

Günther H. Heepen

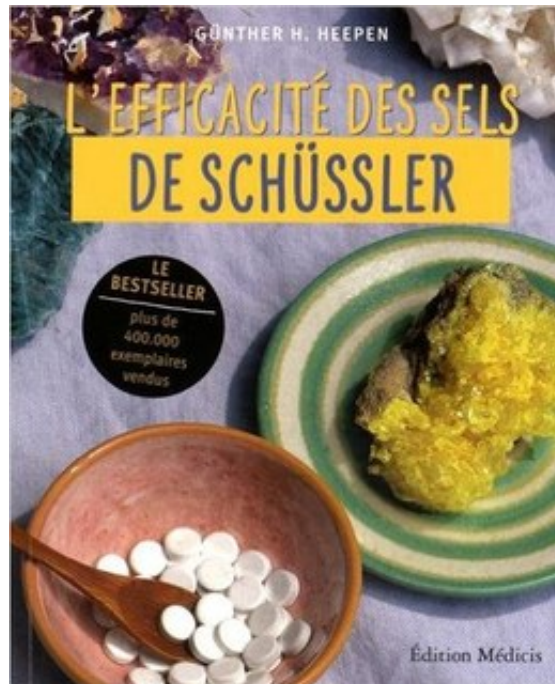
L'efficacité des sels de Schussler

Extrait du livre

[L'efficacité des sels de Schussler](#)

de [Günther H. Heepen](#)

Éditeur : Éditions Médicis



<http://www.editions-narayana.fr/b19772>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

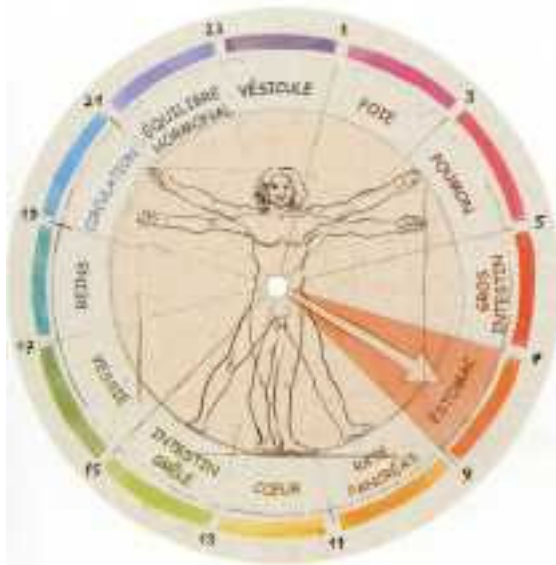
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>





L'heure idéale pour prendre les sels de Schüssler est l'heure d'activité maximale d'un organe – une tranche de deux heures sur le cycle de 24 heures, durant laquelle l'organe en question est en pleine activité.

prédigestion des protéines - Kalium Aluminium sulfuricum D6 ; hyper acidité gastrique, inflammation de la muqueuse - n° 23 Natrium bicarbonicum D6.
 » 9 à 11 heures : rate, pancréas (système immunitaire, sécrétion insulinaire, suc pancréatique) - n° 3 Ferrum Phosphoricum D12, n° 10 Natrium sulfuricum D6, n° 8 Natrium chloratum D6, n° 23 Natrium bicarbonicum D6.

- 11 à 13 heures: cœur (muscle cardiaque, détente, renforcement) - n° 7 Magnésium phosphoricum D6, n° 5 Kalium phosphoricum D6, n° 2 Calcium phosphoricum D6.
- 13 à 15 heures : intestin grêle (muqueuses, digestion, selles) - n° 4 Kalium chloratum D6, n° 9 Natrium phosphoricum D6, n° 10 Natrium sulfuricum D6.
- 15 à 17 heures : vessie (élimination, muqueuses, inflammation, insuffisance) - n° 4 Kalium chloratum D6, n° 9 Natrium phosphoricum D6 et/ou n° 3 Ferrum phosphoricum D12, n° 7 Magnésium phosphoricum D6.
- 17 à 19 heures : reins (tissus rénaux, muqueuses, élimination) - n° 4 Kalium chloratum D6, n° 10 Natrium sulfuricum D6, n° 8 Natrium chloratum D6/D12.
- 19 à 21 heures : circulation (stimuler, réguler) - n° 3 Ferrum phosphoricum D12, n° 7 Magnésium phosphoricum D6, n° 8 Natrium chloratum D6.
- 21 à 23 heures: équilibre hormonal (thyroïde, pancréas, hypophyse - stimuler, calmer, réguler) - n° 8 Natrium chloratum D6 ; autres sels : n° 21 Zincum chloratum D6, n° 22 Calcium carbonicum D6 ; thyroïde - Kalium jodatum D6 ; surrénales - Cuprum arsenicosum D6.
- 23 heures à 1 heure : vésicule (stimuler la sécrétion biliaire) - n° 10 Natrium sulfuricum D6.



