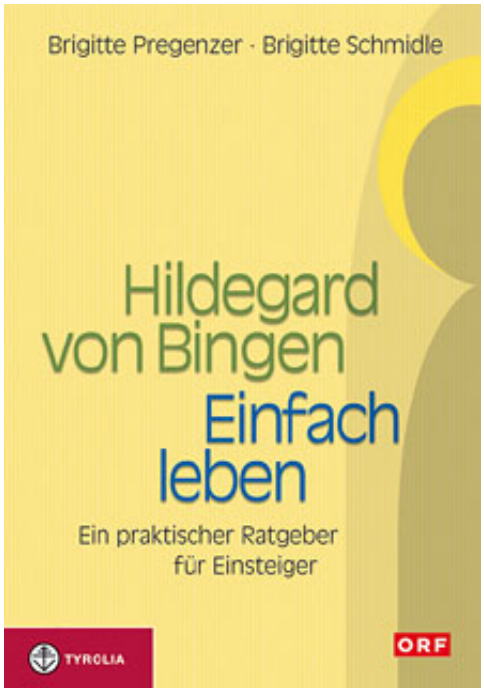
Pregenzer, B. / Schmidle, B.
Hildegard von Bingen - Einfach Leben

Extrait du livre

Hildegard von Bingen - Einfach Leben
de Pregenzer, B. / Schmidle, B.
Éditeur : Tyrolia Verlag Österreich



http://www.editions-narayana.fr/b14025

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Hildegard-Kuren

Die meisten Hildegard-Freunde schwören sowohl auf die stärkende Wermutkur von Mai bis Oktober als auch auf die entgiftende Birnbreikur im Herbst oder im Frühjahr.
Hildegard-Kuren helfen ganz wesentlich mit, wieder ins körperlich-seelische Gleichgewicht zu gelangen.

Alle Hildegard-Heilmittel wirken nach Fastenkuren wesentlich besser.

Was ist eine Hildegard-Kur?

Bei einer Hildegard-Kur werden über einen längeren Zeitraum hinweg bestimmte Hildegard-Heilmittel genau nach Anleitung eingenommen. Sie tragen dazu bei, die Gesundheit zu erhalten bzw. wiederzuerlangen.
Wir sollten uns allerdings immer vor Augen halten, dass ein ganzheitliches Gesunden nie über den Körper allein geschehen kann, denn es muss immer auch die Seele in den Heilungsprozess miteinbezogen werden. In vielen Anweisungen kommt der Ausdruck »oft« vor. »Trinke oft den Wein« heißt es zum Beispiel beim Aronstabelixier. Man soll das jeweilige Heilmittel also so lange einnehmen, bis man wieder gesund ist.

Der Gesundungsprozess dauert bei jedem Menschen unterschiedlich lange. Nehmen Sie das Heilmittel bis drei Tage nach Verschwinden der Symptome ein.

Wermutelixier = Maitrank

Das Wermutelixier ist ein Universalheilmittel. Es stärkt das Immunsystem, reinigt den Magen, stärkt die Sehkraft, sorgt für eine gute Verdauung und ist bei Blasenentzündungen und Nierenproblemen sehr hilfreich.
Es stärkt also insgesamt unseren Körper und hilft uns, Kräfte für den nächsten Winter zu sammeln.
Das Wermutelixier kann man fertig kaufen, man kann es aber auch gut selbst herstellen.

Hildegard nennt den Wermut den »wichtigsten Meister gegen alle Erschöpfungen«.

Leseprobe von Brigitte Pregenzer und Brigitte Schmidle
„Hildegard von Bingen - Einfach Leben“
Herausgeber: Tyrolia Verlag Österreich
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Überfordern Sie sich nicht, indem Sie alles selbst zubereiten wollen. Achten Sie auch hier auf das richtige Maß und schätzen Sie ab, ob Sie das Elixier selbst zubereiten oder von einer guten Quelle beziehen.

Herstellung des Pflanzensaftes:
Blätter von jungen Trieben möglichst am frühen Morgen bei zunehmendem Mond pflücken (eine Wermutpflanze ergibt ca. 50 ml Saft). Aus diesen Blättern mit dem Stabmixer ein Püree machen, in ein Küchentuch geben und auspressen. Der Saft kann auch als Reserve tiefgekühlt werden.
Herstellung des Elixiers:
l Liter guten Rot- bzw. Weißwein mit 50 ml frischem Pflanzensaft und 3 Esslöffeln Bienenhonig aufkochen, abschäumen und in Flaschen füllen.
Anwendung:
Jeden dritten Tag morgens einen großen Schluck Wermutelixier nüchtern trinken. Die Kur wird von Mai bis Ende Oktober gemacht.

Wasserlinsenelixier

Für eine Wasserlinsenkur ist die dunkle Jahreszeit, also der Winter, besonders geeignet, da das Wasserlinsenelixier eine »aufhellende« Wirkung hat.

Bei Drüsenproblemen, zur Stärkung der Abwehr, bei Wechselbeschwerden (s. Seite 113), als Gesundheitsvorsorge, um den Hormonhaushalt abzugleichen. Hilft mit, Gifte auszuleiten.
Das Wasserlinsenelixier ist sehr schwer selbst herzustellen. Es ist daher am sinnvollsten, es in einer Hildegard-Apotheke zu kaufen.

Anwendung:
Drei Monate lang einen Schluck nüchtern am Morgen und einen Schluck abends vor dem Zubettgehen trinken.

Leseprobe von Brigitte Pregenzer und Brigitte Schmidle
„Hildegard von Bingen - Einfach Leben“
Herausgeber: Tyrolia Verlag Österreich
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Pregenzer, B. / Schmidle, B.

Hildegard von Bingen - Einfach Leben

Ein praktischer Ratgeber für Einsteiger

160 pages, broché
publication 2012

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr