# Florian Ploberger

# Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Texte d'exemple

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

depuis Florian Ploberger

éditeur: Bacopa Verlag




Dans la boutique en ligne Narayana, vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tél. +49 7626 9749 700
Courriel info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

**INHALT**

Danksagung .....5

Einleitung .....9

I. LEBER

1. Leber-Yin-Mangel (Gan Yin Xu).....10
2. Leber-Yang-Mangel (Gan Yang Xu).....13
3. Leber-Blut-Mangel (Gan Xue Xu).....15
4. Leber-Blut-Stagnation (Gan Xue Yu Ju) .....19
5. Leber-Qi-Stagnation (Gan Qi Yu Jie).....22
6. Feuchte-Hitze in der Leber (Gan shi re).....26
7. Aufsteigendes Gallenblasen-Yang (Gan Yang Shang Kang) .....30

II. HERZ

1. Herz-Qi-Mangel (Xin Qi Xu) .....34
2. Herz-Yin-Mangel (Xin Yin Xu) .....37
3. Herz-Yang-Mangel (Xin Yang Xu).....40
4. Herz-Feuer (Xin Huo).....43
5. Herz-Blut-Mangel (Xin Xue Xu).....46
6. Herz-Blut-Stagnation (Xin Xue Yu Zu) .....49

III. MILZ

1. Milz-Qi-Mangel (Pi Xi Xu).....52
2. Milz-Yang-Mangel (Pi Yang Xu) .....56
3. Die Milz kann das Blut nicht halten (Pi Bu Tong Xue) .....60
4. Milz-Feuchte-Kälte (Pi Xu Han Shi Kun) .....63
5. Milz-Feuchte-Hitze (Pi Shi Re) .....66
6. Magen-Yin-Mangel (Wei Yin Xu) .....70
7. Magen-Feuer (Wei Huo) .....78
8. Magen-Kälte (Wei Han) .....77
9. Rebellierendes Magen-Qi .....80



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

IV. LUNGE
1. Lungen-Qi-Mangel (Fei Qi Xu) ..... 82
2. Lungen-Yin-Mangel (Fei Yin Xu) ..... 85
3. Feuchte-Kälte in der Lunge (Han Shi Zu Fei) ..... 89
4. Feuchte-Hitze in der Lunge (Han Re Zu Fei) ..... 92
5. Dickdarm-Feuchte-Hitze (Da Chang Shi Re) ..... 95
6. Dickdarm-Feuchte-Kälte (Da Chang Shi Han) ..... 98
7. Säftemangel im Dickarm (Da Chang Yu Kui) ..... 101

V. NIERE
1. Nieren-Qi-Mangel (Shen Qi Xu) ..... 103
2. Nieren-Yin-Mangel (Shen Yin Xu) ..... 106
3. Nieren-Yang-Mangel (Shen Yang Xu) ..... 111
4. Die Nieren nehmen das Qi nicht auf (Shen Bu Na Qi) ..... 115
5. Feuchte-Hitze in der Blase (Guang Shi Re) ..... 118
6. Feuchte-Kälte in der Blase (Pang Guang Shi Han) ..... 122

ANHANG
1. Tabelle der wichtigsten Akupunkturpunkte ..... 126
2. Tabelle „Physiologie der fünf Wandlungsphasen" ..... 128
3. Tabelle: „Psychologie der fünf Wandlungsphasen" ..... 130

Stichwortregister ..... 131

Verzeichnis der verwendeten Akupunkturpunkte ..... 139
Verzeichnis der verwendeten chinesischen Kräuter ..... 140
Verzeichnis der verwendeten klassischen Rezepturen ..... 142
Verzeichnis der verwendeten westlichen Kräuter ..... 143

Literaturverzeichnis

TCM Allgemein ..... 147
Pulsdiagnostik ..... 148
Zungendiagnostik ..... 148
Akupunktur ..... 149
Kräuterheilkunde in der TCM ..... 149
Westliche Kräuterheilkunde ..... 150



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Liebe Leser,

das zunehmende Interesse der Menschen westlicher Länder an den Künsten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) hat dazu geführt, dass zahlreiche Werke, welche Grundlage für das TCM Studium in China sind, übersetzt wurden.

Das folgende Werk ist für jene, die sich intensiv mit der TCM beschäftigen möchten, geschrieben. Es soll in kurzer, kompakter Art und Weise Informationen vermitteln. Pathologien (Krankheitsbilder) werden aus Sicht der TCM erläutert und den fünf Wandlungsphasen entsprechend gegliedert.

Zu jedem Krankheitsbild werden die Ursachen, Hauptsymptome sowie die Zungen- und Pulsbefunde beschrieben. Nach einer Beschreibung der entsprechenden, westlichen Krankheitsbezeichnungen folgen die adäquaten Therapien; dabei kommen Rezepturen aus chinesischen und westlichen Kräutern sowie Akupunktur zur Anwendung. Abgerundet wird das Buch durch einen ausführlichen Anhang, ein Stichwortregister und ein umfassendes Literaturverzeichnis.

Ich hoffe, Ihnen durch das vorliegende Werk Diagnosen der TCM näher zu bringen und das Studium der TCM zu erleichtern.

In tiefer Dankbarkeit, dieses Wissen mit Ihnen teilen zu dürfen,
verbleibe ich mit herzlichen Grüßen,

Florian Ploberger

Wien, im Frühjahr des Feuer-Hund Jahres (2006)



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

# 111.2. Milz-Yang-Mangel
(Pi Yang Xu)

### III.2.1 Ursachen

Weiterentwicklung des Milz-Qi-Mangels
- Falsche Ernährungsgewohnheit mit einem zu hohen Anteil an Rohkost
- Medikamente (Antihypertensiva, Psychopharmaka und Gabe von zu großen Flüssigkeitsmengen im Rahmen einer Intravenöse Therapie)
- Alterungsprozess
- Überschiessende, zu stark ausleitende Therapien (zum Beispiel mit bitteren, thermisch kalten Kräutern)
- Aufenthalte in feuchter, kalter Umgebung
- Nieren-Yang-Mangel

### III.2.2 Symptome

Wie bei einem Milz-Qi-Mangel, zusätzlich Kälte-Symptome:
- Kälteempfindung im Bereich des gesamten Körpers mit einer generellen Abneigung gegen Kälte
- Müdigkeit (besonders ausgeprägt nach dem Essen)
- Grübeln
- Schweregefühl
- Appetitmangel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Völlegefühl und Blähungen mit einer Besserung durch Druck und Wärme
- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel im Stuhl



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

- Neigung zu Pilzinfektionen
- Viel heller Harn, auch während der Nacht
- Neigung zu Ödemen (abnorme Flüssigkeitsansammlungen in Körpergeweben) -manche Frauen speichern speziell in der letzten Tagen vor der Menstruationsblutung Flüssigkeit im Gewebe und nehmen 1-2 kg zu
- Bindegewebsschwäche
- Zystenbildung im Bereich der Eierstöcke
- Leicht gelber Teint des Gesichtes und der Handinnenflächen

**Zunge**

Farbe des Zungenkörpers: blass
Form des Zungenkörpers: geschwollen mit Zahnabdrücken
Zungenbelag: dünn, weiß und feucht

**Puls**

langsam (chi) und gleitend (hua)

**Hauptsymptome**

- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Appetitlosigkeit
- Schweregefühl
- Gelber Teint

#### III.2.3 Entsprechende westliche Krankheitsbilder

- Malabsorbtionssyndrom (Resorptionsschwäche des Darmes)
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Diarrhöe (Durchfall)



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

### III.2.4 Therapie

#### 111.2.4.1 Chinesische Rezeptur

LIZHONGWAN
Rhz. Zingiberis (Shengjiang)..... 6g
Rdx. Ginseng (Renshen)..... 5g
Rhz. Atractylodes (Baizhu) ..... 7g
Rdx. Glycyrrhizae (Gancao) ..... 3g

#### III.2.4.2 Westliche Kräuter

Zingiberis officinalis rhizoma (Ingwer, getrocknet)..... 6g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) ..... 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) ..... 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g

oder
Angelicae radix (Engelwurz)..... 3g
Juniperi fructus (Wacholderbeeren) ..... 3g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) ..... 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) ..... 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 6g

oder
Citri reticulatae pericarpium (Mandarinenschalen) ..... 8g
Foenugraeci semen (Bockshornkleesamen) ..... 4g
Juglandis folium (Walnussblätter)..... 4g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) ..... 6g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

### III.2.4.3 Akupunktur

Tonisieren (Bu Fa) oder Moxibusion: Rm 9 (Shuifen), Ni 7 (Fuliu), Mi 9 (Yinlingquan), Du 4 (Mingmen)



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Tabelle 3: **Psychologie der fünf Wandlungsphasen**

| | Holz | Feuer | Erde | Metall | Wasser |
|---|---|---|---|---|---|
| **Geistige Eigenschaften** | Hun | Yuan Shen Shen | Yi | Po | Zhe |
| **Positive Eigenschaften** | Kreativität | Schöpferisch | Anständigkeit | Zuverlässigkeit | Weisheit |
| **Tugend** | Freundlichkeit | Respekt Ehre | Ausgeglichenheit Aufrichtigkeit Ehrlichkeit | Rechtschaffenheit | Sanftheit |
| **Huang Di Nei Jing** | Zorn | Begierde Schock | Grübeln | Trauer Sorgen über die Zukunft | Angst |
| **Positive Yin Emotionen** | Geduldig Anpassungsfähig Tolerant Verständnisvoll Gelassen Organisiert | Geistige Klarheit Geistesruhe Friedvoll | Selbstbewusst Vernünftig Aufmerksam | Mitgefühl Gerechtigkeit Selbstlosigkeit Aufrichtig | Weise Anziehend Charismatisch |
| **Positive Yang Emotionen** | Kreativität Intuition Phantasievoll Unternehmungslustig | Begeistert Wissbegierig Optimistisch Neugierig Schöpferisch | Fürsorglich Hilfsbereit Unterstützend | Altruistisch Selbstlos Großzügig | Willensstark Entschieden Furchtlos |
| **Negative Yin Emotionen** | Frustration Depression Melancholie Nostalgie | Trauer Depressiv | Grübeln Nachdenken über die Vergangenheit | Sorgen über die Zukunft | Angst Minderwertigkeitskomplex Pessimismus |
| **Negative Yang Emotionen** | Zorn Eifersucht Ungeduld Launisch Aggression | Zeitdruck Begierde Hyterie Verwirrtheit Wahnsinn Manisch | Besessenheitsdenken Fanatismus Nachdenken über die Zukunft | Egoist Süchtig | Machtsüchtig Herrschsüchtig Herrisch Abergläubig Paranoid |



Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

**Florian Ploberger**

# Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten

156 pages, geb.
semble 2013

Achetez maintenant




Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être www.narayana-verlag.de