LES SELS MINÉRAUX DANS LE CORPS

	Cal- cium	Chlor ure	Fer	Fluor	Potas- sium	Magné- sium	Phos- phate	Silice	Soufre	Sod- ium
Artères								*		
Yeux	*							*		
Ligaments				*				*	*	
Tissu conjonctif								*	*	
Sang	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
Intestins	*			*	*	*				
Érythrocytes	*	*	*	*	*	*	*		*	*
Tissu adipeux					*					
Cerveau	*			*	*	*	*			*
Organes sexuels	*			*	*	*				*
Cheveux				*	*	*		*	*	
Peau	*		*	*	*	*		*	*	*
Cœur	*				*	*				*
Liquides corporels	*	*	*	*	*	*	*	*		*
Os	*		*	*	*	*	*	*		*
Moelle osseuse			*							
Cartilage								*	*	*
Foie	*		*		*	*	*		*	*
Poumons	*				*	*	*	*		*
Lymphes		*					*		*	
Estomac		*			*					
Rate	*		*		*	*				
Muscles	*		*	*	*	*	*	*	*	*
Ongles	*		*	*	*	*	*	*	*	
Surrénales	*				*	*				
Nerfs	*	*			*	*	*			
Reins	*				*	*		*		*
Pancréas	*				*	*		*	*	*
Thyroïde	*				*	*				
Moqueuses	*		*		*				*	
Tendons				*	*	*		*	*	
Thymus				*				*		
Veines	*		*	*	*	*	*			
Dents	*			*	*	*	*	*		

FOIRE AUX QUESTIONS



QUESTIONS IMPORTANTES SUR LES SELS DE SCHÜSSLER

Voici des questions que les patients posent souvent, soit à eux-mêmes, soit à leur médecin traitant ou à leur naturopathe. Elles nous donnent accès à des informations fondamentales sur l'utilisation des sels de Schüssler.

Quelles sont les limites de la biochimie ?

Tous les troubles aigus et violents qui peuvent s'avérer dangereux et mettre la vie en péril doivent être traités par un médecin en urgence. Toutes les autres pathologies peuvent être traitées par les sels, soit seuls, soit en soutien d'une autre thérapie. Toutefois, le diagnostic doit toujours être effectué initialement par un médecin ou un naturopathe, pour vérifier si un traitement avec les sels de Schüssler, seul ou en association, est indiqué.

Y a-t-il des aggravations des symptômes comme en homéopathie ?

Il arrive que des patients nous rapportent des réactions après la prise des sels. Mais en les interrogeant, on découvre le plus souvent que les symptômes qui sont attribués aux sels ont en réalité été provoqués par d'autres

médicaments, une indisposition, l'influence de la météo ou un surcroît de stress.

Schüssler n'a identifié aucune aggravation suite à l'utilisation de ses sels aux dilutions et aux doses prescrites.

D'où viennent les carences minérales au niveau cellulaire ?

Les carences minérales au niveau cellulaire sont dues à des stimuli pathogènes, tels que blessures, alimentation peu diversifiée, manque d'exercice, d'oxygène ou d'eau, pollution, électrosmog, stress, bactéries ou virus. Les stimuli pathogènes produisent une rigidité de la régulation. Le rôle des sels consiste à lever ce blocage, ce qui permet la guérison.

Est-ce utile de prendre les 12 sels en même temps ?

Le docteur Schüssler a mis au point ses sels pour des perturbations spécifiques de l'organisme. Une combinaison des 12 sels ne peut pas nuire à l'organisme, et certains aiment les employer ainsi en cure générale de renforcement. Toutefois, cette application ne rentre pas dans le processus thérapeutique conçu par le fondateur de la méthode.

- D6 comme «sept chaud», voir page 19, plusieurs fois par jour à une demi-heure d'intervalle.
- En cas de sensation de chaleur, rougeur au visage, tension, battements ou coups dans la tête, s'aggravant en se baissant ou à tout mouvement : n° 3 Ferrum phosphoricum D12.
 - Céphalées avec vomissements de bile (mucus jaune) : n° 10 Natrium sulfuricum D6.
 - Céphalées avec vomissements de mucus aqueux transparent : n° 8 Natrium chloratum D6.
 - Céphalées avec vomissements d'aliments : n° 3 Ferrum phosphoricum D12.
 - Céphalées avec vomissements brusques de mucus blanc : n° 4 Kalium chloratum D6.
 - Céphalées subites et violentes, par crises, localisées à différentes zones de la tête : n° 7 Magnesium phosphoricum D6.
 - Chez des personnes pâles et irritables : n° 5 Kalium phosphoricum D6.
 - Crises douloureuses accompagnées d'une grande faiblesse physique : n° 5 Kalium phosphoricum D6.
 - Douleurs s'aggravant à la chaleur et le soir et s'améliorant à l'air frais : n° 6 Kalium sulfuricum D6.
 - Céphalées accompagnées de constipation, quand la langue est couverte de mucosités claires : n° 8 Natrium chloratum D6.

CONSEIL

ENVELOPPEMENT 00 CUIR

CHEVELU CONTRE LES PELLICULES

- Le soir, faire dissoudre de 10 à 20 comprimés du remède n° 8, Natrium chloratum D6, dans une tasse d'eau chaude. Laisser tiédir le mélange. Puis le verser sur les cheveux et masser pour faire pénétrer. Couvrir d'une serviette de toilette. Faire un shampoing normal le lendemain matin.
- En cas de séborrhée: n° 9 Natrium phosphoricum D6 en alternance avec le n° 6 Kalium sulfuricum D6.

Pellicules

Il est normal d'avoir quelque desquamation du cuir chevelu. Mais si cette desquamation est trop importante, de sorte que les pellicules se manifestent juste après un shampoing, cela peut être dû à plusieurs facteurs. En cas de séborrhée ou dermatite séborrhée, il s'agit d'un dérèglement des glandes sébacées du cuir chevelu. Dans le psoriasis, la desquamation ne se limite pas à la tête, mais s'étend également à la paume des mains, à la plante des pieds, aux coudes et aux genoux. Il y a plusieurs foyers concomitants.

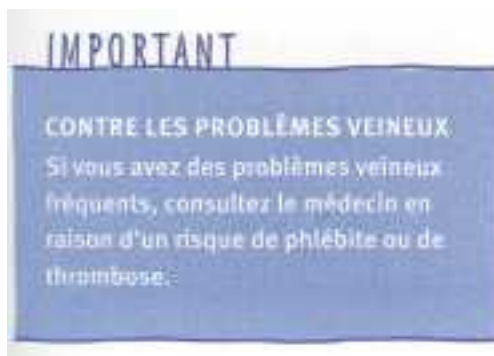
- Pellicules, également, cuir chevelu sec : procéder 2 fois par semaine à un

enveloppement du cuir chevelu. Laisser agir toute la nuit.

- En cas de petites pellicules, ayant l'aspect du son : n° 10 Natrium sulfuricum D6.
- Psoriasis du cuir chevelu : Enveloppement biochimique du cuir chevelu, ► voir Conseil page 90, mais en utilisant le remède n° 6 Kalium sulfuricum D6 au lieu du n° 8 Natrium chloratum D6.

Varices

Les varices sont dues à une dilatation des veines superficielles des jambes, car les valvules ne sont plus étanches. Les veines des jambes et des cuisses sont alors gorgées de sang, elles apparaissent en bleu violacé sous la peau, et donnent une sensation de lourdeur dans les jambes. La nuit, cela peut s'accompagner de tensions et de crampes. Les personnes qui souffrent de varices ont souvent des douleurs au niveau du creux poplité et des jambes lourdes, surtout lors des stations debout prolongées et la nuit.



Dans 90 % des cas, la cause est une faiblesse constitutionnelle, souvent héréditaire, des parois veineuses et des tissus conjonctifs, mais les influences hormonales (surtout pendant la grossesse) et mécaniques (métiers sédentaires) jouent également un rôle.

Les varicosités sont de petites veinules dilatées sur le bord des pieds et à la surface des cuisses (le plus souvent chez les femmes), qui posent surtout un problème d'esthétique. Le traitement biochimique vise à renforcer le tissu conjonctif et les parois veineuses.

- Pour renforcer les parois veineuses flasques : n° 1 Calcium fluoratum D12, et n° 11 Silicea D12.
- Contre les varices et varicosités : appliquer en plus la pommade n° 1 Calcium fluoratum le matin et le soir avec de légères percussions sur les jambes.
- Si les jambes sont enflées : lire les indications sur les «jambes enflées», page 100.

Insuffisance circulatoire (troubles de la régulation)

Une faiblesse circulatoire passagère, avec vertiges et engourdissement peut avoir différentes raisons : lever rapide d'une position courbée, surmenage physique, baisse de tension, faiblesse après une maladie. Si cette faiblesse est récurrente, il faut consulter le médecin.

- Pour reprendre des forces après un surmenage ou un état de faiblesse : n° 5 Kalium phosphoricum D6.

CONSEIL

BAIN DE PIEDS DE SCHIELE

Le bain de pieds progressif (bain de Schiele) permet de renforcer le système circulatoire en restant chez soi. Cette technique est décrite page 22.

- Faiblesse circulatoire chez les personnes au teint pâle : n° 2 Calcium phosphoricum D6.
- Troubles circulatoires et fatigue chez une personne qui a les yeux cernés (surtout à l'angle interne des yeux) : n° 3 Ferrum phosphoricum D12.

Sensibilité à la lumière (photosensibilité)

La sensibilité à la lumière peut se produire sans élément déclenchant particulier, mais c'est aussi un signe de surmenage, et un symptôme concomitant de différentes maladies (migraines, larmoiement, spasmes des paupières).

- Remède générique de la sensibilité à la lumière sans autre symptôme : n° 8 Natrium chloratum D6.
- « Après surmenage des yeux : n° 5 Kalium phosphoricum D6.

Lèvres sèches et fissurées (perlèche)

Pour les personnes sensibles, l'action du soleil, de la pluie et du vent contribuent à dessécher les lèvres, qui peuvent se fissurer et s'enflammer. Les pommades à lèvres ne sont pas d'une grande aide, car les lèvres produisent insuffisamment d'humidité, et il faut sans cesse utiliser le stick à lèvres.

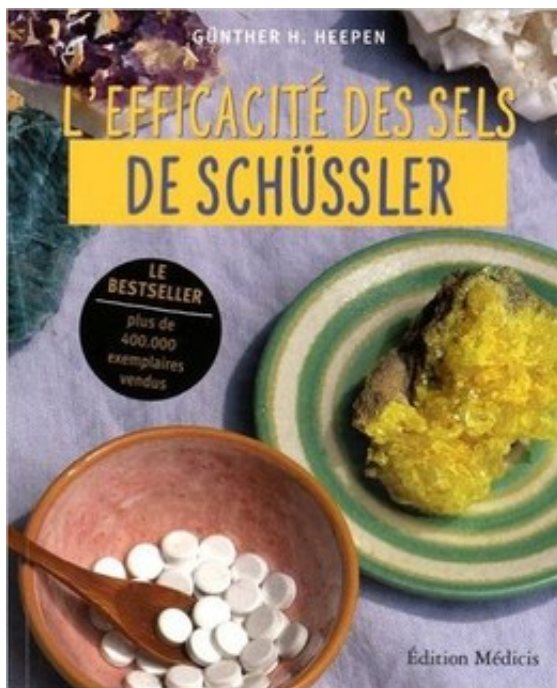
- En cas de lèvres éclatées et durcies : pommade n° 1 Calcium fluoratum durant 3 à 10 jours, plus en cas de durcissement.
- Lèvres enflammées et douloureuses : pommade n° 3 Ferrum phosphoricum le premier jour, en application tous les quarts d'heures ou toutes les demi-heures.
- Les jours suivants : pommade n° 8 Natrium chloratum et sel n° 8 Natrium chloratum D6 durant 2 à 3 semaines.

CONSEIL

SPORT THÉRAPEUTIQUE

L'instabilité circulatoire, avec des chutes de tension brèves et passagères, s'améliore avec des sports d'endurance: randonnée, natation, etc.

Cela permet de régénérer les articulations, stabiliser le système circulatoire et améliorer la digestion. Pour que ce soit vraiment efficace, il faut pratiquer un sport deux à trois fois par semaine.



Günther H. Heepen

[L'efficacité des sels de Schussler](#)

128 pages, broché

publication 2015



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr