, série Silice
Bain	Ammonium, Sulphuricum	Cérémonie	Plumbum
Balancer	Boron	Chamane	Série Argent
Banqueroute	voir Faillite	Champ de foire	Boron
Barbare	Cadmium	Champion	Étape 10
Barrière	Zirconium	Changeant	Lithium, étape 3, Scandium
Bascule	Boron	Changer d'idées	Yttrium
Bechterew : Spondylarthrite ankylosante	Chromium	Chanter	Série Argent
Bégaiement	Série Argent, Niobium	Chanteur	Série Argent
Berger	Aurum	Chaos	Étape 16
Béton	Silicium	Chaotique	Série Carbone
Beurre	Nitrogenium, Mercurius	Charbon	Carbone
Bien Bon	Série Carbone	Château	Séries Or et Argent
Biens culturels	Iodum	Chaud	Bromium, Muriaticum, Fluor, Iodum, Nitrogenium, Oxygenium, Sulphuricum, Tellurium
Bière	Chromium	Chauve	Série Or
Bizarre	Cadmium	Chef de famille	Silicium
Blasé	Plumbum	Chef d'état	Série Or
Blé	Silicium	Chef de tribu	Série Or
Blessant	Série Argent	Chef du personnel	Ruthenium
Bouchons >	Manganum	Chevalier	Série Carbone
Bouffon	Barium	Cheveux	Silicium
Boulangier	Série Fer	Cheveux foncés	Série Or
Boulimie	Vanadium	Chevilles	Strontium
Briller	Étape 10	Chiromancie	Série Argent
Briser les tabous	Fluor	Chocolat	Bromium
Bronchite	Série Argent	Choquant	Antimonium
Brouillard	Étape 4	Chou de Bruxelles	Zincum
Bruit <	Boron	Chou-fleur	Magnesium
Brûler	Arsenicum, Phosphorus, Sulphuricum	Chou rave	Argentum, Palladium
Cacher, se	Étape 2, 6, Chromium, Barium	Chute	Série Or, Fer, Argent
Calculer	Étape 8	Cicatrice	Silicium
Calme	Niccolum	Clairvoyant	Série Argent
Cambrilage	Oxydatum, Fluor	Clé	Étape 4
Caméléon	Béryllium	Clochard	Oxygenium
Camisole de force	Indium	Cloître	Nitrogenium
Camouflage	Tungstenium	Co-	Étape 7
Camp de concentration	Iodum		
Canard	Helium		



9.7 Index des remèdes

- Aceticum 106, 137, 156, 181, 191, 216, 361
Acidum 65, 71-72, 76, 80, 112, 169, 172, 186, 739
Aconitum 493
Actinium 794
Adamas 157
Agaricus 474, 765, 770, 774
Agate 274
Agnus castus 76
Aigue-marine 133
Alcoholum 156
Algues 339
Allium cepa 100, 497, 641
Allium sativum 493
Allopurinol 181
Alumina 149, 254
Aluminium 149, 253, 257, 272, 765, 770, 774
Aluminium metallicum 249
Aluminium phosphoricum 258
Aluminium sulphuricum 263
Améthyste 274
Ammonium 164, 167, 169, 391
Ammonium bromatum 174
Ammonium carbonicum 169, 246-247
Ammonium causticum 167
Ammonium fluoratum 170
Ammonium muriaticum 169
Ammonium sulphuricum 458
Amylum nitricum 165, 523, 528
Anacardium 181, 242, 246-247, 339, 739
Androctonus 739
Anethum graveolens 339
Anhalonium 68, 195
Antimonium 618, 641
Antimonium crudum 629
Antimonium muriaticum 634
Antimonium tartaricum 624
Aqua 186
Aqua pura 186
Argentum 271-272, 277, 354, 357, 365, 369, 374, 378, 593, 610
Argentum metallicum 574
Argentum nitricum 578
Argentum phosphoricum 584
Argon 293, 303
Arnica 131, 354, 357, 369, 374, 378, 383, 388, 391, 395, 399, 473, 523, 528, 647, 672, 753
Arsenicum 431, 435, 439, 443, 447, 474, 487, 497, 582, 739
Arsenicum album 491, 641
Arsenicum iodatum 384
Asarum europaeum 149, 354
Asparagus 497
Astatinum 739, 785, 789
Asteraceae 93
Asteria rubens 589, 593, 599
Aurum 271, 277, 474, 739
Aurum metallicum 720
Aurum muriaticum 730
Aurum muriaticum kalium 730
Aurum muriaticum natronatum 730
Aurum sulphuricum 726
Avocat 149
Badiaga 131, 175, 229, 383, 473, 503, 647, 667, 672, 753
Bambusa 271
Baptisia 739
Barium 271, 277, 324, 661, 676
Baryta bromata 665
Baryta carbonica 525, 528
Baryta iodata 669
Bazzite 133
Belladonna 431, 435, 439, 443, 447, 493, 518, 523, 528
Benzinum 156
Béryl 133
doré 133
Beryllium 149
Beryllium metallicum 133
Beryllium muriaticum 141
Bismuthum 781, 784
Bismuthum metallicum 777
Bismuthum subnitricum 777
Bixbite 133
Borax 145
Boron 145, 156, 251, 256, 260, 265
Brassica 100, 149
Bromium 501, 505
Cactus 431, 435, 439, 443, 447
Cadmium 388, 589, 593
Cadmium muriaticum 601
Cadmium sulphuratum 596
Caesium 658, 664
Calcarea 311, 324, 388, 474, 525, 676
Calcarea carbonica 431, 435, 439, 443, 447, 610
Calcarea iodata 384
Calcarea lactica 315
Calcarea muriatica 348
Calcarea phosphorica 282
Calcarea silicata 318
Calcarea sulphurica 345, 422, 425, 569
Calcium 149, 311, 318, 342
Calendula 465
Camphora 431, 435, 439, 443, 447
Cannabis indica 68, 195, 593, 599
Cannabis sativa 589, 593, 599
Carbo animalis 157
Carbo mineralis 156

- Carbone 89, 160
 Carboneum 156
 Carbonicum 156, 206, 271
 Carbo umbra 156
 Carbo vegetabilis 157, 493
 Carcinosinum 137, 271, 277, 339, 354, 357, 362, 365, 369, 374, 378, 383, 422, 425, 431, 435, 439, 443, 447, 474, 513, 552, 577, 586, 610
 Carlsbad 76, 80, 106, 112, 117, 122, 127, 131
 Causticum 169, 181, 185-186, 211, 235, 271, 277, 365, 465, 739
 Cedron 493
 Céréales 271
 Chamomilla 431, 622, 626, 632-633, 636
 China 493, 513, 577, 586, 610, 615
 Chininum sulphuricum 345, 641
 Chlorum 137, 289
 Chocolat 175, 431, 503
 Chromium 340, 354
 Chromium muriaticum 347
 Chromium sulphuricum 343
 Cicuta 235
 Cina 431, 622, 626, 632, 636-637
 Cinnabaris 741
 Citrine 274
 Citrus 149
 Clematis 478, 481
 Cobaltum 422, 610
 Cobaltum metallicum 406
 Cobaltum muriaticum 415
 Cobaltum phosphoricum 411
 Coca 362
 Cocculus 80, 765, 770, 774
 Colocynthis 235, 352
 Columbium 540
 Copaiva 513
 Corindon 254
 Cristal de roche 274
 Crocus 100, 117, 122, 517-518, 523
 Cuprum 235, 454, 493, 622, 626, 632, 636-637
 Cuprum aceticum 433
 Cuprum fluoratum 437
 Cuprum metallicum 428
 Cuprum muriaticum 445
 Cuprum phosphoricum 441
 Cystéine 339, 486
 Cystine 339
 Dattes 149
 Daucus carota 100
 Diamant 157
 Dopaminum 354
 Dulcamara 362, 431, 435, 439, 443, 447, 523
 Émeraude 133
 Equisetum 271
 Fagopyrum 552
 Ferrum 181, 216, 256, 272, 400, 409, 465, 594
 Ferrum fluoratum 397
 Ferrum iodatum 384
 Ferrum lacticum 394
 Ferrum metallicum 385
 Ferrum nitricum 389
 Ferrum pernitricum 389
 Ferrum silicatum 401
 Fluor 73, 187, 195
 Fluoratum 187, 191, 229, 242, 256, 271, 277, 342, 348, 667
 Fluoricum 345
 Fluoricum acidum 73
 Fungi 339, 342
 Gaba 100
 Gallium 476, 486
 Gallium sulphuricum 480
 Gaultheria 605
 Gelsemium 615
 Germanium 484, 489, 610
 Ginkgo biloba 605
 Glonoinum 523, 528
 Glucose 339
 Glutamate 100
 Glutathion 181, 339, 497
 Goshénite 133
 Graminées 271
 Graphites 152, 354, 357, 365, 369, 374, 378, 383
 Hafnium 677, 683
 Hallucinogènes 195
 Héliodore 133
 Héliotrope 274
 Helium 68, 83
 Helleborus 84
 Helonias 615, 739
 Heparsulphur 175, 271, 277, 503, 523, 528, 739
 Hydrogenium 65, 76, 80, 84, 112, 117, 127, 164, 167, 175
 Hydroxyde de sodium 185
 Hydroxyle 181
 Hyoscyamus 100, 122, 265, 282, 287, 431, 435, 439, 443, 447
 Hypophysinum anterior 339
 Ignatia 339
 Indium 606, 615
 Inositol 100
 Iodatum 475
 Iodum 474, 644, 649
 Ipeca 431, 435, 439, 443, 447, 622, 626, 632, 636
 Iridium 709, 718
 Juglans regia 149
 Kalium 300, 314, 388, 474
 Kalium antimonium tartaricum 624
 Kalium arsenicosum 307
 Kalium iodatum 605
 Kalium phosphoricum 282
 Kalium silicatum 304
 Kreosotum 156
 Krypton 504, 517



Jan Scholten

[L'Homéopathie et les Éléments](#)

880 pages, relié
sera disponible en 2019



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr