

Martine Gardenal

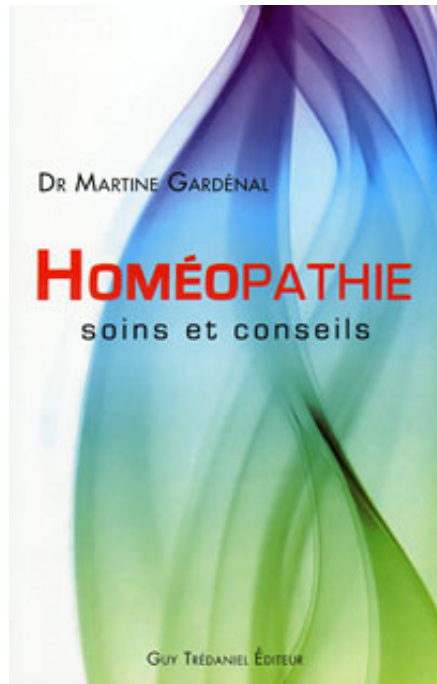
Homéopathie

Extrait du livre

[Homéopathie](#)

de [Martine Gardenal](#)

Éditeur : Éditions Guy Trédaniel



<http://www.editions-narayana.fr/b14905>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



INTRODUCTION

Ce guide, fruit d'une expérience quotidienne de plus de 30 ans, ne remplace en aucun cas le médecin.

C'est un ouvrage de conseils pratiques à mettre en route le plus rapidement possible en attendant un avis ou une consultation.

C'est également un ouvrage de réflexion.

Une pratique de 30 ans oblige à se poser beaucoup de questions, et à comprendre un certain nombre de choses qu'il est important de transmettre aux autres, afin qu'ils puissent en profiter.

Certains disent que l'Homéopathie est une médecine personnalisée. Ils ont tout à fait raison.

Mais, face à un problème « aigu », la personnalisation devient beaucoup plus simple. On ne s'intéresse qu'au symptôme du moment présent, sans tenir compte des réactions habituelles de l'individu. Que l'on soit grand ou petit, mince ou gros, frileux ou réchauffé, lorsqu'il y a fracture, ce sont les symptômes présents qui dominent et non le terrain de l'individu, tout au moins dans un premier temps.

Que les puristes soient rassurés, tout est écrit et pensé selon les règles de l'art homéopathique.

Plutôt que de rester inactif, face à un problème « aigu », ou de faire des bêtises, ce guide vous permet d'avoir les bons gestes, les bons réflexes, vous indique les bons médicaments et vous donne de nombreux conseils.

C'est son seul but, en attendant l'avis médical qui reste souvent indispensable.

Pour les problèmes chroniques, là aussi il s'agit de conseils généraux qui permettent d'attendre l'avis du médecin et de ne pas rester passif.

L'HOMÉOPATHIE

La définition populaire énonce :

« L'Homéopathie soigne le mal par le mal. »

Ce n'est pas tout à fait vrai, mais pas tout à fait faux non plus.

La définition officielle de l'Homéopathie, difficile à comprendre, est la suivante :

« Une substance médicamenteuse capable de déterminer des troubles pathologiques dans un organisme en bonne santé, peut guérir des troubles analogues dans un organisme malade. »

Elle est bien belle et savante cette définition, mais on n'est pas plus avancé après qu'avant, car on ne comprend pas trop ce que cela signifie.

Un exemple va l'illustrer

Lorsque quelqu'un est piqué par une abeille, apparaît immédiatement à l'endroit de la piqûre une douleur, un œdème rosé rouge, qui gonfle rapidement, pique, brûle et est soulagé lorsqu'on passe l'endroit piqué sous l'eau froide ou en soufflant dessus.

L'absorption d'abeille (*APIS MELLIFICA*) à dose homéopathique fait disparaître bien vite cet œdème et cette gêne.

Quelquefois, la personne piquée est hypersensible à ce genre d'insecte. Elle va faire une réaction plus importante pouvant aller jusqu'à la mort.

