

Sonnenschmidt / Knauss Die zwölf Tore der Heilung

Extrait du livre

[Die zwölf Tore der Heilung](#)

de [Sonnenschmidt / Knauss](#)

Éditeur : Homöopathie&Symbol Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b1899>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Inhalt

| | |
|--|----|
| Geleitwort von Monika Menschel | 13 |
| Unser Weg zu diesem Thema | 14 |
| Der Zweck des Buches | 18 |
| Der moderne Mensch | 19 |
| | |
| Der Jahreslauf der Natur | 23 |
| Die Bedeutung der Jahreszeiten | 25 |
| Die zwölf Tore zu den zwölf Energiepotenzialen | 32 |
| Die heilende Nahrung im Jahreslauf | 34 |
| | |
| 1. März - Das erste Tor der Heilung | 39 |
| 1.1 Natur und Mythologie im März | 42 |
| 1.1.1 Die Himmelsburg »Söckwabeck« | 42 |
| 1.1.2 Die Schwelle zur Widder-Energie | 44 |
| 1.2 Der praktische Ratgeber | 47 |
| 1.2.1 Das Tor zum Körper (Kopf, Zentrales Nervensystem, Gallenblase) | 47 |
| 1.2.2 Stärken der März-Energie | 49 |
| 1.2.3 Heilnahrung im März | 51 |
| 1.2.4 Kalium phosphoricum - Schüßlersalz des März | 53 |
| 1.2.5 Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 55 |
| 1.2.6 Meditation und Affirmation | 56 |
| | |
| 2. April - Das zweite Tor der Heilung | 57 |
| 2.1 Natur und Mythologie im April | 60 |
| 2.1.1 Die Himmelsburg »Gladshelm« | 61 |
| 2.1.2 Die Schwelle zur Stier-Energie | 63 |

Inhalt

| | | |
|-------|--|-----|
| 2.2 | Der praktische Ratgeber | 66 |
| 2.2.1 | Das Tor zum Körper (Hals, Nacken, Schilddrüse) | 66 |
| 2.2.2 | Stärken der April-Energie | 67 |
| 2.2.3 | Heilnahrung im April | 69 |
| 2.2.4 | Natrium sulfuricum - Schüßlersalz des April | 71 |
| 2.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 72 |
| 2.2.6 | Meditation und Affirmation | 73 |
| 3. | Mai - Das dritte Tor der Heilung | 75 |
| 3.1 | Natur und Mythologie im Mai | 78 |
| 3.1.1 | Die Himmelsburg »Thymheim« | 79 |
| 3.1.2 | Die Schwelle zur Zwilling-Energie | 81 |
| 3.2 | Der praktische Ratgeber | 84 |
| 3.2.1 | Das Tor zum Körper (Schultern, Lunge) | 84 |
| 3.2.2 | Stärken der Mai-Energie | 85 |
| 3.2.3 | Heilnahrung im Mai | 89 |
| 3.2.4 | Kalium chloratum - Schüßlersalz des Mai | 90 |
| 3.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 91 |
| 3.2.6 | Meditation und Affirmation | 93 |
| 4. | Juni - Das vierte Tor der Heilung | 95 |
| 4.1 | Natur und Mythologie im Juni | 98 |
| 4.1.1 | Die Himmelsburg »Braidablick« | 99 |
| 4.1.2 | Die Schwelle zur Krebs-Energie | 101 |
| 4.2 | Der praktische Ratgeber | 103 |
| 4.2.1 | Das Tor zum Körper (Magen, Solarplexus) | 103 |
| 4.2.2 | Stärken der Juni-Energie | 104 |
| 4.2.3 | Heilnahrung im Juni | 107 |
| 4.2.4 | Calcium fluoratum - Schüßlersalz des Juni | 109 |
| 4.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 110 |
| 4.2.6 | Meditation und Affirmation | 111 |

Inhalt

| | | |
|-------|--|-----|
| 5. | Juli - Das fünfte Tor der Heilung | 113 |
| 5.1 | Natur und Mythologie im Juli | 116 |
| 5.1.1 | Die Himmelsburg »Himmingsbiörg« | 117 |
| 5.1.2 | Die Schwelle zur Löwe-Energie | 118 |
| 5.2 | Der praktische Ratgeber | 120 |
| 5.2.1 | Das Tor zum Körper (Herz, Kreislauf) | 120 |
| 5.2.2 | Stärken der Juli-Energie | 122 |
| 5.2.3 | Heinahrung im Juli | 123 |
| 5.2.4 | Magnesium phosphoricum - Schüßlersalz des Juli | 124 |
| 5.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 126 |
| 5.2.6 | Meditation und Affirmation | 127 |
| 6. | August - Das sechste Tor der Heilung | 129 |
| 6.1 | Natur und Mythologie im August | 132 |
| 6.1.1 | Die Himmelsburg »Folkwangr« | 134 |
| 6.1.2 | Die Schwelle zur Jungfrau-Energie | 135 |
| 6.2 | Der praktische Ratgeber | 138 |
| 6.2.1 | Das Tor zum Körper (Dünndarm, Pankreas) | 138 |
| 6.2.2 | Stärken der August-Energie | 139 |
| 6.2.3 | Heilnahrung im August | 140 |
| 6.2.4 | Kalium sulfuricum - Schüßlersalz des August | 141 |
| 6.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 142 |
| 6.2.6 | Meditation und Affirmation | 143 |
| 7. | September - Das siebte Tor der Heilung | 145 |
| 7.1 | Natur und Mythologie im September | 148 |
| 7.1.1 | Die Himmelsburg »Glitnir« | 150 |
| 7.1.2 | Die Schwelle zur Waage-Energie | 151 |
| 7.2 | Der praktische Ratgeber | 155 |
| 7.2.1 | Das Tor zum Körper (Nieren) | 155 |
| 7.2.2 | Stärken der September-Energie | 156 |

Inhalt

| | | |
|-------|---|-----|
| 7.2.3 | Heilnahrung im September | 158 |
| 7.2.4 | Natrium phosphoricum - Schüßlersalz des September | 158 |
| 7.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 159 |
| 7.2.6 | Meditation und Affirmation | 160 |
| 8. | Oktober - Das achte Tor der Heilung | 161 |
| 8.1 | Natur und Mythologie im Oktober | 164 |
| 8.1.1 | Die Himmelsburg »Noatun« | 165 |
| 8.1.2 | Die Schwelle zur Skorpion-Energie | 167 |
| 8.2 | Der praktische Ratgeber | 169 |
| 8.2.1 | Das Tor zum Körper (Dickdarm, Blase, Genitalien) | 169 |
| 8.2.2 | Stärken der Oktober-Energie | 172 |
| 8.2.3 | Heilnahrung im Oktober | 174 |
| 8.2.4 | Calcium sulfuricum - Schüßlersalz des Oktober | 175 |
| 8.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 176 |
| 8.2.6 | Meditation und Affirmation | 177 |
| 9. | November - Das neunte Tor der Heilung | 179 |
| 9.1 | Natur und Mythologie im November | 182 |
| 9.1.1 | Die Himmelsburg »Ydalir« | 184 |
| 9.1.2 | Die Schwelle zur Schütze-Energie | 185 |
| 9.2 | Der praktische Ratgeber | 188 |
| 9.2.1 | Das Tor zum Körper (Leber) | 188 |
| 9.2.2 | Stärken der November-Energie | 189 |
| 9.2.3 | Heilnahrung im November | 192 |
| 9.2.4 | Silicea - Schüßlersalz des November | 195 |
| 9.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 196 |
| 9.2.6 | Meditation und Affirmation | 197 |

Inhalt

| | | |
|--------|--|-----|
| 10. | Dezember - Das zehnte Tor der Heilung | 199 |
| 10.1 | Natur und Mythologie im Dezember | 202 |
| 10.1.1 | Die Himmelsburg »Widi« | 204 |
| 10.1.2 | Die Schwelle zur Steinbock-Energie | 205 |
| 10.2 | Der praktische Ratgeber | 207 |
| 10.2.1 | Das Tor zum Körper (Milz, Skelett) | 207 |
| 10.2.2 | Stärken der Dezember-Energie | 208 |
| 10.2.3 | Heilnahrung im Dezember | 212 |
| 10.2.4 | Calcium phosphoricum - Schüßlersalz des Dezember | 212 |
| 10.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 213 |
| 10.2.6 | Meditation und Affirmation | 215 |
| | | |
| 11. | Januar - Das elfte Tor der Heilung | 217 |
| 11.1 | Natur und Mythologie im Januar | 220 |
| 11.1.1 | Die Himmelsburg »Alfheim« | 221 |
| 11.1.2 | Die Schwelle zur Wassermann-Energie | 222 |
| 11.2 | Der praktische Ratgeber | 224 |
| 11.2.1 | Das Tor zum Körper (Nervensystem, Wirbelsäule) | 224 |
| 11.2.2 | Stärken der Januar-Energie | 225 |
| 11.2.3 | Heilnahrung im Januar | 230 |
| 11.2.4 | Natrium chloratum - Schüßlersalz des Januar | 232 |
| 11.2.5 | Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 233 |
| 11.2.6 | Meditation und Affirmation | 234 |
| | | |
| 12. | Februar - Das zwölfte Tor der Heilung | 235 |
| 12.1 | Natur und Mythologie im Februar | 238 |
| 12.1.1 | Die Himmelsburg »Walaskialf« | 240 |
| 12.1.2 | Die Schwelle zur Fische-Energie | 241 |
| 12.2 | Der praktische Ratgeber | 242 |
| 12.2.1 | Das Tor zum Körper (Zellen, Lymphe, Hände, Füße) | 242 |
| 12.2.2 | Stärken der Februar-Energie | 243 |

Inhalt

| | |
|---|-----|
| 12.2.3 Heilnahrung im Februar | 248 |
| 12.2.4 Ferrum phosphoricum - Schüßlersalz des Februar | 251 |
| 12.2.5 Energieübungen für Körper, Geist und Seele | 252 |
| 12.2.6 Meditation und Affirmation | 253 |
| | |
| Anhang | 254 |
| Literaturverzeichnis | 254 |
| Gedichte | 255 |
| Abbildungsverzeichnis | 255 |
| Weitere Literatur der Autoren (Auswahl) | 256 |
| Bezugsadressen | 257 |
| Kurse und Informationen | 257 |
| Vitae der Autoren | 258 |

Symbole der Tor-Abschnitte

Natur und Mythologie
(mit jahreszeitlich wechselndem Hintergrund)

Körper

Stärken der
Energie

Heilnahrung

Schüßlersalz

Energie-
übungen

Meditation
und
Affirmation

Geleitwort

Ich freue mich, dieses Geleitwort schreiben zu dürfen. Das Konzept der 12 Tore zur Heilung und zum Spiel der Naturkräfte ist seit 75 Jahren auch unser Weg in »Menscheis Vitalresort«, wo die Elemente Wasser, Wärme, Luft und Erde (Lehm) eine zentrale Rolle spielen. Wie den Autoren in diesem Buch, lag es einst Pastor Felke sehr am Herzen, dass die Menschen sich wieder in den Rhythmus der Natur begeben und die vier Elemente an Leib und Seele erleben. Nicht nur Felkes Homöopathie war erfolgreich, sondern auch sein Konzept die Menschen wieder an natürliche Prozesse wie Jahreszeiten und verschiedene Wetterlagen zu gewöhnen.

Wir, die »Schüler« von Felke, bauen auf diesem Konzept auf und leiten unsere Gäste an, Gesundheit und Lebensfreude mit und durch die Natur zu erfahren und Energie aus den Rhythmen des Jahreslaufs zu schöpfen.

Der Mensch hat im Jahreslauf nicht zwölf Monate lang immer dieselben Bedürfnisse. Körper, Geist und Seele reagieren auf Wärme und Kälte, Licht und Dunkelheit und auf das Werden und Vergehen des Lebens. Im Frühjahr strebt alles zum Aufbruch. Der Wunsch nach neuen Taten bricht aus uns heraus wie das junge Grün. Im Sommer schwelgen wir im Überfluss der Sonne und der reichen Gaben, die die Erde hervorbringt. Der Herbst schickt eine erste Ahnung von Vergänglichkeit. Unser Organismus reduziert seine Aktivität allmählich, um schließlich die Ruhe und »Langsamkeit« des Winters zu nutzen. So sammeln wir neue Kräfte.

Wer langfristig seine Gesundheit erhalten und in Harmonie mit sich selbst leben möchte, sollte auf diese natürlichen Signale hören und die daraus entstehenden Synergien für sich entdecken. Wir sind wie Harald Knauss und Rosina Sonnenschmidt davon überzeugt, dass in der Natürlichkeit der Abläufe der Schlüssel zum körperlichen, seelischen und geistigen Wohlbefinden liegt.

Wir setzen diese Philosophie seit Jahrzehnten mit jahreszeitlich orientierten Angeboten für unsere Gäste um und haben damit beste Erfahrungen gemacht. Es lohnt sich, wieder mehr zu lernen über das, was mit uns und in unserem Organismus im Fluss der Jahreszeiten geschieht.

Dieses Buch macht uns die vergessenen Zusammenhänge wieder bewusst und erklärt zugleich das »Woher« und »Warum«. Es hilft, das Verständnis für unsere Bedürfnisse zu vertiefen und mehr auf die innere Stimme zu hören, die uns eigentlich immer klar sagt, was uns gut tut.

Doch geht es den Autoren dankenswerter Weise nicht nur um Erkenntnis. Sie machen auch Mut, das alte Wissen in neuer Form auch praktisch umzusetzen - vielleicht entgegen den modernen Trends nach dem »Schneller, Höher, Weiter«, doch ganz sicher mit dem Gewinn für sich selbst.

Monika Menschel (Senior-Chefin von »Menscheis Vitalresort« mit Felke-Therapie und Medical Wellness)

Im Dezember 2004



Sonnenschmidt / Knauss

[Die zwölf Tore der Heilung](#)

Das Spiel der Kräfte im Jahreslauf

259 pages, relié
publication 2005



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr