# Walter Peter Pflegerl

# Homöopathische Mittel selbst anwenden

Texte d'exemple

Homöopathische Mittel selbst anwenden

depuis Walter Peter Pflegerl

éditeur: Ennsthaler Verlag




Dans la boutique en ligne Narayana, vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tél. +49 7626 9749 700
Courriel info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

Inhaltsverzeichnis

## Arzneien

**ACONITUM D30** ..... **14**
beginnende Entzündung, Fieberbeginn

**ALLIUMCEPAD10** ..... **16**
Fließschnupfen

**APIS DA V** ..... **18**
weiche Schwellungen der Haut (Bienenstich!)

**ARNICAD4** ..... **20**
erstes Verletzungsmittel

**ARSENICUM ALBUM 04** ..... **22**
rascher Kräfteverfall

**BELLADONNA D12/D30** ..... **24**
plötzliches Fieber mit Schwitzen

**BRYONIA 04** ..... **26**
fortschreitende Entzündung (Gelenke, Bronchien)

**CALCIUM PHOSPHORICUM 012** ..... **28**
Entwicklungs-, Wachstumsstörungen

**CANTHARIS 04** ..... **30**
Blasenkatarrh

**CHAMOMILLA 06 / 030** ..... **31**
»Baldrian der Homöopathie«

**COCCULUS 04** ..... **33**
Reisekrankheit

**COLOCYNTHIS 04** ..... **34**
Koliken, Neuralgien

**FERRUM PHOSPHORICUM 012** ..... **36**
allmähliche Entzündungen (Blutarmut!)

**GELSEMIUM 04** ..... **38**
Nackenkopfschmerz, Kopfgrippe

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

**HEPAR SULFURIS D12 ..... 40**
eitrige Entzündungen

**HYPERICUM D4..... 42**
Nervenverletzungen

**IPECACUANHA D4 ..... 44**
Brech- und Hustenmittel

**MERCURIUS SOLUBILIS D12 ..... 46**
eitrige Entzündungen

**NUXVOMICAD4 ..... 48**
»Katermittel«

**PHOSPHOR D30..... 50**
Schwäche und Überempfindlichkeit

**PULSATILLA D4..... 52**
Schleimhautkatarrhe

**RHUS TOXICODENDRON D4 ..... 54**
Nerven- und Entzündungsmittel

**RUTA D4..... 56**
Beinhautverletzung

**SILICEAD12..... 58**
Bindegewebsschwäche, Ausheilungsmittel

**SPONGIAD4..... 60**
Kehlkopfentzündung

**SULFUR D4 / D30 ..... 62**
Reaktions- und Ausleitungsmittel

**TARTARUS EMETICUS D4..... 64**
Bronchitis mit Schwäche

**VERATRUM ALBUM D4..... 66**
Kreislaufschwäche, Kollapszustand

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

## Anwendung

**ERKÄLTUNGSKRANKHEITEN**

Schnupfen ..... 70
Fieber (Grippe) ..... 72
Halsschmerzen ..... 76
Ohrenschmerzen ..... 78
Husten ..... 80

**MAGEN- UND DARMBESCHWERDEN**

Magenbeschwerden ..... 84
Übelkeit und Erbrechen ..... 87
Bauchkoliken ..... 89
Durchfall ..... 90

**SCHMERZEN**

Kopfschmerzen ..... 92
Zahnschmerzen ..... 95

**UNFÄLLE. VERLETZUNGEN**

Prellungen, Bluterguss, Quetschungen ..... 97
Sportverletzungen ..... 98
Muskelkater, Überanstrengung ..... 98
Gehirnerschütterung ..... 99
Sehnenscheidenentzündung ..... 99
Verstauchungen ..... 100
Insektenstiche ..... 100
Kollapszustände ..... 100
Verbrennungen, Sonnenbrand ..... 101
Hitzschlag ..... 101
Blutungen ..... 102
Knochenbruch ..... 102
Hexenschuss ..... 102

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

SCHLAFSTÖRUNGEN .....104
KINDERKRANKHEITEN .....106
HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKE.....109

LITERATURVERZEICHNIS .....112

Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

## Einleitung

Die Arzneien einer »homöopathischen Hausapotheke« ermöglichen, leichte akute Erkrankungen und Befindensstörungen in der Familie zu behandeln.

Die Arzneimittel sind dem Mineral-, Pflanzen- und Tierreich entnommen, also »natürliche Arzneien« und besitzen keine Nebenwirkungen. Sie unterdrücken keine Symptome, sondern regen die körpereigenen Abwehrkräfte (unsere natürlichen Selbstheilungskräfte) an. Voraussetzung dazu ist ein regulationsfördernder Organismus. Homöopathische Arzneien können fehlende oder mangelhaft vorkommende Substanzen im Körper nicht ersetzen, sie können auch nicht antibiotisch wirken. Sie vermögen jedoch, den Ablauf akuter Erkrankungen günstig zu beeinflussen.

Homöopathische Arzneien ersetzen nicht den Arzt!
Wenn sich Beschwerden in entsprechender Zeit nicht bessern oder man sich über ein Erkrankungsbild nicht klar ist, sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden.
Die Anwendung homöopathischer Arzneimittel erfolgt nach dem Ähnlichkeitsprinzip:

*»Ahnliches wird durch Ahnliches geheilt.* <

Dies erfordert unsere genaue Beobachtung des gesamten Menschen mit seinen individuellen Erscheinungen im Gesund- und Kranksein. Verabreicht wird die

Arznei, die diesem Erscheinungsbild ähnlich ist. Eine Arznei, die diesem Bild nicht ähnlich ist, erzielt daher keine Wirkung.

Homöopathische Arzneimittel
sind als Kügelchen, Tropfen, Tabletten oder Pulver im Handel. Dabei entsprechen einer Einzelgabe l Tablette oder 5 Tropfen oder 5 Kügelchen oder l Messerspitze des Pulvers.

Einnahme:
Alle Mittel werden im Mund gelutscht und nicht zum Essen eingenommen (am besten 1/2 Stunde vor oder nach dem Essen). Bei akuten Zuständen gibt man im Abstand von 1/2 Stunde bis 2 Stunden eine Gabe, bis sich die Beschwerden bessern. Oder man löst eine Gabe in einem Glas Wasser auf und gibt alle 10 Minuten einen Schluck zu trinken.
Bessern sich die Beschwerden, so wartet man mit der nächsten Gabe, bis die Wirkung der ersten nachlässt (z. B. wenn das Fieber wieder etwas ansteigt). Bei chronischen Störungen gibt man dreimal täglich eine Gabe.



Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

# SCHMERZEN

## Kopfschmerzen

**Häufig verabreichte Mittel:** ARNICA, BRYONIA, CIMICIFUGA, GELSEMIUM, NUXVOMICA, RHUS TOXICODENDRON, SPIGELIA

**Kopfschmerz beginnt im Hinterkopf, Benommenheit:**

- Kopfschmerz beginnt am Hinterkopf und zieht über die Schläfen bis zur Stirne
- Schmerz wie ein Band um den Kopf, Gefühl, als wäre der Kopf zu groß, Augenflimmern
- Benommenheit, Schläfrigkeit, Abgang von reichlich Harn bessert die Beschwerden

→ **GELSEMIUM D12 (D4)**

**Stirnkopfschmerz mit schmerzenden Augäpfeln:**

- Schmerzen im Stirnhöcker, im Auge, in der Schläfe
- Verschlimmerung durch jede Berührung, Erschütterung und Bewegung
- Schmerzen der Augäpfel bei Bewegung
- Schmerz fällt und steigt mit der Sonne

→ **SPIGELIA D4**



Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

Kopfschmerz, der vom Magen ausgeht (Kater):
- Kopfschmerz mit Schwindel nach Kaffee- und Alkoholmissbrauch, nach Überessen
- Kopfschmerz besonders früh nach dem Aufstehen mit Übelkeit
- Kopfschmerz bei Erkältungen mit verstopfter Nase

→ **NUXVOMICAD4**

Regelkopfschmerz besonders im Hinterkopf:
- Kopfschmerzen besonders zur Regelzeit im Hinterkopf, beginnend mit Steifheit und Krampf im Nacken
- Gefühl, als ob sich die Schädeldecke öffne und schließe
- migräneartige Kopfschmerzen in den Wechseljahren und bei Nervosität

→ **CIMICIFUGA D4**

Kopfschmerzen beim Gehen und Treppensteigen:
- Benommenheit und Schwindel bei der geringsten Erschütterung
- Kopfschmerz verschlimmert sich durch Husten, Bücken, Gehen
- Hitze in Kopf und Gesicht, Gesicht ist gerötet
- Zerschlagenheitsgefühl –

→ **ARNICA DA**



Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

**Berstender Kopfschmerz bei der geringsten Bewegung:**

- die geringste Bewegung wie Drehen des Kopfes ist unerträglich
- Druck, Einbinden des Kopfes und kühle Umschläge bessern den Schmerz

**→ BRYONIA D4**

**Berstender Kopfschmerz, bessert sich durch Bewegung:**

- allgemeine Unruhe, berstender Kopfschmerz, auch reißende und ziehende Schmerzen in allen Teilen des Kopfes
- Verschlimmerung durch Nässe und Kälte
- alles wird durch Ruhe verschlimmert und bessert sich bei Bewegung

**→ RHUS TOXICODENDRON D4**

## Zahnschmerzen

**Häufig verwendete Mittel:** ACONITUM, ARNICA, BELLADONNA, CHAMOMILLA, COLOCYNTHIS, HYPERICUM

**Zahnungsbeschwerden mit großer Unruhe:**

- eine Backe ist rot und heiß, die andere blass und kalt, Zahnfleisch rot, geschwollen und berührungsempfindlich
- anfallsartige Zahnschmerzen, Verschlechterung durch warmes Essen und Trinken
- starke Unruhe und Nervosität

→ **CHAMOMILLA DA (D30)**

**Plötzlich reißender, hineinschießender Zahnschmerz:**

- heftige, blitzartig einschießende, neuralgische Schmerzen
- Schmerzen bessern sich durch Druck -

→ **COLOCYNTHIS D4**

**Plötzliche Schmerzen mit rot-heißem Gesicht:**

- ziehende-pulsierende Zahnschmerzen, die zum Ohr ausstrahlen
- Kopf hochrot, heiß-geschwollen
- Schmerzen treten in Intervallen auf

→ **BELLADONNA D30**



Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

**Plötzliche Schmerzen nach Zugluft, Erkältung:**
- plötzlich unerträgliche Schmerzen
- dabei große Angst und Unruhe
- ausgelöst durch Wind, Zugluft

→ **ACONITUM D30**

**Zahnziehen, Plombieren, Wurzelbehandlung:**
- vorbeugend bei jeder Zahnbehandlung

→ **ARNICA D4**

**Schmerzen nach zahnärztlichen Eingriffen:**
- Schmerzen nach zahnärztlichen Operationen, Zahnziehen

→ **HYPERICUM D4**



Narayana Verlag; 79400 Kandern Tel: 0049 7626 9749700 Leseprobe von Dr. Walter Peter Pflegerl: Homöopathische Hausmittel selbst anwenden

**Walter Peter Pflegerl**

# Homöopathische Mittel selbst anwenden

Rasche Orientierung über 32 homöopathische Mittel - Arzneifindung bei häufigen Erkrankungen in der Familie

112 pages, kart.
semble 2010

Achetez maintenant




Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être www.narayana-verlag.de