Quand on connaît cette hypersensibilité, il est judicieux de prendre de l'Abeille à dose homéopathique en se dirigeant d'urgence vers le médecin ou l'hôpital le plus proche et prendre de l'allopathie si besoin.

Dans le cas de la piqûre d'abeille, prendre de l'abeille diluée à dose homéopathique, c'est bien **« soigner le mal par le mal »**. Ceci est facile à comprendre.

Par extension, ce même médicament : « abeille », dit *APIS MELLIFICA*, peut soigner tout ce qui va ressembler à une piqûre d'abeille. Tout œdème apparaissant rapidement, rosé rouge, avec sensation de brûlure soulagée par des applications fraîches ou froides, peut être traité par de l'Abeille diluée.

C'est le cas, par exemple, d'un léger coup de soleil, d'une urticaire ou d'une piqûre par un autre insecte. Ce n'est plus soigner le mal par le mal, c'est de l'Homéopathie. C'est **la loi de la similitude**.

Que signifient les chiffres et les lettres après le nom latin ?

TM : veut dire Teinture Mère.

DH ou X : veut dire substance diluée au dixième selon la méthode de HANNEMANN.

CH : veut dire substance diluée au centième selon la méthode de HANNEMANN.

K : veut dire substance diluée selon la méthode de KORSAKOW.

Médecine à part entière

L'Homéopathie est une médecine souvent méconnue ou mal comprise. Contrairement à ce que l'on entend souvent, lorsqu'on est médecin homéopathe, on ne rejette pas entièrement toute autre médecine, bien au contraire.

Il faut se servir de tout, pour être plus performant. On est **médecin d'abord, homéopathe après.**

Les querelles de clocher sont stupides, sectaires, inefficaces souvent dangereuses et finalement préjudiciables aux malades.

Médecine de dialogue

Il est plus constructif et plus rationnel d'établir un dialogue entre les deux médecines : l'officielle (allopathie) et la non officielle (toutes les autres).

L'étymologie grecque d'allopathie est : « allos » : autre.

Celle d'Homéopathie est : « homoios » : semblable. Tout semble les opposer.

L'Homéopathie ne doit pas être isolée de la médecine. Elle est un plus. Elle doit s'intégrer à l'ensemble des idées contemporaines, sans perdre pour autant sa spécificité. Cela ne veut pas dire qu'elle se transforme à tel point qu'elle ne soit plus l'Homéopathie. Elle est suffisamment forte pour se maintenir et s'affirmer.

C'est aux médecins homéopathes d'établir le dialogue, de se faire connaître et de faire savoir ce dont ils sont capables. Ils ont un outil qui peut compléter ou même quelquefois remplacer les autres techniques. Soit par la façon dont ils appréhendent le malade et la maladie, soit en potentialisant les autres thérapeutiques.

Ce qui ne veut pas dire qu'il faut s'imposer en affirmant qu'eux seuls détiennent la vérité ou en exigeant des autres qu'ils viennent à eux.

Aux médecins homéopathes d'aller vers les autres, de leur expliquer en termes simples, l'essentiel de la méthode homéopathique et de ses idées.

Ils peuvent leur dire sans honte qu'elle se révèle très efficace, même si son mode d'action n'est pas tout à fait élucidé. Ceci est un fait bien fréquent tant en médecine traditionnelle, que dans tous les domaines. Ce n'est pas une raison pour la rejeter.

L'efficacité, n'est-ce pas l'essentiel pour le malade ? Même si le mystère persiste.

D'autant que l'allopathie bute aujourd'hui sur bien des problèmes qu'elle ne sait pas résoudre.

Cela ne veut pas dire que les médecines alternatives ont réponse à tout.

Mais il devient indispensable de savoir quels sont les traitements efficaces, quel est le moyen de traiter telle ou telle pathologie, de connaître les avantages et les inconvénients des traitements.

L'énorme point positif de l'Homéopathie, est qu'elle ne provoque jamais d'effets secondaires, qu'elle est très peu onéreuse et qu'elle est très facile à fabriquer partout dans le monde.

Médecine de l'homme global

Ce qui fait la force de l'Homéopathie, **la vraie**, c'est d'éviter la dispersion menaçante des médecins en secteurs de plus en plus spécialisés.

La médecine d'aujourd'hui est à la fois, de plus en plus performante, mais aussi de plus en plus éloignée de l'Homme. Les médecins, encore plus s'ils sont spécialistes, deviennent de purs techniciens, des professionnels de la machine humaine, mais pas de l'Homme.

L'Homéopathie ramène constamment l'attention du médecin sur ce qui doit être l'objet permanent de son étude et de ses soins : l'Homme. L'Homme malade ou bien portant, dans l'unité de son être et la spécificité de ses réactions.

Ceci n'empêche pas certains médecins spécialistes de devenir homéopathes. Ils sont précieux, car ils allient la connaissance très

pointue de leur domaine particulier à la notion d'Homme global, indissociable de l'Homéopathie. Cela leur permet d'affiner leur traitement homéopathique, et d'être ainsi plus performants dans leurs résultats.

Comment devient-on médecin homéopathe ?

Soit parce qu'on utilise déjà l'Homéopathie pour se traiter. Soit par hasard, curiosité intellectuelle ou rencontre, et ou que la médecine classique ne satisfait pas totalement.

Avant d'en arriver à l'Homéopathie, il faut faire 8 ans d'études médicales classiques, comme tout médecin. C'est après avoir terminé ce cycle traditionnel qu'on entame un cycle de 3 ans pour apprendre l'Homéopathie.

À l'heure actuelle, ces 3 années se font dans des écoles privées (quelquefois hébergées dans une faculté de médecine). Ce cycle de 3 ans est sanctionné par un diplôme, non officiel en tant que spécialité. Ce n'est pas un diplôme d'Etat, reconnu comme tel. Il ne donne pas droit au titre de médecin spécialiste en Homéopathie (comme peuvent faire les cardiologues, ORL, gynécologues...).

Certains médecins se disent homéopathes sans savoir ce qu'est l'Homéopathie, sans jamais l'avoir apprise ou si peu. C'est le cas des « médecins homéopathes amaigrisseurs » qui ne font en fait que profiter d'une mode et de la crédulité des gens.

L'Homéopathie, la Vraie, n'a jamais fait maigrir personne de 20 ou 30 kg en quelques semaines, sans le moindre régime.

INDICATIONS ET LIMITES DE L'HOMÉOPATHIE

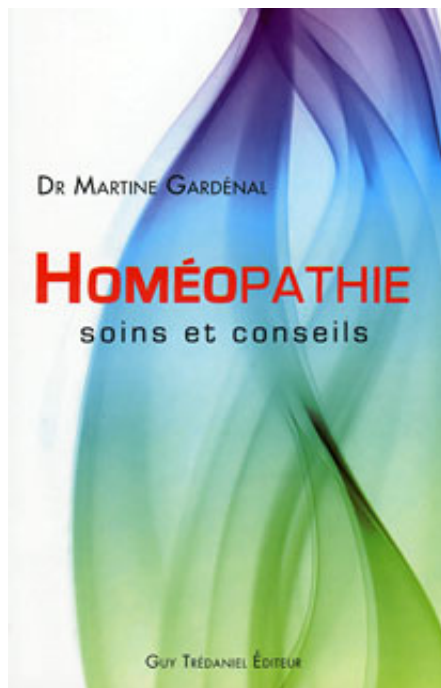
Que peut-on soigner avec l'Homéopathie ?

Indications

Beaucoup de choses, dans tous les domaines, et pas seulement les maladies dites psychosomatiques.

Elle peut être utilisée pour traiter :

- * la peau,
- * la circulation,
- * les dents,
- * la sphère ORL,
- * la sphère gynécologique,
- * le tube digestif,
- * le cœur et les artères,



Martine Gardenal

Homéopathie

Soins et conseils 2e édition

494 pages, broché

publication 2010



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr