

# Nowak P. / Nguyen

## Homéopratique du bébé et de l'enfant

Extrait du livre

[Homéopratique du bébé et de l'enfant](#)

de [Nowak P. / Nguyen](#)

Éditeur : Editions Jouvence



<http://www.editions-narayana.fr/b16741>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

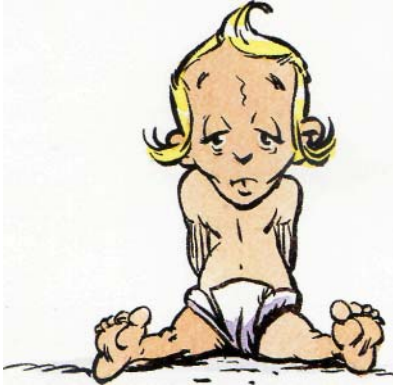
<http://www.editions-narayana.fr>





## Traitement

L'homéopathie est une bonne aide aux troubles de l'appétit s'ils existent vraiment, ce qui est assez rare. Le plus souvent, il existe des problèmes de changement de vie, de nourriture, des ennuis passagers (incubation d'une maladie virale par exemple).



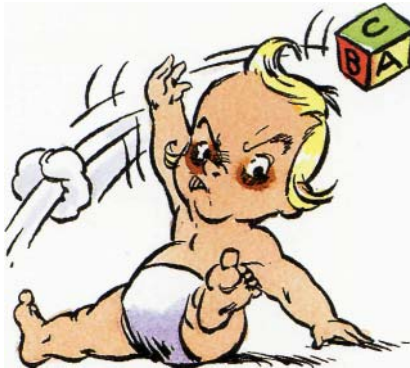
### Natrum muriaticum

Maigre, pâle, anxieux, triste, mais refuse la consolation ; peau huileuse, brillante; aime le sel, peu les sucreries ; soif importante ; boulimique mais ne grossit pas ; lèvres inférieures fissurées verticalement.



### Iodum

Anxieux, agité, ne peut rester en place ; boulimique mais reste maigre; a toujours trop chaud ; toujours affamé, jamais rassasié ; maigre bien qu'il dévore ; diarrhée épuisante ; aphtes et ulcérations de la bouche.



### Cina

Maussade grognon, têtu ; demande un objet et le jette aussitôt, cernes bleuâtres autour des yeux; sommeil agité, grince des dents ; se frotte le nez ; faim constante ; faim après le repas ; vermineuse.



### Argentum nitricum

Maigre, vif, émotif, anxieux, toujours pressé ; peur du vide ; diarrhée émotive : selles vertes, liquides; boulimique, tout le temps à la recherche de sucreries.





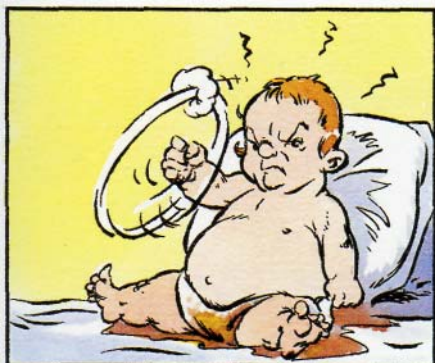
### Graphites

Gras, indolent, frileux, timide, anxieux, constipé ; gros mangeur, n'aime pas les sucreries ni le poisson ; eczéma suintant qui laisse couler un liquide jaunemiel.



### Calcarea carbonica

Gros, mou, indolent, transpire de la tête, a chaud la nuit ; gros appétit, constipé et s'en trouve bien ; aime les sucreries ; désir d'œufs en période de maladie ou de convalescence.



### Antimonium crudum

Gras, pâle, mou ; mauvais caractère, n'aime pas être touché, ni regardé ; gros mangeur; sujet aux diarrhées par temps chaud, n'aime pas les fruits ; langue recouverte d'un enduit blanc, épais, comme du lait.



### Sulfur

Enfant gras et rougeaud, n'aime pas l'eau ; eczémateux ; petit appétit, mais fringales en fin de matinée; n'aime pas la viande, le gras, le lait ; attiré par les sucreries et les plats épicés.

### Diagnostic

- Ne s'inquiéter que des vomissements répétés. Isolés, cela n'a aucune valeur, Bébé peut avoir bu trop vite ou mal digéré.

**- Il faut s'interroger sur:**

- l'âge d'apparition ;
- l'horaire par rapport aux repas ;
- l'abondance ; les caractères (alimentaire pur, avec de la bile, avec des filets de sang, en jet ou pas) ;
- les circonstances d'apparition (Avait-il faim ? L'a-t-on forcé à manger ? Qu'a-t-il mangé ? Comment prépare-t-on les biberons ? Y a-t-il eu un changement de régime ? Un nouvel aliment, une intoxication ? A-t-il fait une chute les jours précédents ? Y a-t-il eu des changements de vie, une émotion ?) ;
- les signes d'accompagnement (fièvre, pâleur, diarrhée, constipation, ballonnement, gaz, douleurs abdominales, pleurs, pâleur, se plie en deux ou se tortille, rhinopharyngite, douleur d'oreille) ;
- l'état général (pâleur ou teint rosé, fatigue, perte de poids...).

**• Il n'y a pas d'autres signes :**

Bébé est rosé, en bon état général, il peut s'agir d'une simple erreur de régime (voir p. 29-58).

**Appelez le médecin si :**

- Bébé est pâle, pleure, refuse le biberon, vomit et ne fait pas de selles ;
- Bébé a moins de 2 mois, jusque-là bien portant, vomit 15 à 30 minutes après le repas, l'appétit est conservé ;
- les vomissements sont jaunes, avec de la bile ou teintés de sang.

**• Il existe d'autres signes :**

- diarrhée : c'est une gastro-entérite (voir p. 82). Réhydratez Bébé ? ! ?
- toux: rhinopharyngite, coqueluche... (voir p. 136, 143)
- fièvre : chercher des signes d'otite, d'infection urinaire.

**Appelez le médecin si :**

- Bébé est abattu, somnolent avec un teint pâle ou gris, surtout s'il a de la fièvre, ou s'il est tombé la veille.

### Causes fréquentes

• Changement ou « forçage » alimentaire : l'état général reste bon.

• Intolérances alimentaires (lait de vache) avec: diarrhées, urticaire, douleurs au ventre, ballonnements ; les autres intolérances sont plus rares (exclure l'aliment responsable).



- Sténose du pylore, l'estomac se vide mal (garçons dans 80 % des cas, âgés de 1 à 3 mois) ; vomit 15 à 30 minutes après les repas ; appétit conservé, grande soif. Consultez !
- Reflux gastro-sophagien (le cardia n'est pas étanche, le repas remonte) donne plutôt des régurgitations. Bébé ne maigrit pas, il peut avoir d'autres signes : difficultés pour respirer, toux la nuit, palpitations... Parfois, l'acidité de l'estomac enflamme l'œsophage: pleurs, refus du biberon, vomissements teintés de sang. Consultez !

## Faire et ne pas faire

- Respectez les vomissements, après un excès, une erreur alimentaire ou une intoxication.
- Certains bébés sont « fragiles » de l'estomac : ils seront des vomisseurs habituels. Ne pas s'inquiéter, cela finit par s'améliorer.
- Certains bébés vomissent quand ils commencent à mettre un doigt dans la bouche pour le sucer.
- Maintenir Bébé assis ou semi-assis. S'il faut l'allonger, il vaut mieux le mettre sur le côté.
- Rassurer, calmer, ne pas s'affoler car Bébé est toujours angoissé de vomir, surtout le grand Bébé.
- Lui donner quelques gorgées d'eau s'il le désire.
- Dans les « crises d'acétone » (rares), donner de petites gorgées d'une solution de réhydratation (voir p. 82).
- Dans les reflux gastro-sophagiens, couchez Bébé sur le dos, en surélevant le haut du corps. Utilisez des « laits anti régurgitations » à base de caroube ou de riz, ou épaissir les biberons avec du Gumik. Les médecins prescrivent des anti-acides, anti-vomitifs ou des pansements gastriques. Le plus souvent le reflux guérit à partir de l'âge de 6 mois, ou quand Bébé commence à marcher.
- Dans les intolérances au lait de vache, le « test » est de donner du Pregestimil, tout rentre dans l'ordre rapidement. Vous pouvez utiliser des laits à base de soja mais sachez que 20 % des enfants intolérants au lait de vache le sont aussi au soja. Il existe d'autres « laits végétal », comme le lait d'amandes qui permet de bien régler le problème.



Nowak P. / Nguyen

[Homéopratique du bébé et de l'enfant](#)

Des premiers jours aux premières  
années en douceur

160 pages, broché  
publication 2006



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)