

Anne Dumolard

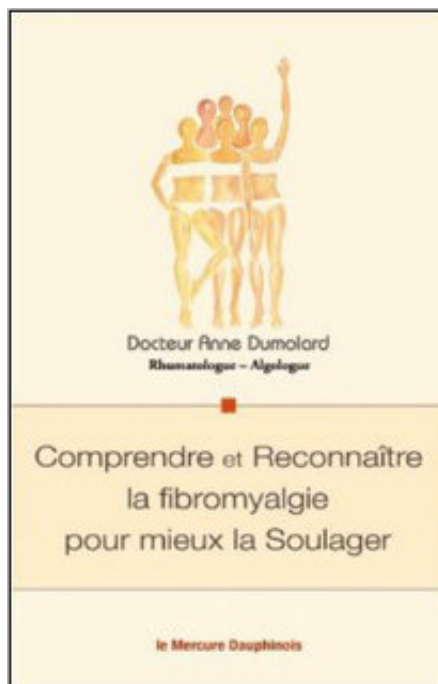
Comprendre et Reconnaître la fibromyalgie pour mieux la Soulager

Extrait du livre

[Comprendre et Reconnaître la fibromyalgie pour mieux la Soulager](#)

de [Anne Dumolard](#)

Éditeur : Le Mercure Dauphinois



<http://www.editions-narayana.fr/b17576>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



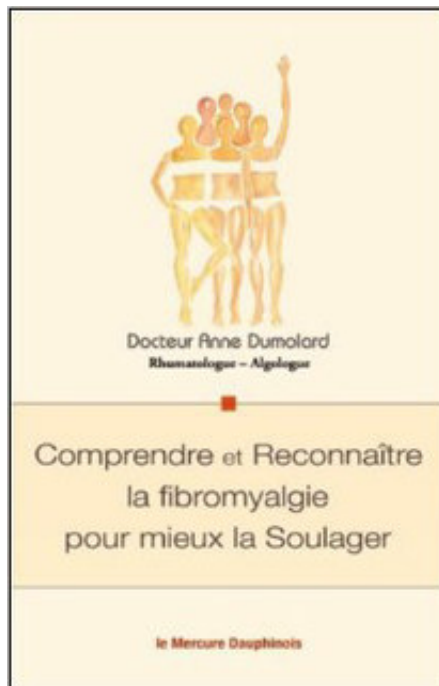
TABLE

REMERCIEMENTS	9
PRÉLIMINAIRE	11
INTRODUCTION	13
HISTORIQUE	19
LE PROBLÈME DE LA RECONNAISSANCE DE LA FIBROMYALGIE	23
ÉPIDÉMIOLOGIE	27
MODE DE DÉBUT DE LA PATHOLOGIE	31
Facteurs déclenchant	31
Mode de début	33
DESCRIPTION CLINIQUE	35
La douleur	38
L'asthénie	42
Les troubles du sommeil	43
La fatigabilité musculaire	44
Les troubles cognitifs	45
Autres symptômes	48
Facteurs d'aggravation ou d'amélioration	51
DIAGNOSTIC	53
L'intérêt de poser le diagnostic	53

Poser le diagnostic	57
* <i>Les critères de l'American Collège of Rheumatology (1990)</i>	58
* <i>Questionnaire de dépistage de la fibromyalgie : le FIRST</i>	63
* <i>Questionnaire d'impact de la fibromyalgie</i>	65
DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL	71
TABLEAUX VOISINS DE LA FIBROMYALGIE	73
Troubles musculo-squelettiques des membres supérieurs	73
Syndrome myofascial	76
Syndrome de fatigue chronique	79
LA FIBROMYALGIE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT	81
CONSÉQUENCES DE LA FIBROMYALGIE	85
Conséquences sur la qualité de vie	85
Conséquences sociales et professionnelles	87
L'ÉVOLUTION DE LA SYMPTOMATOLOGIE	93
PHYSIOPATHOLOGIE	97
Facteurs génétiques	97
Théorie musculaire	98
Troubles de neuromodulation de la douleur	99
* <i>La douleur</i>	99
* <i>Apport des nouvelles techniques d'imagerie cérébrale</i>	102
* <i>Fibromyalgie et sensibilisation centrale</i>	104
* <i>Déficit des mécanismes de contrôle endogène de la douleur</i>	109
Stress et Perturbations de l'axe hypothalamo hypophyso surrénalien et du système neurovégétatif	111
Prédominance féminine	115
Troubles du sommeil	117

* <i>Les pathologies du sommeil parfois associées</i>	120
* <i>Le syndrome des apnées du sommeil</i>	120
Le rôle du tube digestif et de l'alimentation	121
* <i>L'intestin 2^e cerveau</i>	121
* <i>La sensibilité au gluten non cœliaque et au lactose</i>	126
* <i>L'équilibre acido-basique</i>	130
Les troubles de la marche	131
Les troubles psychologiques	132
* <i>Syndrome anxiodépressif</i>	132
* <i>Le catastrophisme</i>	138
* <i>Les ruminations ou états d'âme</i>	138
Les traits de personnalité	139
* <i>Ergomanie et « burn out de l'empathie »</i>	139
* <i>Hypersensibilité</i>	146
LA PRISE EN CHARGE THÉRAPEUTIQUE	151
Traitements médicamenteux	155
* <i>Les antalgiques</i>	158
* <i>Les antidépresseurs</i>	159
* <i>Les antiépileptiques</i>	162
Éducation thérapeutique	163
Thérapeutiques physiques	165
* <i>Réadaptation à l'effort</i>	165
* <i>Ergothérapie</i>	170
* <i>Balnéothérapie et Cures thermales</i>	170
* <i>Neurostimulation antalgique transcutanée</i>	171
* <i>Ostéopathie</i>	172
* <i>Cryothérapie</i>	173
Stimulation magnétique transcranienne (rTMS)	174
Homéopathie	175
Acupuncture	176
Mésothérapie	177

Nutrition	178
* <i>Alimentation et micronutrition</i>	178
* <i>Régime sans gluten</i>	181
Thérapie cognitive et comportementale	183
La psychologie positive	186
Art-thérapie	188
* <i>Rôles essentiel de l'art-thérapie</i>	190
* <i>L'art-thérapie opère avec une action originale et des moyens spécifiques</i>	192
Approche corps-esprit	194
* <i>Thérapies à médiation corporelle</i>	194
* <i>Les pratiques psycho-corporelles</i>	198
* <i>Méditation en pleine conscience</i>	204
Agir sur les fonctionnements ou comment opérer le changement	212
MES CONSEILS PERSONNELS AUX PATIENTS	217
CONCLUSION	223
BIBLIOGRAPHIE	227



Anne Dumolard

[Comprendre et Reconnaître la
fibromyalgie pour mieux la Soulager](#)

246 pages, broché
publication 2014



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr