

# Albert-Claude Quemoun

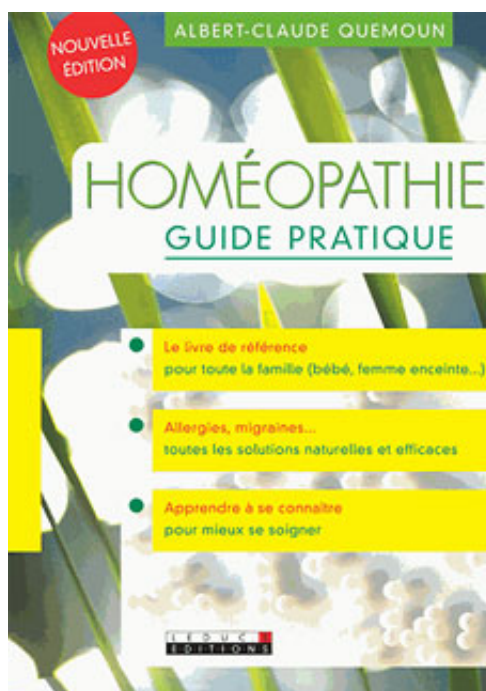
## Homéopathie - Guide pratique

Extrait du livre

[Homéopathie - Guide pratique](#)

de [Albert-Claude Quemoun](#)

Éditeur : Editions Leduc S.



<http://www.editions-narayana.fr/b14939>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



actif passe directement dans le réseau sanguin, sans être ralenti par les barrières digestives, et agit donc de manière plus efficace et plus rapide.

Mais il est bien évident que si le médicament homéopathique est destiné à un bébé ou à un animal, on devra adopter d'autres modes d'administration.

### **Comment donner de l'homéopathie à un bébé ou à un animal ?**

Pour un bébé, je préfère donner le médicament homéopathique sous forme de gouttes (en recommandant à la maman de bien agiter le flacon avant de l'administrer à son enfant). Mais les gouttes seront alors sans alcool, avec l'inconvénient de ne se conserver que très peu de temps. Il faut garder le médicament au réfrigérateur, le consommer en quelques jours et ne pas hésiter à le jeter au-delà de 5 à 6 jours.

On peut aussi dissoudre les granules dans du lait. Le granule étant composé de lactose et de saccharose, il y fond très bien, de même que dans l'eau. Le biberon est un très bon vecteur. En le tétant, le bébé absorbera rapidement le médicament, par voie perlinguale.

Un granule se glissera aussi au milieu de la pâtée du chat ou du chien, ou au cœur d'une pomme qu'on donnera à croquer à un cheval.

### **Est-il vrai qu'il ne faut pas les prendre pendant ou après le repas ?**

L'absorption idéale étant perlinguale, comme on vient de le voir, il est préférable de prendre le médicament homéopathique une demi-heure avant le repas, ou carrément une heure au moins après.

En effet, lorsque vous mangez, il se produit une saturation de votre absorption perlinguale ; le médicament risque d'être moins vite assimilé. En règle générale, il est préférable de prendre son homéopathie loin des repas.

### **Est-il vrai que certains produits nuisent à l'efficacité de l'homéopathie ?**

Il peut effectivement y avoir des incompatibilités. Il faut d'abord éviter la camomille, antidote général de tout produit homéopathique, ainsi que les huiles essentielles. N'ouvrez jamais un flacon d'essences à côté d'un médicament homéopathique : cela pourrait inhiber son action. En effet, ce dernier se présente sous forme de dilution infinitésimale, alors que les huiles essentielles sont très concentrées et ont une action très puissante. C'est pour cette raison que l'on ne fabrique jamais dans le même local des produits homéopathiques et des produits à base d'huiles essentielles.

Il est préférable enfin d'écartier les excitants, de façon générale, comme le café ou la menthe. Ils provoquent une légère constriction des papilles, qui ralentit l'absorption de la substance active.

Mais il ne s'agit pas d'interdire complètement la menthe ! Il est juste préférable d'éloigner la prise du médicament homéopathique d'un brossage des dents, d'un bonbon mentholé ou d'une tisane de menthe, par exemple.

### **Est-il vrai que le médicament n'a plus d'activité après la date de péremption inscrite sur les tubes de granules ?**

- Les tubes de granules ou de globules peuvent être utilisés après la date de péremption, de même que les gouttes en dilution et en solution alcoolique.
- Les teintures mères ou TM ou en mélange de TM ne doivent pas être utilisées après la date de péremption car il peut y avoir précipitation des principes actifs, évaporation du solvant.
- Dans tous les cas, il faut conserver les médicaments homéopathiques à l'abri de la lumière, de la température, de l'humidité.

## Pendant combien de temps faut-il poursuivre un traitement ?

La durée du traitement dépend évidemment du type de pathologie.

### **Symptômes locaux, pathologie aiguë**

Si les symptômes sont locaux ou la pathologie aiguë (rhume, crise d'asthme, poussée d'eczéma...), on prend le médicament en basse dilution (4/5 CH), 4 à 5 fois par jour, jusqu'à ce que les symptômes régressent.

Lorsque la personne se sent mieux, il faut espacer les prises et les arrêter totalement dès que les symptômes disparaissent. En effet, la poursuite du traitement risque de provoquer une pathogénésie, c'est-à-dire une pathologie ou des symptômes déclenchés non pas par la maladie, mais par la prise répétée et exagérée du même médicament. Considérons l'exemple d'une personne qui tousse depuis plus d'un mois. Soignée à l'aide de DROSER, elle poursuit son traitement alors que les symptômes commencent à se calmer. Aujourd'hui, elle tousse encore, mais sa toux est maintenant entretenue par le médicament : il lui suffira d'arrêter de le prendre pour que les symptômes disparaissent complètement.

Des troubles complètement différents de la pathologie initiale peuvent aussi apparaître : j'ai vu le cas d'une personne qui avait été soignée par SEPIA pour des cystites à répétition. Au fil du temps, le médicament a provoqué une petite dépression qui, heureusement, a pu être enrayée par le simple arrêt du médicament.

### **Symptômes généraux**

En cas de traitement sur un terrain plus général (fatigue, grossesse. ..), il faut choisir des dilutions moyennes (7/9 CH), absorber les médicaments régulièrement de façon *répétée* (2 à 3 fois par jour) et *arrêter* dès que le malade se sent mieux.

Quel traitement pour quel symptôme ?

## Angine, inflammation des amygdales, mal de gorge, pharyngite

Affection douloureuse de la gorge et des amygdales, parfois d'origine virale. Vous avez de la fièvre et des difficultés à avaler. Il faut distinguer l'angine rouge de l'angine blanche.

INDICATIONS	TRAITEMENT
<b>Angine rouge</b>	
Vous avez la gorge rouge, des difficultés à avaler et une température élevée	BELLADONA 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Vous avez la gorge rouge et la bouche sèche, du mal à avaler, une température élevée et des difficultés à saliver, une grande soif, des pupilles dilatées. Vous supportez très mal la lumière	BELLADONA 9 CH 2 granules 3 fois par jour
Vos amygdales sont rouges et comme striées de vermillon	PHYTOLACCA 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Les amygdales sont dures et enflées, surtout chez un enfant un peu gras et placide	BARYTA CARBONICA 5 CH 2 granules 3 fois par jour
L'angine s'est déclarée après une exposition au froid humide	DULCAMARA 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Il y a un léger oedème au niveau du cou, vous avez des difficultés à avaler mais vous n'avez pas soif et une application de glace vous fait du bien	APIS MELLIFICA 5 CH 2 granules 3 fois par jour ou APIS MELLIFICA 9 CH 1 dose
Une douleur « en écharde » dans le fond de la gorge, augmentée par votre rythme effréné, vous fait tousser	ARGENTUM NITRICUM 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Vous ressentez une douleur brûlante, comme si vous aviez du poivre dans la gorge	CAPSICUM ANNUUM 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Vous ressentez une douleur en point, qui n'irradie pas	KALIUM BICHROMICUM 5 CH 2 granules 3 fois par jour
<b>Angine blanche</b>	
Vous salivez beaucoup, votre langue est blanche, vous avez mauvaise haleine et des frissons	MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH 2 granules 3 fois par jour

ANGINE, INFLAMMATION DES AMYGDALES, MAL DE GORGE, PHARYNGITE

L'angine se situe à droite	MERCURIUS PROTO-IODATUS 5CH 2 granules 3 fois par jour
Vous avez des angines droites à répétition et des problèmes de foie	MERCURIUS PROTO-IODATUS 5CH 2 granules 3 fois par jour <i>associé à LYCOPODIUM 5 CH</i> 2 granules 3 fois par jour
L'angine se situe à gauche	MERCURIUS BI-IODATUS 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Vous avez des angines à gauche à répétition, des bleus spontanés et vous parlez beaucoup	MERCURIUS BI-IODATUS 5 CH 2 granules 3 fois par jour <i>associé</i> à LACHESIS 9 CH 2 granules 3 fois par jour
Il y a de petites ulcérations dans la gorge	MERCURIUS CORROSIVUS 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Il y a un voile dans le palais et les amygdales sont blanches	<i>En attendant de consulter le médecin</i> MERCURIUS CYANATUS 5 CH 2 granules toutes les heures
Dans tous les cas	
En bain de bouche	PHYTOLACCA teinture mère <i>et</i> CALENDULA teinture mère 10 gouttes de chaque dans un verre d'eau

Voir aussi : Laryngite, page 169 et Enrouement, page 130.

> Conseils :

Si le traitement homéopathique ne fait pas d'effet dans les 2 ou 3 jours, il faut consulter un médecin qui établira un diagnostic précis. Attention toutefois, les antibiotiques, souvent proposés pour guérir les angines, sont totalement inefficaces en cas d'origine virale. Mais s'ils sont indispensables, accompagnez-les des traitements homéopathiques cités ci-dessus, vous les supporterez mieux.

Quel traitement pour que symptôme ?

Règles irrégulières	
Dans tous les cas	FOLLICULINUM 9 CH 1 dose le 1 4" jour du cycle 1 dose le 2 1 " jour du cycle
Les règles sont longues à venir et elles durent longtemps, vous êtes timide et avez des pertes non irritantes entre les règles	PULSATILLA 5 CH 2 granules 3 fois par jour
Vous vous sentez lente et lourde	BARYTA CARBONICA 5 CH 2 granules 3 fois par jour

> **Conseils :**

À l'arrivée des règles, si elles sont douloureuses, limitez vos mouvements et placez une bouillotte chaude sur le ventre.

## Régurgitations

Voir : Reflux acide, page 200.

## Relâchement des veines

Voir : Circulation, page 98.

## Retard de croissance

Voir : Rachitisme, page 199.

## Retard scolaire

Votre enfant ne « suit » pas ou plus en classe. Ses notes sont catastrophiques, il redouble...

INDICATIONS	TRAITEMENT
L'enfant est ponctuellement angoissé et inhibé	GELSEMIUM 9 CH 2 granules 3 fois par jour
L'enfant est angoissé et inhibé de façon chronique, il est lent et mou	BARYTA CARBONICA 9 CH 2 granules 3 fois par jour
L'enfant est agité et hyperactif, il veut tout terminer avant d'avoir commencé	ARGENTUM NITRICUM 9 CH 2 granules 3 fois par jour
L'enfant est très agité surtout la nuit et il a des problèmes de mémoire	MERCURIUS SOLUBILIS 9 CH 2 granules 3 fois par jour

# QUEL PROFIL POUR QUELLE PERSONNALITÉ ?

Quels sont les médicaments qui sont faits pour vous ?

## Qu'est-ce qu'un profil ?

Le profil homéopathique permet de comprendre le mode de fonctionnement d'une personne, de cerner ses tendances pathologiques et donc de pratiquer une médecine préventive.

Il tient compte de nombreux facteurs : le comportement, le physique, les habitudes...

Rien qu'en voyant une personne, en lui serrant la main (est-elle molle, ferme, moite, froide ?), en observant son visage (est-il ridé, rouge, pâle, fané ?), en l'écoutant parler (est-elle nerveuse, abattue, timide, hautaine, bavarde ou renfermée ?), on imagine déjà la personnalité homéopathique de chacun.

Ces indications sont autant de signes d'appel qui permettent de commencer à mieux la comprendre. Mais cela peut aussi faire le lit de nombreuses erreurs d'interprétation. D'où ces longs questionnaires que les médecins homéopathes font subir traditionnellement à leurs patients.



### **L'instrument d'une médecine préventive**

Une fois déterminé, le profil permet de prévoir le comportement pathologique de la personne : on peut imaginer de quelle manière elle va réagir en cas de grippe ou lors d'un accouchement (une SEP1A sera plus facilement touchée par le baby-blues), quelles maladies peuvent l'atteindre plus fréquemment (un ARGENTUM NITRICUM sera peut-être sujet aux ulcères d'estomac, une PLATINA aura sûrement des troubles gynécologiques et un STAPHYSAGRIA souffrira certainement de maladies rentrées dues à la non-expression de ses problèmes...).

### **L'instrument d'une médecine personnalisée**

Lorsque le trouble se sera déclaré, on sait, grâce au profil, que les malades ne vont pas réagir de la même façon. On pourra donc leur prescrire plus efficacement des remèdes tout à fait adaptés à leur terrain et à leur personnalité, non pas tant contre la maladie elle-même que pour améliorer le vécu quotidien du patient.

Certains médecins pensent même qu'un seul médicament, le médicament du profil, suffit pour toutes les affections dont peut souffrir une personne. Mais je ne cautionne pas cette méthode, qui comporte trop de risques d'erreur. Si l'on fait fausse route pour définir le profil, on se trompe de médicament et on laisse le malade sans soin. Je préfère me servir du profil comme d'une indication, précieuse mais pas unique, pour me guider dans l'élaboration du traitement.

Vous découvrirez dans les pages suivantes la présentation de quelques-uns des principaux profils. Pour affiner votre automédication, vous pouvez tenter de vous reconnaître parmi l'un d'eux. Mais vous pouvez être un « mélange » de deux, voire de trois de ces portraits type. Il est aussi tout à fait fréquent de changer de profil au cours de sa vie...

Vous pourrez ensuite vérifier votre impression en vous situant sur ma grille (voir pages 251 à 260). J'estime cependant que seul un médecin homéopathe peut déterminer avec certitude, et après une longue observation, votre profil réel.

#### **IDENTIFIEZ-VOUS A UN PROFIL**

Lisez toutes ces descriptions et essayez de trouver la famille avec laquelle vous avez le plus de points communs. N'oubliez pas que ces « portraits familiaux » ne sont que des caricatures ! Dans la réalité, vous n'aurez bien sûr jamais tous les traits négatifs ni toutes les pathologies mentionnées, comme vous ne trouverez jamais une vraie famille dont les membres appartiendraient tous au même profil !

## **Les principaux profils**

### **Arnica**

**Des chocs, des coups, des bosses !**

Papa Arnica adore le sport, mais il a beau faire attention, il en revient souvent avec de nouvelles douleurs. Contractures, courbatures : tous ses muscles sont endoloris. Il aimerait bien alors se reposer mais même son lit lui paraît trop dur et du coup, il dort mal.

Dès que Maman Arnica se cogne (dans un meuble, dans la poutre trop basse d'un escalier...), elle se fait des bleus et elle a mal au moindre mouvement. Même quand elle lit, tranquillement assise au salon, elle peut ressentir des douleurs dans le dos et des contractures aux mains.

Mademoiselle Arnica se remet très mal de sa première déception amoureuse : elle a pris « un coup au cœur » qui la fait souffrir



Albert-Claude Quemoun

## [Homéopathie - Guide pratique](#)

332 pages, broché  
publication 2010



**acheter maintenant**

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)