

Michel Horvilleur

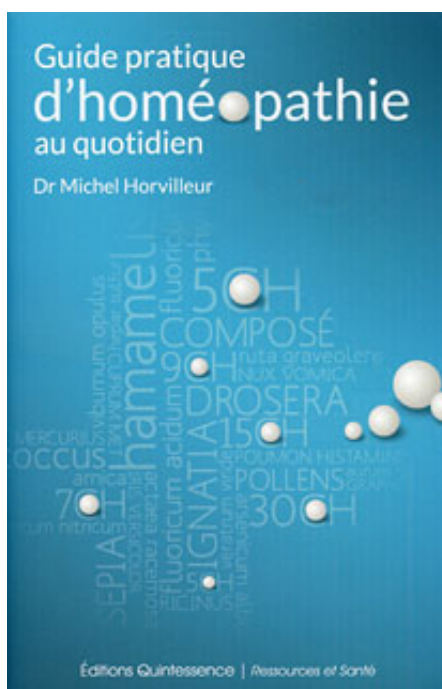
Guide pratique d'homéopathie au quotidien

Extrait du livre

[Guide pratique d'homéopathie au quotidien](#)

de [Michel Horvilleur](#)

Éditeur : Editions Quintessence



<http://www.editions-narayana.fr/b14945>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



TABLE DES MATIERES

<p>Introduction 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Vers une conception humaniste de la santé et de la maladie 7</p> <p style="padding-left: 20px;">Le besoin d'écrire 8</p> <p style="padding-left: 20px;">l'écume des plaintes 9</p> <p style="padding-left: 20px;">Une écoute différente 11</p> <p>Homéopathie, mode d'emploi 13</p> <p style="padding-left: 20px;">Homéopathie/allopathie :</p> <p style="padding-left: 40px;">une rivalité dépassée 15</p> <p style="padding-left: 40px;">La base du raisonnement homéopathique 16</p> <p style="padding-left: 40px;">Sensibilité et spécificité : la serrure et la clef... 19</p> <p style="padding-left: 40px;">Globalité : mode ou nécessité? 20</p> <p style="padding-left: 40px;">Une certaine idée de la santé et de la maladie 21</p> <p>Éléments de posologie 25</p> <p style="padding-left: 20px;">Médicament unique - association 25</p> <p style="padding-left: 20px;">Dilutions 26</p> <p>PREMIERE PARTIE :</p> <p>Du symptôme à la prescription 29</p> <p>Le médicament homéopathique face à la pathologie courante 29</p> <p style="padding-left: 20px;">Exemples de médicaments « suite de... » 30</p> <p>Guide d'utilisation 33</p> <p>Troubles digestifs 33</p> <p style="padding-left: 20px;">Digestion lente 33</p> <p style="padding-left: 20px;">Douleurs abdominales 33</p> <p style="padding-left: 20px;">Diarrhée aiguë 34</p> <p style="padding-left: 20px;">Constipation 36</p> <p style="padding-left: 20px;">Ballonnements 37</p> <p style="padding-left: 20px;">Nausées, vomissements 38</p> <p style="padding-left: 20px;">Eructations 39</p> <p style="padding-left: 20px;">Hoquet 39</p> <p style="padding-left: 20px;">Reflux gastro-œsophagien 39</p> <p style="padding-left: 20px;">Verminoses 40</p> <p>Problèmes de peau 41</p> <p style="padding-left: 20px;">Eczéma constitutionnel (atopique) 41</p> <p style="padding-left: 20px;">Eczéma 42</p> <p style="padding-left: 20px;">Fissures, crevasses 43</p> <p style="padding-left: 20px;">Prurit (démangeaisons) 43</p> <p style="padding-left: 20px;">Urticaire 44</p> <p style="padding-left: 20px;">Acné juvénile 44</p> <p style="padding-left: 20px;">Acné rosacée 45</p> <p style="padding-left: 20px;">Piqûres d'insectes 45</p> <p style="padding-left: 20px;">«Allergie solaire» (lucite estivale bénigne). 46</p> <p style="padding-left: 20px;">Coup de soleil, insolation 46</p> <p style="padding-left: 20px;">Herpès 46</p>	<p style="padding-left: 20px;">Zona 47</p> <p style="padding-left: 20px;">Verrues 47</p> <p style="padding-left: 20px;">Varicelle 48</p> <p style="padding-left: 20px;">Brûlures 48</p> <p>Troubles circulatoires 49</p> <p style="padding-left: 20px;">Varices 49</p> <p style="padding-left: 20px;">Engelures 50</p> <p style="padding-left: 20px;">Syndrome de Raynaud 50</p> <p style="padding-left: 20px;">Hémorroïdes 50</p> <p style="padding-left: 20px;">Problèmes artériels 51</p> <p style="padding-left: 20px;">Vertiges 52</p> <p style="padding-left: 20px;">Hypertension artérielle (médicaments d'appoint) 52</p> <p>Problèmes gynécologiques 55</p> <p style="padding-left: 20px;">Infections banales (« pertes blanches ») ... 55</p> <p style="padding-left: 20px;">Règles douloureuses 56</p> <p style="padding-left: 20px;">Syndromes prémenstruels 56</p> <p style="padding-left: 20px;">Ménorragies (règles abondantes) 57</p> <p style="padding-left: 20px;">Douleurs dans les seins 57</p> <p style="padding-left: 20px;">Bouffées de chaleur 58</p> <p>Troubles liés à la grossesse 59</p> <p style="padding-left: 20px;">Nausées du premier trimestre 59</p> <p style="padding-left: 20px;">Varices, hémorroïdes 59</p> <p style="padding-left: 20px;">Lombalgies de fin de grossesse 60</p> <p style="padding-left: 20px;">Crampes 60</p> <p style="padding-left: 20px;">Contractions utérines (après vérification du col utérin) 60</p> <p style="padding-left: 20px;">Brûlures gastriques 60</p> <p style="padding-left: 20px;">Accouchement 61</p> <p>Problèmes urinaires 63</p> <p style="padding-left: 20px;">Cystites non fébriles 63</p> <p style="padding-left: 20px;">Coliques néphrétiques 63</p> <p style="padding-left: 20px;">Prostatisme 64</p> <p>Problèmes rhumatismaux 65</p> <p style="padding-left: 20px;">Douleurs cervicales 65</p> <p style="padding-left: 20px;">Douleurs dorsales 65</p> <p style="padding-left: 20px;">Douleurs lombaires, sciatiques 66</p> <p style="padding-left: 20px;">Arthrites (inflammations articulaires) 67</p> <p style="padding-left: 20px;">Arthrose 67</p> <p>Pathologies sportives, traumatismes 69</p> <p style="padding-left: 20px;">Après fracture 70</p> <p style="padding-left: 20px;">Tendinites 70</p> <p>O.R.L. et infections des voies respiratoires 71</p> <p style="padding-left: 20px;">Enrouement, aphonie 71</p> <p style="padding-left: 20px;">Fièvre 72</p> <p style="padding-left: 20px;">Maux de gorge 73</p>
---	--

TABLE DES MATIÈRES

Rhume	74	DEUXIEME PARTIE :	
Toux	75	Les grands modes de fonctionnement	109
Expectoration	78	Argentum Nitricum	
Prévention des infections ORL chez l'enfant		ou la lutte contre le temps	111
78		Arsenicum Album	
Otites.....	80	ou de l'ordre dans mes affaires	113
Sinusites.....	81	Aurum Metallicum	
Etats grippaux	83	ou plus dure sera la chute	115
Début de grippe.....	83	Calcarea Carbonica	
État grippal	83	ou l'éloge de la lenteur	117
Fatigue post-grippale.....	84	Gelsemium	
Prévention antigrippale.....	84	ou la peur paralysante	119
Petits troubles du comportement	85	Graphites ou le ralentissement	121
États dépressifs réactionnels	85	Ignatia ou le spasme anxieux	123
Troubles du sommeil	86	Kalium Carbonicum ou la fatigue	125
Médicaments du trac et de l'anxiété	87	Lachesis ou le fleuve pas tranquille	127
Petits troubles du comportement		Lycopodium ou la fragilité cachée	129
chez l'enfant	89	Natrum Muriaticum	
Troubles du sommeil	89	ou la rêverie du promeneur solitaire ..	133
L'enfant agressif.....	90	Natrum Sulfuricum ou la chronicité	137
L'enfant agité.....	90	Nux Vomica ou l'urgence d'agir	139
L'enfant timide, craintif	91	Phosphorus ou le feu follet	141
L'enfant tyrannique.....	91	Platina ou la tyrannie du paraître	143
États anxieux.....	91	Pulsatilla ou le besoin d'être aimé	145
Céphalées et migraines	93	Sepia ou le sens du devoir	147
Dans un contexte digestif	93	Silicea ou la fragilité	149
Dans un contexte vasculaire	93	Staphysagria ou le refoulement	151
Dans un contexte hormonal.....	94	Sulfur ou l'adaptabilité	153
Dans un contexte de stress.....	95	Thuya ou la rumination	155
Diverses situations du quotidien	97	TROISIEME PARTIE :	
Mal des transports	97	Les médicaments homéopathiques	
Début d'hépatite virale.....	97	et leurs principales indications	157
Conjonctivites	98	Aconitum Napellus	157
Orgelets, chalazions.....	98	Actaea Racemosa.....	157
Soins pré et post-opératoires,	98	Actaea Spicata	157
Début de suppuration	99	Aesculus Hippocastanum.....	157
Asthénie (fatigue)	99	Aethusa Cynapium	157
« Rhume des foins » (pollinose)	101	Agaricus Muscarius	157
Aphtes	102	Ailanthus Glandulosa	158
Saignements de nez (epistaxis)	102	Ailium Cepa.....	158
Lorsque l'enfant paraît	103	Aloe Socotrina.....	158
Régurgitations et diarrhées	103	Alumina	158
Coliques	103	Ambra Grisea	158
Hoquet	104		
Colères	104		
Petits problèmes de peau.....	104		
Croûtes de lait			
(casque séborrhéique du cuir chevelu)....	104		
Constipation	105		
Diarrhée (surveillance du poids,			
risque de déshydratation).....	105		
Poussées dentaires.....	105		
Troubles du sommeil	105		
Le vieillissement	107		

GUIDE PRATIQUE D'HOMÉOPATHIE AU QUOTIDIEN

Ammonium Carbonicum	158	Cuprum Metallicum	164
Ammonium Muriaticum	158	Cyclamen Europaeum	164
Anacardium Orientale	158	Dioscorea Villosa	165
Anagallis Arvensis	158	Drosera Rotundifolia	165
Antimonium Crudum	158	Dulcamara	165
Antimonium Tarfaricum	158	Echinacea Augustifolia	165
Apis Mellifica	159	Equisetum Hiemale	165
Argentum Metallicum	159	Eugeniajambosa	165
Argentum Nitricum	159	Eupatorium Perfoliatum	165
Arnica Montana	159	Euphrasia Officinalis	165
Arsenicum Album	159	Ferrum Metallicum	165
Arsenicum iodatum	159	Feraim Phosphoricum	165
Arum Triphyllum	159	Fluoricum Acidum	166
Arundo Donax	160	Folliculinum	166
Asa Foetida	160	Formica Rufa	166
Aurum Muriaticum	160	Fraxinus Americana	166
Aviaire	160	Gelsemium Sempervirens	166
Baryta Carbonica	160	Glonoinum	166
Belladonna	160	Gnaphalium Polycephalum	166
Bellis Perennis	160	Graphites	166
Berberis Vulgaris	160	Grindeia	167
Blatta Orientalis	160	Hamamelis Virginiana	167
Borax	161	Hekla Lava	167
Bromum	161	Helonias Dioico	167
Bryonia Alba	161	Hepar Sulfuris Calcareum	167
Bufo	161	Hydrastis Canadensis	167
Cactus Grandiflorus	161	Hydrocyanicum Acidum	167
Calcarea Carbonica	161	Hyosciamus Niger	167
Calcarea Fluorica	161	Hypericum Perforatum	167
Calcarea Phosphorica	161	Ignatia Amara	167
Calcarea Sulfurica	162	Iodum	168
Calendula Officinalis	162	Ipéca	168
Camphora	162	Iris Versicolor	168
Cantharis	162	Kolium Arsenicosum	168
Capsicum Annuum	162	Kalium Bichromicum	168
Carbo Vegetabilis	162	Kalium Bromatum	168
Carduus Marianus	162	Kalium Carbonicum	168
Caulophyllum	162	Kalium Iodatum	169
Causticum	162	Kalium Muriaticum	169
Cedron	162	Kalium Phosphoricum	169
Chamomilla Vulgaris	162	Kalium Sulfuricum	169
Cheiranthuscheiri	163	Kalmia Latifolia	169
Chelidonium Ma jus	163	Lac Caninum	169
Chenopodium Anthelminticum	163	Lachesis Mutus	169
China Rubra	163	Lachnantes Tinctoria	170
Chininum Sulfuricum	163	Ledum Palustre	170
Cina	163	Lilium Tigrinum	170
Cinnabaris	163	Lithium Carbonicum	170
Cocculus Indicus	163	Lycopodium Clavatum	170
Coccus Cacti	163	Magnesia Carbonica	170
CoffeaCruda	163	Magnesia Muriatica	170
Colchicum Autumnale	164	Magnesia Phosphorica	171
Colibacillinum	164	Manganum	171
Collinsonia Canadensis	164	Medorrhinum	171
Colocynthis	164	Melilotus Officinalis	171
Condurango	164	Mephitis Putorius	171
Conium Maculatum	164	Mercurius Corrosivus	171
Corallium rubrum	164	Mercurius Cyanatus	171
Crotalus Horridus	164	Mercurius Dulcis	171
Croton Tiglium	164	Mercurius Solubilis	172

TABLE DES MATIÈRES

Mezereum.....	172	Sélénium Metallicum.....	179
Millefolium.....	172	Senega.....	179
Momordica Balsamina.....	172	Senna.....	179
Morbillinum.....	172	Sepia Officinalis.....	179
Moschus.....	172	Sérum de Yersin.....	179
Murex Purpurea.....	172	Silicea.....	180
Muriaticum Acidum.....	172	Solanum Malacoxylon.....	180
Naja Tripudians.....	172	Solidago Virga Aurea.....	180
Naphtalium.....	173	Spigelia Anthelmia.....	180
Natrum Carbonicum.....	173	Spongia Tosta.....	180
Natrum Muriaticum.....	173	Stannum Metallicum.....	180
Natrum Sulfuricum.....	173	Staphylococcinum.....	180
Nitricum Acidum.....	173	Staphysagria.....	180
NuxMoschata.....	173	Sticta Pulmonaria.....	181
Nux Vomica.....	174	Stramonium.....	181
Onosmodium.....	174	Streptococcinum.....	181
Opium.....	174	Sulfur.....	181
Oxalicum Acidum.....	174	Sulfuricum Acidum.....	181
Paeonia.....	174	Sulfur Iodatum.....	181
Paratyphoidinum B.....	174	Symphytum.....	182
Pareira Brava.....	174	Tabacum.....	182
Paris Quadrifolia.....	174	Taraxacum Dens Leonis.....	182
Passiflora Incarnate.....	174	Tellurium Metallicum.....	182
Pertussinum.....	175	Teucrium Marum.....	182
Petroleum.....	175	Thallium Aceticum.....	182
Phellandrium Aquaticum.....	175	Theridion Curassavicum.....	182
Phénobarbital.....	175	Thuya Occidentalis.....	182
Phosphoricum Acidum.....	175	Trillium Pendulum.....	183
Phosphorus.....	175	Tuberculinum.....	183
Phytolacca Decandra.....	175	Tuberculinum Residuum.....	183
Picricum Acidum.....	176	Urtica Urens.....	183
Platina.....	176	Vab.....	183
Plumbum.....	176	Vaccinotoxinum.....	183
PodophylSum Peltatum.....	176	Valeriana Officinalis.....	183
Polygonum Aviculare.....	176	Veratrum Album.....	184
Poumon Histamine.....	176	Verbasicum Thapsus.....	184
Prunus Spinosa.....	176	Viburnum Opulus.....	184
Psorinum.....	176	Viola Odorata.....	184
Pulsatilla.....	176	Viola Tricolor.....	184
Pyrogenium.....	177	Vipera Redi.....	184
Quebracho.....	177	Zincum Metallicum.....	184
Radium Bromatum.....	177		
Ranunculus Bulbosus.....	177	En guise de conclusion.....	185
Raphanus Sativus Niger.....	177		
Ratanhia.....	177		
Rheum Officinale.....	177		
Rhododendronchrysanthum.....	177		
Rhus Toxicodendron.....	177		
Ricinus Communis.....	178		
Robinia Pseudo-acacia.....	178		
Rumex Crispus.....	178		
Ruta Graveolens.....	178		
Sabadilla.....	178		
Sobal Serrulata.....	178		
Sabina.....	178		
Sambucus Nigra.....	178		
Sanguinaria Canadensis.....	178		
Sanguinaria Nitrica.....	179		
Sarsaparilla.....	179		
Secale Cornutum.....	179		



Michel Horvilleur

[Guide pratique d'homéopathie au quotidien](#)

192 pages, broché
publication 2011



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr