

Christian Escriva

Guide pratique des huiles essentielles et des hydrolats corses

Extrait du livre

[Guide pratique des huiles essentielles et des hydrolats corses](#)

de [Christian Escriva](#)

Éditeur : Éditions Amyris



<http://www.editions-narayana.fr/b21548>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Table des matières

Intention de cet ouvrage	5
Les notions de base de la classification botanique	9
La Flore aromatique corse	12
Les différents étages de la végétation en Corse, de la frange littorale à l'étage alpin.....	15
La distillation à l'alambic. Essence, Huile essentielle, Hydrolat.....	21
Les Huiles essentielles produites en Corse	23
Achillée de Ligurie, <i>erbasanta</i>	24
Armoise arborescente, <i>assensiu arboru</i>	28
Calament nepeta, <i>nepita</i>	32
Carotte sauvage, <i>pastinacciu</i>	34
Ciste ladanifère, <i>muchju</i>	38
Citronnier, <i>limone</i>	43
Oranger bigaradier, <i>aranciu amaru</i>	45
Oranger doux, <i>aranciu</i>	47
Cédratier, <i>alimea</i>	48
Pamplemoussier, <i>limunone</i>	49
Clémentinier, <i>dementina</i>	51
Mandarinier, <i>mandarina</i>	54
Criste marine, <i>baschichja</i>	56
Cyprés commun, <i>cipressu</i>	60
Eucalyptus camaldulensis, <i>calitu</i>	64
Eucalyptus globulus, <i>calitu</i>	68
Eucalyptus polybractea à cryptone, <i>calitu</i>	72

Fenouil, <i>finochju</i>	76
Gattilier, legnu <i>santu</i>	80
Genévrier nain, <i>astratella</i>	84
Hélichryse, <i>murza</i>	88
Inule odorante, <i>pecitella</i>	98
Laurier noble, <i>lauru</i>	102
Lavande stoechade, <i>piumbone</i>	106
Menthe pouliot, <i>puleghju</i>	110
Millepertuis perforé, <i>erba di San Ghjuvanni</i>	112
Myrte commun, <i>morta</i>	116
Origan vulgaire, <i>carnepula</i>	122
Pin laricio, <i>lariciu</i>	124
Pin maritime, <i>pinu maritimu</i>	128
Pistachier lentisque, <i>listincu, machjone</i>	132
Romarin officinal, <i>rosumarinu</i>	136
Sapin blanc, <i>ghjalcu</i>	142
Thym corse, <i>erba barona</i>	146
Verveine odorante, <i>verbena</i>	148
Notions sommaires sur les familles de constituants	
chimiques présents dans les huiles essentielles	153
Glossaire des termes utilisés dans cet ouvrage.....	166
Recueil des pathologies courantes	175
Index des plantes.....	183
Bibliographie	186
Liste des principales distilleries corses	187
Table des matières	190



Eucalyptus globulus

dans son milieu

L'Eucalyptus globulus, spontané en Australie, est l'espèce d'Eucalyptus la plus célèbre de toutes et la première introduite en Europe, vers la fin du XVIIIème siècle. En Corse elle est présente sur différents secteurs de l'île et parfois en peuplements assez importants, par exemple à l'embouchure du Portu ou sur le domaine de Casabianda (côte orientale) où elle a été plantée pour assainir cette zone marécageuse.

Cet Eucalyptus est reconnaissable à ses feuilles alternes, vert brillant et en forme de faucille sur les rameaux âgés.

Les boutons floraux sont très caractéristiques, le calice à 4 côtes principales est formé de 4 sépales soudés. Avec son « couvercle », opercule verruqueux formé de quatre pétales soudés, l'ensemble de la fleur avant éclosion ressemble à une urne en bois.

Les rameaux feuilles sont distillés plutôt au printemps.



Nom français : Eucalyptus globulus

Nom latin : Eucalyptus globulus Labill.

Nom corse: calitu

Famille botanique : Myrtaceae

Partie distillée : jeunes rameaux

Production de l'huile essentielle

L'Eucalyptus globulus est distillé couramment en Corse. Les producteurs prennent garde lors de la récolte d'éliminer les feuilles des rameaux âgés : l'huile essentielle produite sur l'île est le plus souvent de haut grade. Les lots en provenance des différents pays du monde présentent des variations considérables de qualité. Le rendement est de l'ordre de 1%, soit 1 kg d'HE pour 100 kg de rameaux frais.

Odeur de l'huile essentielle, effets physiques et psychologiques perçus lors d'une olfaction attentive

Chacun connaît l'odeur de cette espèce d'Eucalyptus, ses notes légères caractéristiques, aériennes. Selon les lots d'huile essentielle ces aspects se révèlent

dans la tête ou le cœur de l'arôme, avec une intensité variable. Les notes de tête sont plus ou moins boisées, jaunâtres, cela dépend du soin apporté au tri des feuilles récoltées pour la distillation. Si trop de vieilles feuilles ont été ramassées l'odeur présente des aspects marqués rappelant l'urine de chat. Si les feuilles distillées sont jeunes ceux-ci sont absents et une fraîcheur presque mentholée, des notes vertes et pures dominent cet arôme d'une grande noblesse.

L'odeur de l'huile essentielle se polarise en premier lieu sur l'appareil respiratoire : les effets expectorants et de fluidification des mucosités sont puissants. Le rythme respiratoire est régulé de manière énergique : ce « geste » thérapeutique de l'huile essentielle d'Eucalyptus globulus entraîne un apaisement des pensées et une concentration très agréables. Des

effets hyperthermisants marqués peuvent être perçus. Le tropisme sur l'appareil génito-urinaire est fort.

Composants chimiques principaux de l'huile essentielle

- Oxydes (1,8-cinéole, 65-80%);
- monoterpènes (alpha-pinène, 15%, limonène, 1%);
- monoterpénols (quelques %) ;
- esters (5%) ;
- sesquiterpénols (globulol, 2%) ;
- cétones (transpinocarvone et camphre, quelques %) ;
- aldéhyde isovalérianique (isovaléraldéhyde) en quantité variable selon la présence en plus ou moins grande proportion de feuilles prélevées sur les vieux rameaux.

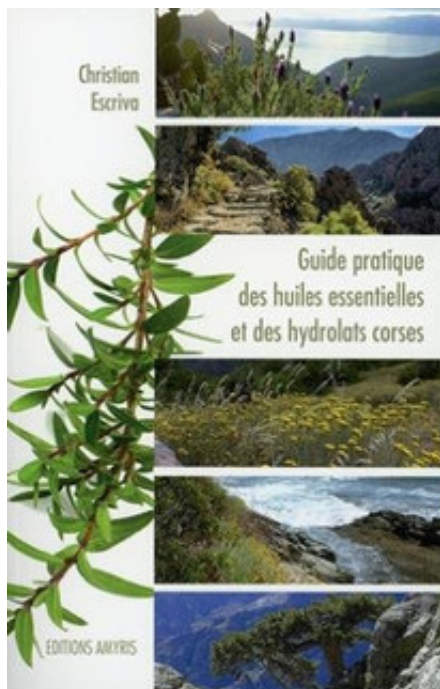
Usages thérapeutiques de l'huile essentielle

Ils concernent le sujet adulte. Cette huile essentielle convient mieux pour les applications par voie cutanée ou par voie rectale, qu'en prises orales.

Appareil respiratoire et région ORL: bronchites infectées, bactériennes ou virales, à l'exclusion des bronchites à caractère asthmatiforme, ainsi que chez les asthmatiques. Rhinopharyngites, gripes, otites, angines... : voie externe (effets anti-infectieux, mucolytiques, expectorants, immunostimulants). Préparation à 1-5% sur une base d'huile végétale. Voie rectale : 50 à 100 mg d'huile essentielle par suppositoire, deux ou trois suppositoires par jour pendant quelques jours.

Chez les fumeurs, en cas de bronchite chronique : même préparation à usage externe que précédemment, en massage deux fois par jour.

Appareil génito-urinaire : infections (cystites, prostatites infectieuses...). L'usage est alors externe ou rectal (action anti-infectieuse et décongestionnante. Cf. ci-dessus pour les modes galéniques). En cas d'infection, l'association au Tea tree (*Melaleuca alternifolia* non décrit dans cet ouvrage) est possible.



Christian Escriva

[Guide pratique des huiles essentielles et des hydrolats corses](#)

192 pages, broché
publication 2016



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr