

# Keith Souter

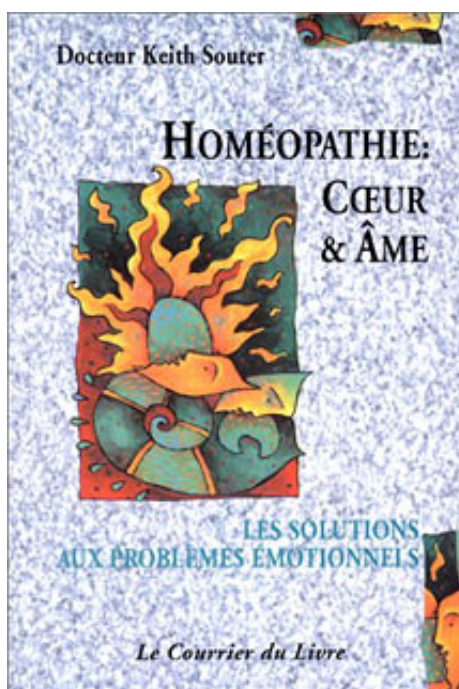
## Homéopathie - Coeur et âme

Extrait du livre

[Homéopathie - Coeur et âme](#)

de [Keith Souter](#)

Éditeur : Le Courrier du Livre



<http://www.editions-narayana.fr/b14968>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



## LA PEUR DES FANTOMES

Cette peur est également très répandue chez les sujets "sensibles".

**Aconit** - est indiqué en particulier après une frayeur ou un choc.

**Arsenicum album** - est efficace chez les personnes tatillonnes et nerveuses.

**Causticum** - s'adresse à la personne qui fait constamment preuve de compassion à l'égard d'autrui et dont l'état empire toujours si elle pense aux maux dont elle souffre. Susceptible d'être perturbée par les livres rapportant des histoires de fantômes ou des films d'horreur, elle doit les éviter.

**Lycopodium** - indiqué chez les sujets sensibles et impressionnables redoutant les tâches à accomplir mais s'en acquittant parfaitement le moment venu. Ils ressentent un impérieux besoin de réussite et sont souvent membres de professions libérales.

**Phosphorus** - utile chez les personnes sensibles faisant preuve de créativité.

**Pulsatilla** - convient aux sujets pleurant facilement, timides, aimant la compagnie et dont l'état s'améliore par le réconfort qu'on lui apporte et la compassion qu'on lui manifeste.

**Sulfur** - s'adresse aux caractères dominateurs qui ont du mal à rester tranquilles et ont tendance à paresser, à s'appuyer sur n'importe quel support.

#### LA PEUR DES HAUTEURS (L'ACROPHOBIE)

**Argentum nitricum** - est indiqué chez les sujets impulsifs hantés par l'idée qu'ils pourraient ressentir la "pulsion du lemming" et sauter du haut d'une falaise ou par la fenêtre.

**Pulsatilla** - est efficace chez les sujets timides, qui pleurent facilement et redoutent les hauteurs parce qu'ils sont convaincus qu'ils pourraient avoir des étourdissements et tomber.

**Sulfur** - s'adresse aux personnes dominatrices gênées par leur peur des hauteurs. Elles ont tendance à s'accouder, ou elles remuent constamment.

#### LA PEUR DES ORAGES

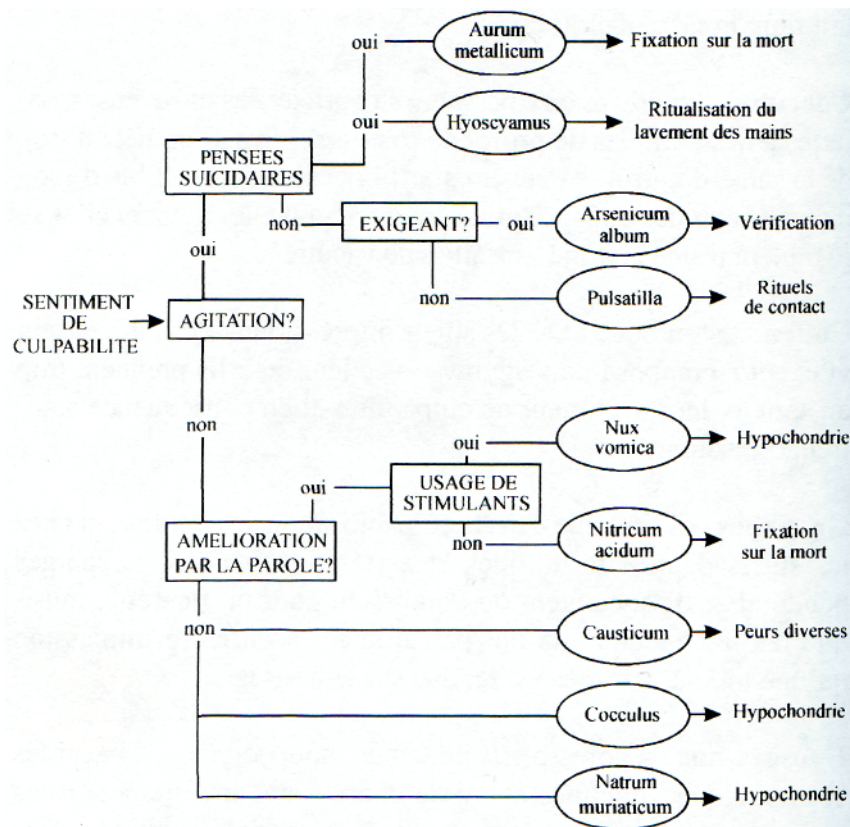
**Natrum muriaticum** - s'adresse aux sujets mélancoliques dont l'état s'aggrave sous l'effet de la compassion et s'améliore si on les laisse s'abriter sous la table!

**Phosphorus** - est indiqué chez la personne sensible et créative qui déteste le bruit du tonnerre et est malade pendant toute la durée de l'orage.

**Rhododendron** - plus particulièrement chez les personnes sujettes aux affections rhumatismales et dont la pathologie articulaire est assimilable à un véritable "baromètre".

### 3) LES NEVROSES PHOBIQUES

Ce type de pathologie se rapporte à la peur qu'on éprouve en présence d'autres personnes; elle est caractérisée par l'inquiétude



### LE SENTIMENT DE CULPABILITE

**Nitricum acidum** - s'adresse aux caractères volontaires et irritables, voire irascibles. L'esprit de vengeance et la rancune sont leurs traits dominants.

**Nux vomica** - est indiqué chez les sujets exigeants et colériques tendus vers la réussite professionnelle, enclins à prendre des stimulants, ce qui risque d'aggraver encore leur sentiment de culpabilité.

**Pulsatilla** - est indiqué chez les personnes timides, ayant la larme facile, instables, et qui se sentent mieux à l'extérieur. Elles peuvent éprouver un intense sentiment de culpabilité, mais le refoulement totalement.

**Veratrum album** - s'adresse aux sujets mélancoliques et indifférents qui subissent les effets d'un choc. Leurs sourcils recueillent une sueur froide.

### **IDEES FIXES ET FIXATIONS**

LORSQU'UNE FIXATION DOMINE L'EXISTENCE D'UNE PERSONNE, CELLE-CI DOIT TOUJOURS CONSULTER UN MEDECIN.

SI UNE IDEE FIXE SEMBLE ABSOLUMENT INSENSEE ET QUE LE SUJET N'EN A PAS CONSCIENCE, IL FAUT L'INCITER A CONSULTER UN MEDECIN, CAR ELLE PEUT ETRE LE SIGNE AVANT-COUREUR D'UNE PATHOLOGIE EMOTIONNELLE PLUS GRAVE.

Les remèdes suivants contribuent à faire disparaître les idées fixes banales.

**Aconit** - après une frayeur ou un choc, une tendance à la fixation sur quelque chose peut apparaître, souvent accompagnée d'une peur de la mort et d'une impression de danger imminent. On constate fréquemment une fixation sur le fait de ne pas pouvoir traverser la rue.

**Anacardium orientale** - s'adresse aux personnes qui font des

fixations insolites. Elles peuvent croire qu'elles se dédoublent, sont soupçonneuses, distraites et ont tendance à proférer des jurons. C'est un bon remède au comportement obsessionnel des personnes âgées.

**Argentum nitricum** - est indiqué chez les sujets portés à toutes sortes d'actes accomplis impulsivement. Ils ressentent l'obligation de les accomplir pour des raisons qu'ils évoquent avec gêne (voir le chapitre 4 concernant les constitutions vulnérables).

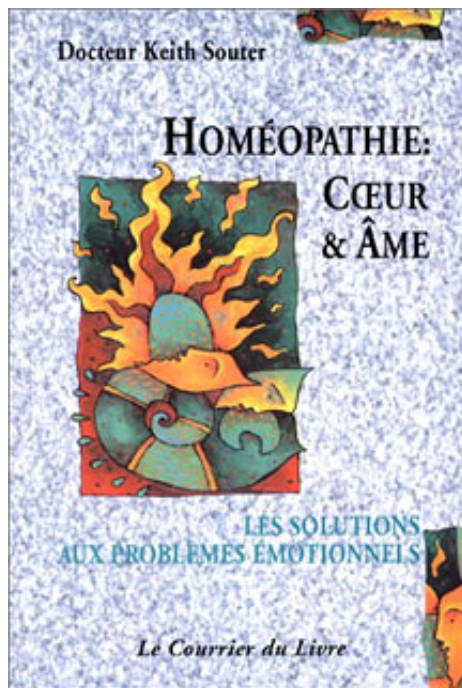
**Arsenicum album** - est efficace chez les personnes tatillonnes, ordonnées et agitées, aimant que les choses soient à leur place et soigneusement organisées. Elles ont une forte tendance à tout vérifier.

**Aurum metallicum** - est indiqué dans les idées fixes se manifestant chez les sujets mélancoliques qui se sous-estiment. Ils sont progressivement obsédés par la mort et peuvent avoir l'idée de se suicider, tout en se demandant comment ils vont s'y prendre. Ils éprouvent néanmoins une grande peur de la mort.

**Cuprum metallicum** - s'adresse aux personnes moroses présentant une tendance à la rancœur, à la méchanceté. Elles peuvent avoir des idées très arrêtées et même insolites. D'ordinaire, elles ont un goût de cuivre dans la bouche. Elles souffrent de spasmes et de crampes.

**Hyoscyamus** - est indiqué dans la peur de l'eau, d'être mordu ou empoisonné. Tendance au lavement de mains rituel. Sujet appréciant que les objets soient disposés de manière symétrique.

**Ignatia** - est indiqué chez les sujets de type "hystérique", surtout après un choc ou un deuil. Ils ont du mal à évacuer mentalement le



Keith Souter

## [Homéopathie - Cœur et âme](#)

Les solutions aux problèmes émotionnels

380 pages, broché

publication 1995



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)