Kühni W. / Holst v. W.
Gesund durch Heilsteine und Öle

Extrait du livre

Gesund durch Heilsteine und Öle
de Kühni W. / Holst v. W.
Éditeur : AT Verlag

http://www.editions-narayana.fr/b17073

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Ring mit Heilstein

tigster Edelsteine als Ring im Jyotish, der indischen Edelstein-Astrologie, kann an dieser Stelle nicht eingegangen werden. **Anwendungsbereiche:** systemische Erkrankungen des Kreislaufs, der Lymphe und vor allem psychisch ausgelöste oder psychisch verstärkte Erkrankungen.

Tragen eines Ohrrings

Ähnlich dem Tragen von Ringen hängt die Heilwirkung eines Ohrringes von der Größe des entsprechenden Heilsteines ab. Da in Ohrringe im Normalfall viel zu kleine Steine eingearbeitet sind, kann davon ausgegangen werden, dass diese nicht zu Heilzwecken einsetzbar sind.

Zudem kommt noch dazu, dass sich die Steine meist in einer geschlossenen Silberfassung befinden, die als Halterung der Steine deren Wirkung abschirmt.

Anwendungsmethoden

Ausstreichen mit einem Amethyst-Drusenstück

Die als Reinigende Amethyst-Flamme bekannte vollständige Anwendung gehört zu den einfachsten und grundlegendsten Methoden der Steinheilkunde, die zu jeder Gelegenheit eingesetzt werden kann. Obwohl sie bei zahlreichen Beschwerden unmittelbar zu einer Verbesserung des Befindens führt, ist es gerade die regelmäßige Anwendung vor dem Zubettgehen, die eine stabile körperliche und psychische Gesundheit ermöglicht. Da der Amethyst durch das Energiefeld bewegt wird, können alle Organbereiche angesprochen werden. Die emotionale und mentale Entlastung macht sich in einer erhöhten Konzentration und mittelfristig durch besseren Schlaf bemerkbar.

Mit einem Drusenstück von intensiv violetter Farbe wird in leichtem Abstand von der Haut die Energie des Feinstoffkörpers durch Ausstreichen in eine bestimmte Richtung bewegt und dabei energetisch gereinigt.

Idealerweise führt man die Behandlung zu zweit durch, wobei man sich abwechselnd gegenseitig behandelt, doch ist mit Einschränkungen eine Durchführung alleine auch möglich. Vereinfacht dargestellt, streicht man mit leichtester Berührung oder ohne direkten Hautkontakt den Körper aus. Man beginnt vor den Augen und fährt über Stirn, Scheitel, Nacken bis zum Steißbein und den Füßen. Dies wird einige Male wiederholt, bis Erleichterung spürbar wird. Je nach Beschwerden können Teilstrecken variiert werden.

Anwendungsbereiche: Amethyst wirkt insbesondere auf die Gehirnhäute, die Gesichtssinne, die Haut, die Bronchien, den Dickdarm sowie allgemein auf die Verdauung, das Immunsystem und den Lymphfluss.

Ausstreichen mit Amethyst

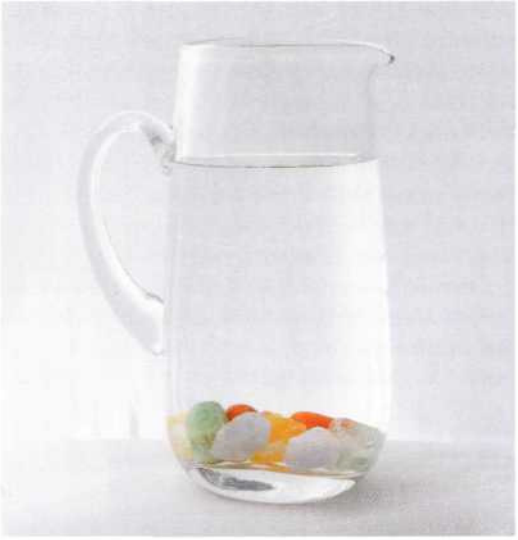
Heilsteinwasser

Heilsteinwasser ist Wasser, welches mit Schwingungsfrequenzen von Edelsteinen informiert wird. Der menschliche Körper besteht zu ca. 70 Prozent aus Wasser; die gelösten Mineralstoffe werden von den verwendeten Heilsteinen angesprochen und gehen sodann in resonante Schwingung. Wird die Heilinformation des Steines auf Wasser übertragen, hegt sie in optimal verfügbarer Form vor.

Üblicherweise werden hierzu Rohsteine von Rosenquarz, Amethyst und Bergkristall oder besser eine individuell abgestimmte Mischung ausgewählter Rohsteine direkt ins Trinkwasser eingelegt. Dies ist mit trommelpolierten Steinen nicht empfehlenswert, da diese für schöneren Glanz und für bessere Haltbarkeit mit farblosen Wachsen und Ölen poliert werden. Derart bearbeitete Steine sind für direkten Hautkontakt ideal geeignet, aber nicht für längeres Einlegen in Wasser, da die Fremdstoffe sich herauslösen könnten.

Für Rohsteine gilt, dass sie nicht mehr splittern dürfen, ölfrei sind (im Zweifelsfalle gut auskochen) und dass sie spätestens alle zwei Tage aus dem Krug geholt und hygienisch mit etwas Spülmittel von Biofilm gereinigt und dann abge-

Leseprobe von W. Kühni / W. v. Holst,
„Gesund durch Heilsteine und Öle“
Herausgeber: AT Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,



Vitalisieren von Trinkwasser

waschen werden. Ihre Kraft kann durch Aufladen auf Bergkristall oder in der Sonne aufrechterhalten werden. Daher ersetzt die Zubereitung das normale Trinkwasser, es sollten täglich ca. zwei Liter konsumiert werden.

Einstrahlen von Edelsteinen ins Trinkwasser

Eine hervorragende Möglichkeit, die Wirkung eines Heilsteins auf Wasser zu übertragen, stellt das Einstrahlen mit Bergkristall dar. Es können auch Trommelsteine verwendet werden, weshalb kein zweites Sortiment aufgebaut werden muss, die Hygiene ist kein Thema, zudem schmeckt das Wasser besonders frisch.

Es wird ein klarer Bergkristall benötigt, dessen Spitze z. B. mit einer Stütze aus Knetwachs auf das Glas Wasser gerichtet ist und an dessen flacher polierter Basis der zu übertragende Heilstein platziert ist. Das Einstrahlen dauert etwa 10 Minuten. Ob die Übertragung erfolgreich war, lässt sich anhand der Geschmacksveränderung überprüfen.

Einstrahlen von Bergkristall in Wasser

Angenehm beeindruckend ist die Frische und Bekömmlichkeit des täglich neu angesetzten Heilsteinwassers.

Anwendungsbereiche: zur allgemeinen Aktivierung und Regeneration, bei Erkrankungen des gesamten Verdauungstraktes, Allergien, Fieberzuständen, Nervenerkrankungen und zur Unterstützung einer Krebstherapie.

Auftragen von Heilsteinwasser

Heilsteinwasser sind zwar in erster Linie zur inneren Einnahme gedacht, können jedoch auch wie eine Heilpflanzentinktur zum äußerlichen Auftragen verwendet werden.

Heilsteinwasser können pur oder verdünnt auf die Haut aufgetragen werden.

Anwendungsbereiche: allergische, atrophische und entzündliche Hauterkrankungen, Krampfaderbeschwerden und Besenreiser, Insektenbisse und -Stiche, Schwellungen, Verbrennungen, Verletzungen, Quetschungen.

Umschläge mit Heilsteinwasser

Hilsteinwasser eignen sich auch gut für Umschläge und Wickel. 20 ml des Wassers werden in 100 ml Wasser eingerührt; ein sauberes Baumwolltuch wird damit getränkt und auf die betroffene Stelle gelegt.

Anwendungsbereiche: Schwellungen, stumpfe Verletzungen (Quetschungen, Verrenkungen), Krampfadern.

Leibwickel

Heilsteinbäder

Heilsteine können auch als Zusatz für ein Heilbad verwendet werden. 60-100 ml eines Heilstein-Wassers werden in die mit Wasser halbvoll gefüllte Badewanne gegeben. Anstelle des Wassers können in das warme Badewasser auch mehrere Kristalle oder Rohsteine, aber auch Trommelsteine gelegt werden.

Anwendungsbereiche: Hauterkrankungen, großflächige Ekzeme, Muskelverspannungen, zur Lösung psychischer Blockaden

Leseprobe von W. Kühni / W. v. Holst,
„Gesund durch Heilsteine und Öle“
Herausgeber: AT Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Kühni W. / Holst v. W.

Gesund durch Heilsteine und Öle

180 Erkrankungen schnell und wirksam behandeln

188 pages, relié
publication 2014

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr