

L'homéopathie pour diminuer les effets secondaires

20 % des patients prennent de l'homéopathie en accompagnement des traitements du cancer, et ce chiffre est en constante augmentation. Les raisons de cet engouement ? L'absence complète d'effets secondaires, d'interactions avec les traitements et le bien-être rapporté par les patients. Le docteur Jean-Lionel Bagot est médecin homéopathe, enseignant et diplômé de carcinologie clinique, et spécialisé dans l'accompagnement des traitements du cancer par l'homéopathie. Il travaille en partenariat avec une équipe d'oncologues de Strasbourg au groupe hospitalier Saint-Vincent. Voici ses conseils pour rester en forme et mieux supporter les traitements.

RÉDUIRE LES NAUSÉES

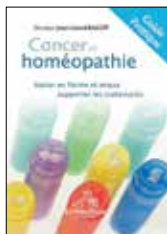
En complément des antiémétiques (médicaments contre les vomissements), Nuxvomica 7 CH (3 granules, 1 à 4 fois par jour) est le remède homéopathique de référence dès le début des nausées. Si cela ne suffit pas, on peut alors recourir à Ipeca 9 CH (3 granules, 1 à 3 fois par jour).

ACCOMPAGNER LA RADIOTHÉRAPIE

Durant toute la durée des rayons, alterner un soir sur deux Rayon X 9 CH (3 granules) et Radium Bromatum 9 CH (3 granules) et appliquer après les rayons (jamais avant) une pommade au calendula compatible avec les rayons (pommade au Calendula LHF).

RÉCUPÉRER APRÈS UNE OPÉRATION

Après l'opération, Arnica 9 CH (1 dose) optimise la récupération et la cicatrisation (ne pas utiliser avant l'opération). Opium 9 CH permet de se remettre plus facilement de l'anesthésie générale (1 dose quelques heures après).



À LIRE 
Cancer et homéopathie
de Jean-Lionel Bagot,
éd. Unimedica.

CONTRE LA FATIGUE ET LE STRESS

Première plainte des patients, la fatigue peut être atténuée grâce à Phosphoricum Acidum 7 CH (3 granules plusieurs fois par jour). Pour accompagner l'incontournable angoisse liée à la maladie, pensez à Ignatia 9 CH en cas de boule à l'estomac ou à la gorge (3 granules), voire Aconit 9 CH pour une crise aiguë de panique (3 granules).

FAIRE REMONTER LES PLAQUETTES

« L'expérience clinique m'a montré que l'homéopathie s'avérerait particulièrement efficace pour faire remonter ce fameux taux de plaquettes », explique le docteur Bagot. Dès que les plaquettes sont trop basses, prenez Crotalus 7 CH (3 granules 2 à 3 fois par jour jusqu'à la remontée des taux, soit généralement en 3 à 4 jours).

CALMER LES DOULEURS

Le fourmillement des extrémités (neuropathies périphériques) est un effet secondaire fréquent des traitements. En prévention ou en traitement, prenez Nerfs 4 CH (3 granules, 3 fois par jour). Pour le syndrome mains-pieds, parfois très invalidant et consécutif à certaines chimiothérapies, c'est vers Petroleum 7 CH (3 granules, 1 à 3 fois par jour) qu'il faut se tourner dès l'apparition de fissures. Les douleurs articulaires qui accompagnent souvent l'hormonothérapie sont diminuées avec Rhus Toxicodendron 9 CH (3 granules 1 à 3 fois par jour). Enfin pour mieux supporter la cortisone (prise de poids, énervement, rougeurs...), tournez-vous vers Cortisone 9 CH (3 granules, 3 fois par jour).

RÉDUIRE LES APHTES ET LE GOÛT MÉTALLIQUE

S'ajoutant au manque d'appétit fréquent, la bouche souffre souvent durant les traitements. Dès le début des aphtes, prenez Borax 5 CH (3 granules, 3 fois par jour). Et si vous avez un goût métallique, pensez à Mercurius Solubilis 9 CH (3 granules, 2 à 3 fois par jour). ♡

Les aliments à supprimer ou à limiter

■ Sucres ajoutés

Pâtisseries, biscuits, mais aussi une grande partie de l'alimentation industrielle et des plats préparés, qui contiennent des sucres cachés. À la place, optez pour du miel foncé ou du sirop d'agave ponctuellement. Fuyez les édulcorants.

■ Aliments inflammatoires

En cas de maladie remplacez les farines de blé modernes

(baguettes, pizzas, biscottes...) par de l'épeautre ou des farines moulues à la meule de pierre.

■ **Fritures** Frites, beignets, cuisine au beurre et autres fritures surchargent le pancréas, congestionnent l'organisme et nourrissent l'inflammation.

■ **Laitages** Supprimez tous les produits laitiers, à l'exception du beurre cru

(une petite portion par jour) et limitez-vous à une portion de fromage de chèvre ou de brebis par semaine.

■ **Viandes** Supprimez les viandes d'animaux à quatre pattes, car en plus de leur action pro-inflammatoire, leur structure protéique proche de la nôtre facilite la construction de la tumeur.

■ Aliments stimulants la thyroïde et les hormones génitales

Évitez toutes les plantes et aliments anisés (fenouil, badiane, carvi, safran, coriandre, cerfeuil...), mais aussi le houblon, le gingembre (en revanche très intéressant en prévention) ou encore l'avoine (stimulant de la thyroïde) et le sureau (stimule la croissance cellulaire). ♡

