Manuel Mateu i Ratera

Primeros Auxilios con Homeopatía

Texte d'exemple

Primeros Auxilios con Homeopatía

depuis Manuel Mateu i Ratera

éditeur: Narayana Verlag



Dans la boutique en ligne Narayana, vous trouverez tous les livres en allemand et en anglais sur l'homéopathie, la médecine alternative et un mode de vie sain.

Copyright :
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern
Tél. +49 7626 9749 700
Courriel info@narayana-verlag.de
https://www.narayana-verlag.de

Narayana Verlag est une maison d'édition spécialisée dans les ouvrages d'homéopathie, de médecines alternatives et de bien-être. Nous publions des livres d'auteurs de renom et novateurs tels que Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus et Dinesh Chauhan.

Les éditions Narayana Verlag organisent des séminaires d'homéopathie. Des conférenciers de renommée mondiale tels que Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran et Louis Klein inspirent jusqu'à 300 participants.

Document downloaded from http://www.elsevier.es, day 07/09/2017. This copy is for personal use. Any transmission of this document by any media or format is strictly prohibited.

Rev Med Homeopat. 2015;**8(1)**:49

ELSEVIER DOYMA

Revista Médica de
Homeopatía

www.elsevier.es/homepatía



RESEÑA BIBLIOGRÁFICA

Primeros Auxilios con Homeopatía

Mateu Ratera M.
Kandern, Alemania: Ediciones Narayana; 2014.
Tapa dura, 1.000 páginas

El Dr. Manuel Mateu Ratera, conocido médico homeópata, ex presidente de la AMHB (Academia Médico Homeopática de Barcelona), especialista en medicina interna y profesor del Máster en Homeopatía de la Universidad de Barcelona, ha escrito un libro de referencia obligada que viene a ocupar un puesto importante en la bibliografía homeopática en español.

Su título es muy elocuente: *Primeros Auxilios con Homeopatía. Guía médica para viajeros, deportistas, accidentes laborales y grandes catástrofes*. Muy poco se ha publicado sobre esta temática y el Dr. Mateu ha escrito un excelente libro, muy bien editado por Ediciones Narayana de Alemania, el pasado año 2014, en su segunda edición revisada y ampliada. En el año 1997, la editorial española Kairós publicó la primera edición.

Esta edición ha incorporado nuevos capítulos que han supuesto una actualización y enriquecimiento de este manual.

En el primer capítulo, "Introducción", el Dr. Mateu dedica un apartado a introducir la medicina homeopática en los primeros auxilios para mejorar la eficacia terapéutica y las posibilidades de recuperación de los accidentados. Hay un apartado de "La palabra como terapia" del Dr. Gonzalo Fernández, donde se considera que las palabras son la primera herramienta que el médico tiene para aliviar o curar el sufrimiento de las personas.

Los Dres. Sergio Abanades y Marta Durán han escrito un apartado muy interesante y necesario: "Evidencias científicas de la Homeopatía".

Hay un segundo capítulo dedicado a la *reanimación cardiopulmonar* y a las *emergencias médicas vitales*, donde se estudian las maniobras de soporte vital básico y avanzado, que todos debemos conocer, ya que con ellas podemos salvar la vida de pacientes en parada cardiorrespiratoria.

En este capítulo, el mayor espacio lo ocupa un apartado dedicado a las emergencias médicas vitales, donde se incluyen los medicamentos convencionales más útiles, los medicamentos homeopáticos más frecuentes y algunos puntos de acupuntura.

El capítulo más extenso de este manual trata sobre *los accidentes*. Contiene apartados dedicados a los traumatismos; las mordeduras y picaduras venenosas y la rabia; las lesiones térmicas, químicas y por radiaciones; los accidentes por descompresión, incluyendo el mal de montaña y los disbarismos (enfermedad de los buceadores); la asfixia e intoxicación por gases; la intoxicación alimentaria y por tóxicos; el mareo del viajero y los medicamentos homeopáticos más útiles en el síndrome de descompensación horaria *(jet lag)*; los traumas emocionales, y la profilaxis del viajero con la prevención de enfermedades infecciosas. En todos estos apartados hay unas guías de consulta rápida muy útiles para consultar en un momento en el que haya que actuar con cierta rapidez.

El cuarto capítulo está dedicado al *botiquín* que debemos tener, incluyendo los medicamentos homeopáticos más útiles, junto con medicación convencional en emergencias y el material de curas.

El último y excelente capítulo trata sobre *Materia Médica*, que estudia gran número de medicamentos homeopáticos, destacando en negrita los síntomas más destacados y dando las indicaciones más frecuentes. El Dr. Mateu ha consultado las Materias Médicas clásicas y las más modernas de Scholten, Sankaran y Vithoulkas, entre otras. En esta edición se han añadido 64 nuevos medicamentos. También se han añadido los temas de las familias y la esencia del medicamento.

El libro se cierra con una muy extensa bibliografía y con un útil índice de medicamentos homeopáticos e índice general.

En definitiva, un libro absolutamente necesario que debemos incorporar, sin duda, a nuestra biblioteca. La AMHA (Asociación de Médicos Homeópatas de Andalucía), que actualmente presido, ha considerado este libro tan valioso y útil, que hemos comprado y regalado un ejemplar para cada uno de nuestros miembros.

Ricardo Bárcena Gómez
Presidente de la Asociación de Médicos Homeópatas de Andalucía (AMHA) y miembro de la Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB)

1888-8526 /$ - see front matter © 2015 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.
http://dx.doi.org/10.1016/j.homeo.2015.03.010

Contenido

Equipo asesor y colaboradores xiii

Prólogo xvii

Presentación xix

Novedades en esta edición. xxi

I. Introducción 1

1. Sobre la homeopatía 2

2. La palabra como terapia. Dr. Gonzalo Fernández. 23

3. Evidencias científicas de la homeopatía. Dres. Abanades y Durán. 32

II. Reanimación. Emergencias vitales 43

1. Conducta a seguir ante un accidente. Protocolos. Dr. J.M. Soto 44

2. Reanimación cardiopulmonar. Dr. J. Vera. 48

3. Utilidad de la homeopatía y la acupuntura en las emergencias. Dr. J. Vera. 63

4. Emergencias médicas vitales. Dres. Vera, Pons y Mateu. 71

III. Los accidentes 103

1. Traumatismos 104

1.1. Golpes y contusiones 104
1.2. Heridas 119
1.3. Hemorragias traumáticas 154
1.4. Torceduras, esguinces tenditis y luxaciones 165
1.5. Fracturas 194
1.6. Traumatismo craneal 208
1.7. Lesiones en la columna 225
1.8. Lesiones maxilofaciales y dentales 234
1.9. Lesiones oculares 252
A. Traumatismos oculares mecánicos 256
A.1 Heridas palpebrales 256
A.2 Heridas conjuntivales y corneales: punzantes, cortes, abrasiones y laceraciones 258
A.3 Cuerpos extraños 262
A.4 Contusión ocular por objeto romo, sin herida 264
A.5 Fracturas orbitarias 265
A.6 Traumatismos oculares graves 266
A.7 Complicaciones de los traumatismos oculares 267

B. Heridas cáusticas químicas. Ácidos y álcalis 274
C. Quemaduras térmicas 276
D. Lesiones por radiaciones 277
D.1 Conjuntivitis de las nieves (ceguera de las nieves) 277
D.2 Dolor de cabeza (cefalea) por el reflejo del sol en la nieve ... 277
E. Lesiones funcionales 277
E.1 Molestias por sobreesfuerzo ocular. Astenopia acomodativa ... 277
E.2 Sequedad ocular al mirar una luz brillante 280
1.10. Lesiones en el oído 281
1.11. Trastornos por sobreesfuerzo 284
1.12. Shock traumático 298
1.13. Complicaciones de los accidentes y de las operaciones 302
2. Mordeduras y picaduras venenosas. La rabia 327
2.1. Picaduras de insecto y shock anafiláctico 327
2.2. Mordeduras de animales rabiosos. Prevención de la rabia 340
2.3. Picaduras venenosas (serpientes, arañas,...) 350
3. Lesiones térmicas, químicas y por radiaciones. 386
3.1. Lesiones térmicas y químicas. 386
Quemaduras 388
Congelaciones 416
Lesiones solares 426
3.2. Lesiones por radiaciones 438
Radiacion atomica - radiactividad 440
3.3. Lesiones por la electricidad y el rayo 463
4. Accidentes por descompresión 464
4.1. Mal de montaña 464
4.2. Disbarismos - enfermedad de los buceadores 493
5. Asfixia e intoxicación por gases 502
6. Intoxicación alimentaria y por tóxicos. 518
6.1. Intoxicación alimentaria 518
6.2. Intoxicaciones químicas y medicamentosas 537
7. Mareo del viajero – Jet lag 544
8. Traumas emocionales 553
8.1. Trastornos por accidentes, agresiones, pérdidas o por anticipación 553
8.2. Por sustos y agresiones 559
8.3. Por sopresas buenas o malas noticias 567
8.4. Por separacion del hogar (viajes, exilio, guerra) 568
8.5. Por pérdidas económicas, materiales, trabajo, posición social 571
8.6. Por preocupaciones excesivas 573

8.7. Por pérdidas afectiva, muerte de personas amadas, ... 574
8.8. Miedo escénico. Trastornos por anticipación: examen, ... 578
8.9. Trastornos por sobreesfuerzo mental, fisico, sexual 582
8.10. Desmayos, muerte aparente por sustos o accidentes..... 584
8.11. Insomnia despues de un accidente y emociones..... 586
9. Profilaxis del viajero. Prevención de enfermedades infecciosas 588
Prevencion de enfermedades infecciosas..... 588
IV. Botiquín 642
V. Materia Médica 665
Absinthium 668
Aconitum napellus 668
Adrenalina – Adrenalinum 670
Aethusa cynapium..... 672
Agaricus muscarius..... 673
Agaricus phalloides..... 675
Allium cepa 676
Aloe socotrina 677
Ambra grisea 679
Ammonium carbonicum 680
Amylenum nitrosum..... 681
Anacardium orientale 682
Anas barbarie / Oscillococcinum® 683
Androctonus (Scorpio) 686
Anthracinum..... 688
Antimonium crudum..... 689
Antimonium tartaricum..... 690
Apis mellifica..... 691
Argentum metallicum..... 692
Argentum nitricum..... 693
Arnica montana 694
Arsenicum album..... 697
Arum triphyllum..... 699
Aurum metallicum..... 700
Bacillus proteus (Bach) 703

Badiaga **704**
Baptisia tinctoria **705**
Belladonna **706**
Bellis perennis **708**
Bitis arietans **709**
Borax **710**
Bothrops lanceolatus **711**
Botulinum **713**
Bryonia alba **713**
Bufo rana **715**
Cactus grandiflorus **716**
Cadmium sulphuratum **717**
Caladium **718**
Calcarea carbonica **719**
Calcarea phosphorica **720**
Calcarea picrica **721**
Calendula officinalis **722**
Camphora **723**
Cantharis vesicatoria **725**
Capsicum annuum **726**
Carbo animalis **728**
Carbo vegetabilis **729**
Carbolicum acidum **730**
Castor equi **732**
Causticum **732**
Ceanotus americanus **734**
Cedron **734**
Chamomilla **736**
China officinalis **737**
Chironex fleckeri **739**
Chloralum hydratum **740**
Chloroformium **741**
Cicuta virosa **742**
Cimex lectularius **743**
Cimicifuga racemosa **744**

Coca **746**
Cocculus indicus **748**
Coffea cruda **749**
Colocynthis **751**
Conchiolinum **752**
Conium maculatum **753**
Crotalus horridus **755**
Culex musca **756**
Cuprum metallicum **757**
Curare **759**
Digitalis purpurea **761**
Diospyros kaki creveld **762**
Echinacea angustifolia **763**
Elaps corallinus **764**
Electricitas **765**
Eupatorium perfoliatum **766**
Euphorbia corollata **767**
Euphorbia polycarpa **768**
Euphrasia officinalis **769**
Ferrum phosphoricum **770**
Ficus indica **772**
Ficus religiosa **772**
Fluoricum acidum **773**
Gelsemium **774**
Gentiana lutea **776**
Glonoinum **777**
Granitum murvey **778**
Graphites **779**
Guarea trichiloides **780**
Hamamelis **781**
Hecla lava **783**
Hedeoma puleginoides **784**
Helleborus niger **784**
Hepar sulphur **786**
Hirudo medicinalis **787**

Histaminum **788**
Hydrocyanicum acidum **789**
Hyoscyamus niger **790**
Hypericum perforatum **792**
Ignatia amara **794**
Indigo tinctoria **796**
Influenzinum **796**
Iodum / Iodium **798**
Ipecacuanha **800**
Kalium bichromicum **801**
Kalium iodatum **803**
Kalium permanganicum **804**
Kreosotum **804**
Lachesis **805**
Lathyrus sativus **808**
Latrodectus mactans **810**
Lecithinum **811**
Ledum palustre **811**
Lobelia cardinalis **813**
Lobelia purpurascens **814**
Lonicera xylosteum **814**
Lycopodium clavatum **815**
Lyssinum (Hydrophobinum) **816**
Magnesia phosphorica **818**
Mancinella **819**
Mandragora **821**
Medusa **822**
Mercurialis perennis **823**
Mercurius corrosivus **824**
Mercurius solubilis **826**
Millefolium **827**
Myristica sebifera **829**
Naja tripudians **830**
Naphthalinum **832**
Natrum carbonicum **833**

Natrum muriaticum **834**
Natrum sulphuricum **836**
Nitricum acidum **838**
Nux moschata **839**
Nux vomica **841**
Opium **843**
Oxalicum acidum **845**
Petroleum crudum **846**
Phaseolus nanus **848**
Phosphoricum acidum **849**
Phosphorus **850**
Phytolacca **853**
Plantago major **854**
Platina / Platinum metallicum **855**
Plumbum metallicum **858**
Plutonium nitricum **859**
Podophyllum **862**
Pulex irritans **862**
Pulsatilla **863**
Pyrogenium **865**
Radium bromatum **867**
Raphanus sativus **869**
Ratanhia peruviana **870**
Rhus toxicodendron **871**
Ruta graveolens **873**
Sambucus **875**
Scolopendra **876**
Secale cornutum **877**
Selenium **879**
Senega **881**
Sepia officinalis **882**
Silicea **884**
Sol **886**
Solanum malacoxylon **887**
Spigelia **888**

Stannum **889**
Staphisagria **891**
Sticta pulmonaria **893**
Stramonium **894**
Strontium carbonicum **896**
Sulphur **897**
Sulphuricum acidum **900**
Symphytum officinale **902**
Tabacum **904**
Tarentula cubensis **905**
Tarentula hispanica **906**
Tetanotoxinum **907**
Theridion curassavicum **908**
Thiosinaminum **910**
Thuja occidentalis **911**
Thymolum **913**
Thyreoidinum **914**
Traumeel® **914**
Trillium **917**
Uranium nitricum **918**
Urtica urens **921**
Vanadium **922**
Vanilla **923**
Veratrum album **925**
Veratrum viride **927**
Vespa **929**
Vipera berus **930**
White marble **932**
X-Ray **933**
Zincum metallicum **934**

VI. Bibliografía **937**

VII. Índice **961**

Índice de medicamentos homeopáticos **962**
Índice general **968**

Equipo asesor y colaboradores

Sergio Abanades.

Médico especialista en Farmacología Clínica. Doctor en Farmacología. Profesor Honorario de Farmacología y Toxicología, en el Imperial College London. Investigador Clínico. Médico homeópata. Profesor del Máster de Homeopatía, Universidad de Barcelona (UB) - IL3 - Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB). Capítulo de "Evidencias científicas de la homeopatía". Departamento de Investigación de la Academia Médico Homeopática de Barcelona.

Carles Amengual.

Médico homeópata. Especialista en Medicina Tradicional China. Secretario para la Educación de la Liga Médico Homeopática Internacional. Presidente de la AMHB de 1992 a 2000.

Javier Botella.

Montañero y médico intensivista, especialista en medicina de montaña. Médico de expediciones a alta montaña.

Maite Bravo.

Médico homeópata (MFHom-London). Presidenta de la Academia Médico Homeopática de Barcelona. Directora de Homeópatas sin Fronteras. Proyectos en Nicaragua, formación y asistencia en homeopatía. Experta en micronutrición y dietética.

Chantal Chemla.

Médico homeópata. Presidenta del Institut National Homéopatique Français, Paris.

Jordi Desola.

Especialista en "Medicina Interna", "Medicina de Trabajo" y "Medicina de la Educación Física y del Deporte". Cualificación de Profesor colaborador de Medicina. Director del Máster de Medicina Subacuática e Hiperbárica. Unidad de Terapéutica Hiperbárica del Centro de Recuperación e Investigaciones Submarinas (CRIS-UTH). Barcelona, España.

Marta Durán.

Médico especialista en Farmacología Clínica. Doctora en Medicina. Máster en Homeopatía. Investigación farmacológica. Capítulo de "Evidencias científicas de la homeopatía". Departamento de Investigación de la Academia Médico Homeopática de Barcelona. Profesora del Máster de Homeopatía, Universidad de Barcelona (UB) - IL3 - Academia Médico Homeopática de Barcelona (AMHB).

Gualberto Díaz.

Médico Homeópata. Director Médico Laboratorios Boiron. Documentación científica.

María Teresa Falip.

Médico especialista en Ginecología. Master en Homeopatía. Secretaria de la AMHB. Revisión y asesoramiento.

Gonzalo Fernández.

Médico homeópata. Profesor del Máster de Homeopatía de la UB-IL3 y AMHB. Especialista en Terapia Breve Estratégica. Capítulo "La palabra como terapia en accidentes".

Teresa Forcades.

Doctora en Medicina y médico especialista en "Medicina Interna" y en "Salud Pública". Autora de "*Los crímenes de las grandes compañías farmacéuticas*", Cristianisme i Justícia, Barcelona, 2006, y del video sobre la vacuna de la Gripe A: "*Campanas por la Gripe A*". Doctora en Teología.

Silvia García Gómez.

Veterinaria. Especialista en homeopatía y documentación clínica. Dirección Científica Laboratorios IberHome. Revisión, documentación y asesoramiento.

Josep María García.

Médico homeópata. Profesor de Materia Médica del Máster de Homeopatía, UB–IL3 y AMHB. Casos clínicos y asesoramiento.

Montserrat Gaya.

Médico Oftalmóloga. Máster en Homeopatía por la UB-IL3-AMHB. Colaboradora en el capítulo "Lesiones oculares".

Cristina Guasp.

Médico homeópata. Departamento Farmacia homeopática, AMHB. Casos clínicos.

Jacques Imberechts.

Presidente y promotor de Homeopatía Europea y Homeopatia Internationalis. Director del Comité de Provings de la Liga Médico Homeopática Internacional. Asesoramiento.

José Eugenio López.

Médico homeópata. Codirector Revista Médica de Homeopatía. Casos clínicos.

Juan Manuel Marín.

Médico homeópata. Miembro fundador del European Forum for Vaccine Vigilance. Autor del libro "*Vacunaciones sistemáticas en cuestión*". Documentación.

Joan Mora.

Médico homeópata (MFHom-London). Director de la Revista Médica de Homeopatía. Especializado en inmunización infantil. Miembro fundador del European Forum for Vaccine Vigilance. Profesor del Máster de Homeopatía (UB-IL3-AMHB). Documentación, casos clínicos y asesoramiento.

Antonio Ortega.

Médico homeópata. Profesor de la escuela CEDH y del Máster de Homeopatía de la UB-IL3 y AMHB. Miembro de la SEMH. Casos clínicos y asesoramiento.

Josep Ortí.

Médico homeópata y médico especialista en Geriatría. Casos clínicos.

Núria Pons.

Médico del SEM en Alt Pirineu y Aran. Máster en Homeopatía por la UB-IL3-AMHB. Experiencia hospitalaria en urgencias y asistencias en el 061. Revisión de los capítulos de "Emergencias médicas vitales y botiquín experto-SEM".

Anton Rañé.

Médico Traumatólogo. Montañero y experto en Medicina de Montaña. Colaborador en Medicina de Montaña y Traumatismos.

Clara Roset.

Veterinaria homeópata. Máster en Homeopatía Veterinaria UB-IL3-AMHB. Casos clínicos.

José Luis Rovira.

Médico homeópata y especialista en Traumatología. Casos clínicos.

Josep María Soto.

Médico Anestesiólogo y Reanimador. SEM. Bomberos. Generalitat de Catalunya. Especialista en rescates. Director SEM en área Sur Barcelona. Introducción y asesoramiento.

Montserrat Sotomayor.

Médico homeópata. Cotraductora de la versión catalana al castellano en la primera edición.

Jesús Vera.

Médico Adjunto de Urgencias del Hospital General de Vic. Médico de la base SEM de Vic. Médico Homeópata y Acupuntor. Capítulos: "Reanimación cardiopulmonar", "Utilidad de la homeopatía y acupuntura en emergencias", "Emergencias médicas vitales" y "Botiquín experto-SEM".

Dèlia Vilà.

Médico especialista en Cirugía estética. Máster en Homeopatía (UB-IL3-AMHB). Casos clínicos y asesoramiento.

Prólogo

Es una gran satisfacción para mí escribir el prólogo de este libro por dos razones muy importantes. La primera de ellas, por la amistad que me une al Dr. Manuel Mateu, a quien he visto ir evolucionando a lo largo de estos años y convirtiéndose, sin duda alguna, en uno de nuestros mejores exponentes de la homeopatía. La segunda, porque su capacidad de trabajo, estudio, investigación y dedicación, le han convertido en un gran maestro de la homeopatía. Además de ello, he de subrayar su generosidad al compartir con todos nosotros, los conocimientos que ha ido adquiriendo con el paso de los años. Esta virtud es un ejemplo de cómo la ciencia y la investigación deben estar al servicio de todas las personas.

En 1997, cuando todavía la homeopatía no tenía el reconocimiento ni el prestigio actual, demostró ser un pionero, al publicar "**Primeros auxilios con Homeopatía**" (1ª edición). En aquel momento, no existía ningún libro como este, que abordara con tanta precisión el manejo de los medicamentos homeopáticos en situaciones agudas. Fue una apuesta valiente la del Dr. Manuel Mateu, pues ha sabido aunar sus conocimientos científicos y prácticos a su gran experiencia en primeros auxilios, ejercitada en una de sus grandes pasiones: el montañismo, como mostró formando parte de la expedición al Everest. Como él mismo relata en su primer manual, las expediciones en las que ha formado parte han sido para él fuente de experiencia, de aplicación práctica de múltiples conocimientos y de adquisición de otros nuevos. Por lo tanto, nos encontramos con la esencia misma del saber: conocer, practicar y recoger experiencias para adquirir más conocimientos y luego, sobre todo, informar y compartir. Esta debería ser el alma del "Doctor".

Este nuevo libro, es un manual actualizado y enriquecido con nuevas experiencias. Es una guía rápida y precisa para hacer frente a situaciones de emergencia en la que todos podemos encontrarnos. Con este manual tenemos la posibilidad de aprender a tratar los efectos y consecuencias, desde pequeños accidentes domésticos a situaciones que puedan poner en peligro nuestra vida o la de los demás.

El libro está pensado para todos aquellos médicos, homeópatas o no, que quieran tener a mano un manual práctico. Es entendible y con un lenguaje claro. Ha incorporado nuevos capítulos respecto a la edi-

ción anterior, que han enriquecido el manual. Asimismo, nos enseña a "***utilizar lo mejor de cada técnica médica, para actuar con seguridad, rapidez y eficacia*".**

Finalmente, puedo recomendar el libro con conocimiento de causa, pues su primera edición ha formado parte de mi trabajo como cooperante, en Homeópatas Sin Fronteras, durante años. Ha viajado innumerables veces conmigo y ha sido la base de la formación homeopática en primeros auxilios que han recibido los "*Promotores de salud de Somotillo-Nicaragua*". Por lo tanto doy fe de su rigor y efectividad práctica. Podría muy bien ser un tratado elemental para carreras médicas y de enfermería.

Maite Bravo
Presidenta de la AMHB.

el vientre, que no mejora con los eructos. Las diarreas son explosivas, con urgencia y de color verdoso.

En general se agravan por el calor y el esfuerzo mental, y necesitan aire libre.

Afonía en los cantantes y ronquera por forzar la voz. Laringitis crónica en los cantantes, con tos al intentar alzar la voz o gritar, con sensación de que alguna cosa le obstruye las cuerdas vocales. Garganta enrojecida, con sensación de pinchazo al respirar y al tragar. Mucosidad espesa y adherente.

Esencia de *Argentum nitricum*: **aferrarse a las ideas para ser asertivo**, tienen que probarse a sí mismos, perseverar en su talento creativo porque si no, ya no serán capaces de hacerse valer. Les gusta estar en situación prominente, disfrutar del arte y compartirlo (mecenas). Pero aferrarse al éxito produce mucha tensión, y tienen miedo de no disponer del espacio suficiente para llevar a cabo sus creaciones, que en situaciones extremas de agotamiento o tensión les lleva al pánico, al enfrentamiento y a los sitios estrechos o de caída vertiginosa (Scholten). **Actuar en situación de peligro** o crisis (Sankaran).

Indicaciones:

Trastornos por anticipación con diarrea, inquietud y sensación de prisa.

Miedo escénico.

Taquicardias paroxísticas violentas.

Afonía y pérdida de la voz en cantantes y conferenciantes.

Claustrofobia. Otras fobias (alturas, multitudes).

Jet lag

Arnica montana

Árnica ***Compuestas***

Arnica es el medicamento **vulnerario** por excelencia. Indicado como primer medicamento para cualquier tipo de **traumatismo,** golpes, torceduras, heridas y sobreesfuerzos, con dolor, inflamación, **sensación de magulladura** y dificultad para el movimiento; indicado sobre todo en lesiones musculares recientes con hematomas dolorosos.

El **dolor muscular** provoca pérdida de fuerza y la sensación de que **la cama donde descansa es demasiado dura**, lo que le hace moverse constantemente de un lado para otro, buscando un sitio blando. **Tiene miedo de que le toquen** o de que alguien choque contra él si alguien se le acerca. Está hipersensible al dolor.

Otra causa de dolor y fatiga muscular es el **sobreesfuerzo continuo y extenuante**, sea físico o mental, y el abuso venéreo, por lo cual está indicado en las agujetas dolorosas de las largas caminatas o carreras de larga distancia (**maratón**, **grandes travesías en montaña**), sobre todo en personas poco entrenadas y en profesionales que, después de un largo período de intensos esfuerzos y agotamiento, se sienten fatigados, doloridos y con el cuerpo como magullado. También está indicado en el dolor torácico provocado por las crisis de tos prolongadas, sobre todo en la tosferina.

Precaución: las aplicaciones de hielo disminuyen la efectividad de *Arnica*.

Es uno de los 14 compuestos de Traumeel®.

En los traumatismos cerebrales, sean externos (mecánicos) o internos (apoplejía) el paciente permanece en estado **estuporoso,** responde correctamente a las preguntas pero **cae de nuevo en el estupor**, como en el de las fiebres tifoideas.

Fiebre postraumática, con somnolencia y sudores ácidos. Fiebres estuporosas en las que el paciente responde y se duerme de nuevo; dice que está bien, que le dejen en paz.

Previene las hemorragias posparto y las complicaciones puerperales si se administra inmediatamente después del parto (Mathur).

Mentales: Está de mal humor, quiere que le dejen en paz y no tiene ganas de que le hablen. Los dolores son intolerables y tiene **miedo a que se le acerquen y a que le toquen**. Pereza por cualquier esfuerzo, incluso el simple hecho de hablar. Olvidadizo, se sobresalta fácilmente y está muy excitable. Tiene una curiosa actitud mental: cuando está gravemente enfermo dice: "estoy bien, no hace falta que llaméis al médico". Caprichoso, obstinado y discutidor, puede llegar a ser autoritario y dictador de manera sutil. Personas que se creen indispensables, que se matan trabajando y que son **temerarios,** por lo que un día u otro reciben un golpe o sufren un accidente. Grand-

george dice: «Si el primer maratoniano hubiera tomado *Arnica*, posiblemente no habría muerto al llegar. ¿Por qué quiso correr tan rápido sin detenerse? ¿Por qué no pasó el testigo? **Arnica tiene que entender que no está solo en la tierra, que hay que delegar** y no asistir al entorno».

Temas de las compuestas: sensación de herida, insulto, golpe, shock, quemadura y escocedura, con miedo a ser tocado, lastimado o que se le acerquen. Entumecido, estupor. Reacciona siendo un tipo duro que aguanta todos los golpes, y protector con los demás para evitar que le hagan daño (Sankaran).

Lucha por la propia autonomía, la independencia y la integridad física. No tolera ningún tipo de interferencia o intrusión del exterior (operaciones, medicamentos, vacunaciones u otros traumatismos – todo lo que invada las propias fronteras y las vulnere.) (Scholten).

Esencia de *Arnica* (miasma agudo de las compuestas): **Shock por un traumatismo brusco**. La vida está llena de riesgos, amenazas y peligros, con riesgo de traumatismos, golpes e insultos. Para sobrevivir debo ser fuerte, duro, dominar, y ser temerario y atrevido y, si es necesario, insultar y golpear. Lo máximo a conseguir es tener control, ser el tipo duro y fuerte en situaciones de peligro (Sankaran).

Indicaciones:

Heridas y traumatismos agudos y sus consecuencias.

Contusión y conmoción cerebral traumática; sus consecuencias (meningitis, epilepsia).

Traumatismos con fiebre de tipo estuporoso.

Shock traumático.

Extracción dental traumática; hemorragias post-extracción.

Epistaxis por golpes, al lavarse la cara o durante la tosferina.

Dolor después de una manipulación dentaria.

Parto instrumental y traumático; prevención de hemorragias y complicaciones.

Apoplejía, ictus, con los síntomas descritos.

Cansancio y dolor por sobreesfuerzo físico, mental o abuso venéreo.

Fiebres gripales con los síntomas de *Arnica* (dolor y somnolencia).

Muerte aparente en el recién nacido.

Angina de pecho.
Síndrome de descompresión (buceo).
Jet lag.

Arnica compositum®

Compuesto de 14 medicamentos en diferencias diluciones homeopáticas, que actúa como antitraumático de amplio espectro, con acciones sobre:

- El dolor (analgesia)
- La permeabilidad vascular y las hemorragias (hemostático)
- La infección, inflamación y supuración (antiséptico y antiinflamatorio)
- Y la cicatrización de tejidos y huesos (cicatrizante)

Composición: Arnica 4DH, Calendula 4DH, Hamamelis 4DH, Millefolium 4DH, Belladonna 4DH, Aconitum 4DH, Mercurius solubilis 8DH, Hepar sulfuris 8DH, Chamomilla vulgaris 4DH, Symphytum 4DH, Bellis perennis 4DH, Echinacea angustifolia 4DH, Echinacea purpurea 4DH, Hypericum 7DH.

Arsenicum album

Arsénico blanco o anhídrido arsenioso As_2O_3

Arsenicum configura un cuadro generalmente grave en cualquier patología, ya sea respiratoria, infecciosa, digestiva o cutánea (quemaduras). Es el principal medicamento en las **quemaduras graves y extensas**, en las **intoxicaciones por carne en mal estado** o en descomposición, en las formas graves de **mal de montaña**, en la **conjuntivitis solar** y en las **heridas que se gangrenan.**

Hay una gran **inquietud** física y mental que hace **mover al paciente de un lado a otro** sin encontrar el reposo, incluso en enfermedades muy debilitantes.

Débil y exhausto con el menor esfuerzo, permanece en un estado de postración y depresión desproporcionado. **Ansioso y preocupado** por todo, está convencido de que está muy grave, y esto lo vive con gran **desesperación y desconfianza**, hasta el punto de que no quiere esforzarse en relatar sus síntomas y rechaza la comida y tomarse cualquier medicamento, diciendo: "*Si tampoco servirá de nada....*". Es un estado de debilidad irritable.

Es excesivamente **ordenado, detallista y meticuloso** con sus cosas y con

Esencia de *Baptisia*: **sensación de estar fragmentado, en pedazos**; debo recoger todas las piezas inmediatamente; **intento juntar todas las piezas y, si lo consigo, ya estoy tranquilo** (Sankaran).

Indicaciones:
Intoxicación por gas de las alcantarillas (ver *Pyrogenium*).
Fiebres sépticas o tifoideas, con estupor.
Estados gripales y dolores de garganta febriles, con estupor.

Belladonna

Belladona o mora furiosa (Atropa belladonna) ***Solanáceas***

Los síntomas se pueden producir por la exposición al aire frío (corriente de aire) o por una insolación. Es uno de los mejores medicamentos para la **insolación**, sobre todo en niños. Se adapta a niños y a personas de constitución pletórica, linfática y biliosa que pueden volverse violentos y con tendencia al delirio cuando enferman. Las enfermedades empiezan de forma **brusca** y son de naturaleza **violenta**. Se producen inflamaciones locales agudas con **dolor pulsátil, calor intenso y congestión con enrojecimiento** de la piel, mucosas y serosas afectadas. El paciente está **hipersensible** a la luz, a las sacudidas, a la presión, al frío, al ruido, al movimiento y al contacto. La aplicación de frío local lo agrava (al revés que *Glonoinum*).

En la fiebre y en las insolaciones, el paciente parece como si estuviera **hirviendo**: la cara congestionada de color rojo encendido, ojos con pupilas dilatadas y mirada fija, asustada, como salvaje. Impresión de furia más que de miedo como en *Aconitum*. Las arterias carótidas son pulsátiles y visibles.

Mentalmente está **hipersensible a todo**, se **sobresalta** al menor estímulo y se excita con facilidad. La tormenta circulatoria puede terminar en **delirio furioso** con tendencia a morder, a arañar, a romper o a escapar. Esta fase puede alternar con otra de estupor. Alucinaciones y delirios. Miedo a los fantasmas, ve caras, insectos animales negros, aterradores, perros y lobos que le amenazan.

Sensaciones de espasmos y contracturas en el cuello, región hepática y matriz, pueden acompañar el proceso. El paciente tiene mucha sed pero no puede beber (hidrofobia).

Belladonna es uno de los 14 componentes de Traumeel®, en dinamización D2-D4. Indicado en "fases de reacción localizadas, sensibilidad cerebral con calambres y delirios".

Temas de las solanáceas: violencia repentina y brusca, ruptura, explosión, estallido, desgarro, pulsación, constricción, como un disparo, terror violento, ser perseguido, asesinado, tema de vida o muerte, blanco o negro. Anestesiado, estupefacto. Reaccion: gritar, escapar, sentidos agudos, pegar, golpear. Valiente frente al peligro (Sankaran).

Luchar o huir: se enfrenta a peligros ocultos e insuperables, combate contra los demonios, lo que le comporta una tensión interna que puede llegar a una parálisis del parasimpático (Scholten).

Esencia de *Belladonna* (miasma agudo de las solanáceas): **bruscos ataques de violencia, explosión, rabia y terror** (Sankaran).

Indicaciones:

Insolación y golpe de calor, sobre todo en los niños.

Útil en un amplio espectro de enfermedades: delirio, fases iniciales congestivas de procesos inflamatorios o febriles (panadizos, apendicitis, pulmonía, dolor de garganta y otitis).

Enfermedad de los aviadores.

Afecciones nerviosas y consecuencias de sustos, miedo y ofensas con los síntomas indicados.

Intoxicación por setas venenosas y alucinógenas.

Dolores neurálgicos después de una amputación.

Encefalitis japonesa.

Crisis hipertensiva.

Otros: en el dolor del cólico hepático; en la escarlatina; en las embolias cerebrales; en la muerte aparente del recién nacido; en las flebitis; en la locura por un susto o por un disgusto, y en la tendencia al suicidio durante la intoxicación alcohólica.

Profilaxis de la rabia (junto con *Lyssinum*).

Calcarea carbonica o *Sulphur* pueden complementar, posteriormente, su acción.

Manuel Mateu i Ratera

Primeros Auxilios con Homeopatía

Guía médica para viajeros, deportistas, accidentes laborales y grandes catástrofes

1000 pages, geb.
semble 2017

Achetez maintenant



Plus de livres sur l'homéopathie, les médecines alternatives et le bien-être www.narayana-verlag.de